

# INBJUDAN

INSPIRATIONS DAG FÖR  
PERSONER MED SYNNEDESÄTTNING  
26 NOVEMBER 2016

## ***Riksidrottsförbundet är tydliga med att***

*målet idrott för alla även gäller personer med funktionsnedsättningar.*

*För att få möjlighet att idrotta efter sina egna förutsättningar och ambitionsnivåer krävs anläggningar och sociala gemenskaper som är tillgängliga för alla.*

*Temat för inspirationsdagen fokuserar på hur synskadeidrott kan göras mer tillgänglig för personer med funktionsnedsättningar.*

*Svenskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet (SNAFA) och Hallands Parasportförbund (HPSF) medverkar i inspirationsdagen. Inspirationsdagen sker i samverkan med nybildade Hallands Idrottsakademi på Högskolan i Halmstad samt SRF Halland.*

## **Plats:**

Högskolehallen, I-huset, Högskolan i Halmstad.

Vägbeskrivning: <http://www.hh.se/omhogskolan/besokoss.307.html>

## **På programmet:**

- ❖ 0900 Välkomna, information om Parasport och SNAFA
- ❖ 09.20 Prova på olika idrotter (Klädsel: Skor för inomhusbruk och idrottskläder).
- ❖ 12.00 Paus
- ❖ 13.00 Föreläsning med Nicolina Pernheim, Paralympier inom synskadeidrott "Vägen till Paralympics i Rio 2016".  
Plats: Högskolehallen, I 203.
- ❖ 14.30 Avslut

## **Idrotter att prova på:**

- ❖ Goalball
- ❖ Elektroniskytte
- ❖ Show down
- ❖ Fäktning
- ❖ Judo

## **Vid frågor:**

Till ex. vill ni bli uppmötta? Var i så fall? Har ni problem med resor, hör av er!

## **Kontakta:**

Peter Malmberg, 035-15 77 20 alt. 0708-97 07 87

Lars Kristén, e-post: Lars.Kristen@hh.se

**Sista anmälningsdatum:** 11 november 2016

Anmälan görs genom e-post: hallands.parasportforbund@telia.com

## **Arrangörer:**

