

Till studenterna i sjuksköterskeprogrammet

Exempelsamling för den verksamhetsförlagda delen i sjuksköterskeprogrammet

Innehållet är en förteckning av olika moment som du kan ha nytta av att känna till och komma i kontakt med under den verksamhetsförlagda delen av utbildningen. Strukturen är densamma som för AssCe-formuläret med 21 faktorer och kan ses som ett komplement till AssCe-formuläret.

Under varje faktor finns exempel på olika moment med utrymme att skriva ner den litteratur du läst och också notera om du varit närvarande vid, utfört under överinseende eller självständigt utfört momentet. Du skall också notera för respektive moment vad du uppfattade som speciellt viktigt, anmärkningsvärt eller en ny erfarenhet – en slags eftertanke och reflektion.

Faktorerna 19 och 20 (självkänedom resp. noggrannhet, pålitlighet och omdöme) ställer något annorlunda krav än de övriga. Här kan du använda kolumnen Eftertanke—reflektion.

Ansvar för användandet av sammanställningen ligger hos dig som student. Inför bedömningsdiskussionen då du skall göra självskattning med AssCe-formuläret bör du samtidigt gå igenom och uppdatera innehållet i detta dokument.

För handledande sjuksköterska kan innehållet i exempelsamlingen ge tydligare insikt i utbildningens innehåll och vara en möjlighet att ge stöd och inspiration under de verksamhetsförlagda delarna.

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
1. Kommunicera med och bemöta patienter		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– samtal om patients upplevelse av sjukdom			
– stödjande samtal med patient			
– samtal med patient som har kommunikations-svårigheter			
– samtal med patient som känner oro, ångest eller har psykisk störning			
– samtal med patient med annan kulturell bakgrund/via tolk			
– telefonrådgivning			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
2. Kommuniera med och bemöta familj och närstående		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– information till närstående om rutiner t ex besökstider, telefontider			
– samtal om närståendes upplevelse av sjukdomssituation/ vårdtillfälle			
– samtal med närstående med annan kulturell bakgrund/via tolk			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
3. Samverka med olika instanser inom vård och omsorg		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
<i>Kontakt med:</i> – remitterande avdelning			
– akutmottagning			
– berörda enheter i samband med utskrivning			
– serviceavdelning t ex kem./bakt. lab, rtg, hjälpmedelscentral			
– samverkan med andra personal kategorier			

Innehåll/moment 4. Informera och undervisa patienter och närstående	Litteratur	Färdighetsträning 1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	Eftertanke – reflektion
– om vådrutiner			
– om såromläggning/ förband/stomivård/ inkontinenshjälpmedel/ injektionsteknik			
– om normal kost/enteral/ parenteral/ nutrition/ hjälpmedel			
– om läkemedel ordinationer/effekter/ biverkningar/hjälpmedel			
– om mobilisering/ hjälpmedel			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
5. Informera och undervisa medarbetare och studenter		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– innehåll från föreläsning eller läst litteratur			
– egna erfarenheter			
– egna mål i kurs/kursmål			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
6. Beskriva patienters behov av omvårdnad		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– identifiera/beskriva patients problem/behov/ risker/resurser			
– omvårdnadsanamnes (OVA)			
– omvårdnadsstatus (OVS)			
– identifiera/beskriva/ bedöma genom användning av instrument t.ex. VAS/Norton, SGA (Subjective Global Assessment - nutrition-status)			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
7. Planera och prioritera omvårdnadsåtgärder		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– prioritering av behov efter bedömning av patients status enstaka moment			
– prioritering av behov för enstaka/flera dagar/inför hemgång			
– förberedelser inför undersökning/behandling/operation			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
8. Utföra omvårdningsåtgärder		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– bäddning till sängliggande patient/basal omvårdnad i säng			
– personlig hygien av sängliggande patient			
– bad/dusch av patient med behov av hjälp			
<i>Skötsel av patient i samband med uttömningar:</i> – assistans med bäcken/flaska vid sängläge/toabesök			
<i>Skötsel av patient i samband med uttömningar:</i> – suppositorier/klyx/lavemang			
<i>Profylaktiska åtgärder vid risk för:</i> – decubitus – obstipation – fall – tromboser – andningskomplikationer			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
8. forts. Utföra omvårdnadsåtgärder		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
<i>Matning av patient:</i> – utan sväljningssvårigheter/ med sväljnings- svårigheter/via sond/ komplikationer i munhålan			
– beräkning av vätska och näring			
– sårvård			
– preoperativa förberedelser			
– postoperativ vård			
– patient som är isolerad			
<i>Skötsel av döende patient:</i> – fysiskt/ psykiskt socialt/ andligt/kulturellt			
<i>Omhändertagande efter döden:</i> – av den döda kroppen			
– av närstående till avliden patient			

Innehåll/moment 9. Följa upp behov/ problem och om- vårdnadsåtgärder	Litteratur	Färdighetsträning 1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	Eftertanke – reflektion
<p>– kontrollerat resultat av given omvårdnad</p> <p>Hur mår patienten?</p> <p>Vad tycker patienten?</p>			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
10. Rapportera, dokumentera och föra journal		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– rapport efter utförda uppgifter, muntligt i samband med skiftbyte			
– insatt i de "egna" patienternas journaler (medicinsk journal, omvårdnadsjournal)			
<i>Dokumentation av:</i> – omvårdnadsanamnes/status			
– omvårdnads mål			
– omvårdnadsdiagnos			
– omvårdnadsåtgärder			
– omvårdnadsresultat			
– omvårdnadsepikris			
– e-mail/fax/via vårdssystem			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
11. Medverka vid och genomföra undersökningar och behandlingar		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– förberedelse inför undersökning/behandling/operation			
– auskultation av andning/tarm ljud med stetoskop			
– funktionsbedömning utförd av olika yrkesprofessioner i vårdteam			
– kateterisering av urinblåsan			
– syrgasbehandling			
– temperaturmätning			
– blodtrycksmätning			
– pulsmätning			
– vikt och längdkontroll			
– BMI-beräkning			
– blodprovstagning			
– blodtransfusion			
– injektioner			
– perifer venkateter (PVK)			
– centrala infarter t.ex. central venkateter (CVK), subcutan venport (SVP), picc-line			
– inläggning och skötsel av sonder			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
12. Handha läkemedel		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
<i>Hantering och administrering av olika läkemedel.</i> – ordination – uttag/iordningställande/ blandning/utdelning/ signering av läkemedel – beställning av läkemedel – åtgärder vid läkemedels- biverkningar			
– uträkning av läkemedels- doser, infusion/injektions- hastighet			
– handhavande av narkotikaklassade preparat			
– handhavande vid cytostatika			
– infusionsbehandling med pump			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
13. Planera, organisera och fördela arbetsuppgifter		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– planering, organisering, prioritering av egna uppgifter			
– planering, organisering och fördelning av arbetsuppgifter för enskild patient			
– planering, organisering och fördelning av arbetsuppgifter i dagliga omvårdnadsarbetet			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
14. Samarbeta		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– samarbete med andra yrkesprofessioner i vårdteam			
– samarbete med andra studenter i vården			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
15. Handlingsberedskap		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– olika larmfunktioner (signalsystem, akututrustning, hjärtlarm, sökning av läkare via telefon, brandlarm)			
– hjärtlungräddning (HLR)			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
16. Säkerhetsmedvetande		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– hygienföreskrifter, hantering och omhändertagande av riskavfall.			
– brandskydd, utrymningsplan, återsamlingsplats			
– nödavstängning av syrgas			
– tagit del av och är medveten om vårdpersonalens ansvar och skyldigheter utifrån, socialstyrelsens författningar och föreskrifter.			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
17. Vetenskaplig medvetenhet		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– insatt i pågående utvecklingsprojekt i aktuell vårdverksamhet			
– insatt i utarbetade riktlinjer för specifika vårdåtgärder på utbildningsplatsen			
– insatt i evidens för specifika omvårdnadsåtgärder			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
18. Etisk medvetenhet		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– tillämpning av tystnadsplikten			
– tillämpning av HSL vad gäller information, medbestämmande			

Innehåll/moment	Litteratur		Eftertanke – reflektion
19. Självkänedom			
– medveten om sina egna styrkor och svagheter			

Innehåll/moment	Litteratur		Eftertanke – reflektion
20. Noggrannhet, pålitlighet och omdöme			
– tar ansvar för sitt eget lärande			

Innehåll/moment	Litteratur	Färdighetsträning	Eftertanke – reflektion
21. Självständighet		1= Varit närvarande vid 2= Utfört under överinseende 3= Självständigt utfört	
– självständig rapportgivning till personal			
– information till läkare i samband med rond			
– rapport efter rond angående ordinationer			