

Studenthälsans nyhetsbrev 3-2011

Tema Energi

I maj kommer som vanligt Studenthälsan ha tema Energi. För dig som student innebär det att du får extra möjligheter till både att samla energi med olika typer av avslappning. Dessutom kommer du att kunna ta del av utställningar och massor med information inom stresshantering, kost och träning. Kom in och titta, ta en broschyr eller boka ett möte med oss om du har frågor eller funderingar.

Öppet hus

På tisdag 3maj har vi öppet hus här på Studenthälsan. Tillsammans med Studentkrubb.se bjuder vi på nåt ätbart. Vi kommer vi att ha utställningar och extra information om kost, träning och återhämtning. Kom i och titta! Dessutom kommer det samma dag att vara [Pleasedag](#) med lite upptåg!



Koppla av på retreat.

Nu är vårens retreat på gång. 20 maj åker vi upp till Nissaström för att få en heldag i lugn och tystna. Retreat innebär att du får en dag för dig själv utan krav och måsten, en dag att ta det lugnt och lyssna inåt. Läs mer och anmäl dig på Studenthälsans hemsida.

Maximera och minimera

Vi har lagt till ytterligare ett tillfälle för föreläsningen maximera alkoholens positiva effekter och minimera dess negativa konsekvenser. Vill du lyssna så är du välkommen – ingen kostnad och ingen anmälan. Ta med en penna!

Tisdag 17 maj kl 16-19 i R 1107

Taktil massage

Varje tisdag kl 12-13 under terminstid kan du som student komma in på vår mottagning och få taktil massage. Under maj kommer vi i att utöka detta lite och också finnas på andra platser:

Tisdag 3:e maj – kl 12-14 på Studenthälsan.

Tisdag 10 maj – kl 12-14 på högskolebiblioteket.

Tisdag 17 maj – kl 12-14 Info om plats kommer senare.

Tisdag 24 maj – kl 12-14 på Studenthälsan

Tisdag 31 maj – ingen taktil massage

Klamydiatesta dig!

Våren 2010 hade vi totalt 100 studenter som testade sig för klamydia här på Studenthälsan. I år har vi hittills gjort 71 klamydiatester och vi vill ju förstås slå förra året med råge! Har du haft oskyddat sex så har du möjlighet att vara med och hjälpa oss till att göra maj månad full med klamydiatester. Kom in på vår drop-in!

Student-
halsan.
Din oss i studentlivet

Läs mer på www.hh.se/studenthalsan

Tel 035-16 77 00