



HÖGSKOLAN  
I HALMSTAD

## Information om behörighet för utbildningsprogrammet Professionell idrottskarriär och arbetsliv, 180 hp

Antagningen till Professionell idrottskarriär och arbetsliv 180 hp går genom två steg. Först bedöms de sökandes *behörighet* och därefter sker ett *urval* för att fördela platserna (se separat information).

### Behörighet

För att vara behörig till utbildningen krävs, förutom den grundläggande behörigheten, särskild behörighet baserad på idrottsspecifik kunskap. För behörighet till programmet Professionell idrottskarriär och arbetsliv 180 hp krävs att den sökande har 400 poäng i ämnet specialidrott, varav minst 100 poäng idrottsspecialisering, från ett Riksidrottsgymnasium (RIG) eller eller Nationellt Godkänd Idrottsutbildning (NIU) eller motsvarande.

### Reell kompetens

Om du inte uppfyller de särskilda behörighetskraven enligt ovan, kan du ansöka om att få din reella kompetens prövad. Detta kan exempelvis vara aktuellt om du vill läsa utbildningen men inte läst på ett idrottsgymnasium. För att ansöka om reell kompetens gör du följande<sup>1</sup>:

1. Skicka in blankett om "Ansökan om prövning av reell kompetens/undantag", som du hittar på [antagning.se](http://antagning.se) (se länk).
2. Förutom denna anmälan bifogar du också ett *personligt brev*, med (a) motivering om varför du söker prövning, (b) samt dokumentation som styrker din motivering.

(a) Det personliga brevet ska ha rubriken "Ansökan om prövning om reell kompetens" tillsammans med ditt namn och personnummer. För programmet "Professionell idrottskarriär och arbetsliv 180 hp" rekommenderar vi att du baserar din motivering på följande punkter<sup>2</sup>:

- Förmåga att utöva vald idrott på elitnivå.
- Kunskaper om hur den egna kroppen fungerar i tränings- och tävlingsomgångar utifrån idrottspsykologi, idrottsfysiologi och näringsfysiologi.
- Kunskaper om samt förmåga att använda och utvärdera träningsmetoder för att utveckla prestationsförmågan.
- Kunskaper om idrotts- och träningsmiljöers betydelse för prestationsutveckling samt om hur skador och ohälsa förebyggs och behandlas.
- Kunskaper om olika värderingar i tränings- och tävlingsomgångar samt förmåga att anpassa träning till etiska normer och regler för träning och idrottsliga aktiviteter.

<sup>1</sup> Se mer information om hur ansökning om reell kompetens går till på Högskolan i Halmstads hemsida och [antagning.se](http://antagning.se) (se länk 1 och 2)

<sup>2</sup> Dessa punkter är baserade på de mål som Skolverket anger för kurser i Idrottsspecialisering samt Tränings- och tävlingslära som läses inom ramen för ämnet specialidrott. Dessa mål återfinns på Skolverkets hemsida (se länk 3)

Det ska tydligt framgå att och på vilket sätt, du har utvecklat ovanstående i din idrottspraktik. Tänk på att göra din beskrivning så pass informationsrik så att den kan bedömas av personer som inte tidigare har inblick i din idrottskarriär.

(b) Din ansökan ska styrkas med kopior på relevanta dokument som styrker din kompetens (t.ex. tävlingsmeriter, utbildningar, förtroendeuppdrag inom idrotten och liknande). Dessa ska intygas av tränare, förenings-/förbundsrepresentant eller motsvarande tillsammans med kontaktuppgifter (mail och telefon) till denna person. Anmälningssblanketten tillsammans med bilagor ska vara märkta med ditt namn och personnummer. Ange även att ansökan gäller "reell kompetens". Blanketten ska vara Antagningsservice tillhanda senast sista dag för komplettering (se [antagning.se](http://antagning.se) för viktiga datum). Se slutet av detta dokument för hur du skickar in dokumenten.

## Ansökan

Dokument som styrker ansökan om reell kompetens skickas till:

Antagningsservice  
FE 20101  
839 87 Östersund

Dokumentet kan även laddas upp digitalt (se länk 4). Observera att ditt namn och personnummer måste stå på varje dokument. Ange dessutom att det gäller "reell kompetens".

**OBS! Vill du göra en ansökan om reell kompetens och även vill göra en ansökan på idrottsmeriter (se information om urval) sker dessa ansökningar i två separata dokument.**

## Länkar:

1. <http://www.hh.se/villstudera/sokatillhogskolan/behorighet.65439919.html>
2. <https://www.antagning.se/sv/Det-har-galler-for-dig-som-gatt/En-annan-vag/>
3. <http://www.skolverket.se/laroplaner-amnen-och-kurser/gymnasieutbildning/gymnasieskola/spe?tos=gy&subjectCode=spe&lang=sv>
4. <https://www.antagning.se/sv/Hur-du-anmaler-dig-och-haller-koll/ladda-upp-ratt-papper/>

## Kontakt

Rasmus Tornberg, studierektor  
[rasmus.tornberg@hh.se](mailto:rasmus.tornberg@hh.se) / 035-16 73 17

Annalena Stenljung, studievägledare  
[annalena.stenljung@hh.se](mailto:annalena.stenljung@hh.se) / 035-16 71 96