

# Tips för dig som vill bli bättre minglare

**Mingel ger dig möjlighet att knyta kontakter med nya människor eller fördjupa kontakten med dem du redan känner.**

I privata sammanhang minglar man därför att det är fest, bröllop, middagar eller liknande tillställningar. Här handlar det oftast om att knyta privata band, då kanske inte visitkortet eller det man pysslar med på jobbet är så viktigt.

I det offentliga minglet har man oftast ett syfte, kanske att visa upp sig för att få uppdrag eller knyta till sig människor för att skapa nätverk eller samarbeten. Ett slags affärsmässigt kontaktskapande.

Men alla typer av mingel kräver en social förmåga att knyta an till andra och ofta nya människor. Mingel syftar till att utvidga och bredda ditt kontaktnät, både privat och kring ditt arbete eller karriär.

Att ta undan "flyktmöjligheterna" kan vara ett sätt att få ut mer av minglet. Låt mobilen vara avstängd. Plocka inte upp någon tidning för att du ska se upptagen ut. Och häng inte bara med din kompis för att du känner dig osäker.

Fundera igenom minglet i förväg: *Vad vill jag uppnå? Vilka mål har jag, vem vill jag träffa, vad vill jag i så fall ha ut av det?*

Det är alltid bra att förbereda sig och skapa en strategi inför ett mingelmöte. Då blir det också lättare att planera inledningsrepliker.

Viktigast tipset är: var dig själv.

Här är ytterligare 14 tips som kan vara bra att kolla igenom innan du kastar dig ut i vimlet för att mingla.

- **Hälsa fint.** Hälsa alltid på den eller de som bjudit in dig till minglet. Finns där speciella gäster som är något av huvudpersoner eller hedersgäster - hälsa på dem också.

- **Var tydlig.** Presentera dig med tydlig röst, framförallt allt för värden men också för alla du hälsar på.

- **Hälsa lagom.** Är där många, typ över 30-40 personer är det inte nödvändigt att hälsa på alla.

- **En meter.** Ställ dig inte för nära sådana som du inte känner. Ett lämpligt mingelavstånd kan vara runt en meter. Kommer du för nära kan personen känna sig besvärad, för långt avstånd kan avslöja att du egentligen inte vill prata.

- **Inledning.** Planera några frågor att öppna med, t ex "Vad tyckte du om föredraget?" "Vilket företag kommer du från?" "Vem känner du här?"

- **Ögonen.** Ögon dras till ögon, så sök ögonkontakt. Men stirra inte på någon, ha en normal ögonkontakt med den du pratar med.

- **Kroppen talar.** När du vill ha kontakt med någon annan är det viktigt att kroppsspråket uttrycker samma sak. Stå till exempel inte halvt bortvänd eller med armarna i kors i riktning mot en person du vill prata med. Det blir dubbla budskap om du inte är öppen med kroppsspråket.

- **Inget gnäll.** Gå in med glad och öppen attityd. Ingen vill mingla med gnälliga typer.

- **Uppmärksam.** Lägg märke till detaljer hos människorna i rummet. En snygg frisyrrätt kommentera, ett ovanligt armbandsur, kan ge dig en bra start på möten med nya människor.
- **Koppla bort klädkoden.** Tänk igenom din klädsel ordentligt innan, men fundera inte för mycket på den när du väl är där. Bara de är hela och rena och du själv inte låter dig påverkas, så gör det inte så mycket om du har missat detaljer i klädkoden. Och det är inget att göra åt saken heller.
- **Tala kort.** Förbered dig för att presentera dig och vad du pysslar med. Du har cirka 20-25 sekunder på dig att förmedla vad du vill att andra ska veta om dig. Kortare kan låta oartigt och längre blir tråkigt.
- **Lyssnandets konst.** Lär dig att vara bra på att lyssna. Du kan få vänner för livet eller bra kontakter bara på att lyssna på ett inkännande och empatiskt sätt. Många människor trivs när de får prata om sig själva. En enkel fråga kan uppmuntra till samtal.
- **Mingla runt.** Om du känner att du tappar tempo och blir hängande med en enda person, se till att ta dig ur samtalet på ett trevligt sätt. Ni är ju båda där för att mingla och träffa nya människor. Återknyt på något sätt till den person du lämnar, "Det var roligt att träffas.". "Oj jag har visst inte hälsat på alla, jag får nog göra det".
- **Lämna avtryck.** Gödsla inte med visitkort, men se till att du har visitkort att dela ut till dem du tycker bör ha ditt kort. Och se till att korten räcker till, även om huvuddelen av besökarna på minglet skulle vilja ha ett kort.