

CVHI – IHF forskningsdag

“Idrott, hälsa och fysisk aktivitet”



Urban Johnson
23 januari 2012

CVHI tre huvudmål under perioden 2011-2013 (Strategiska Planen, maj 2011)

1. CVHI ska under perioden bygga upp och **starta forskarutbildning inom ämnet hälsa och livsstil** med inriktning omvårdnad, handikappvetenskap och psykologi-idrott under förutsättning att Högskolan erhåller examenstillstånd på forskarutbildningsnivå inom området hälsa och livsstil.
2. **Samproduktionen av mångvetenskaplig forskning** mellan miljöns forskargrupper och mellan CVHI och andra forskningsmiljöer på Högskolan ska öka.
3. De **externa forskningsmedlen** under perioden ska **öka** med 25 procent jämfört med 2010.

Utmaningar ...

- Erhålla examenstillstånd på forskarutbildningsnivå inom området **hälsa och livsstil** med preliminär start 2013 —————>
Målinriktat arbete pågår med tydlig ambition att lämna underlag till HS i slutet av augusti 2012.
- Vidareutveckla struktur för **forskning- och grundutbildning vid HOS** tillsammans med befintliga FM.
- Öka samproduktion med **Region Halland**.
- Samproduktion av forskning med det **privata näringslivet**.

CVHI:s preliminära KK-miljöinsatser med start 2013 eller senare (se VP1)

Mål: Profilera och positionera forskningen inom hälsa och livsstil tillsammans med näringslivet.

Baserat på VP1 finns följande förslag på insatser som vi hoppas utveckla med start 2013:

- A) Ett nytt koncept för livsstilsförändringar: Matordning på recept (MoR) kombinerat med motiverande samtal, stödgrupper och mobila tjänster.
- B) En individanpassad levnadsvaneintervention för personer med varaktiga psykiska funktionsnedsättningar.
- C) Förbättra prestationsförmågan inom golfen samt förebygga skada – Fysiologi, psykologi och produkter.
- D) Strategisk rekrytering (Postdoc) - Ett nytt koncept för livsstilsförändringar

Förväntningar på IHF gruppen

Korta perspektivet:

- Öka synligheten kring IHF forskning på HH.
- Samproducera FoU-material (SISU) baserat på våra resp kompetensområden.
- Vara en drivande forskningsgrupp inom CVHI.

Långa perspektivet:

- Forskarutbildning (inkl master) med fokus på idrott-hälsa-fysisk aktivitet.
- Arrangera internationell forskningskonferens.
- Sammanföra all idrott- och hälsorelaterad forskning på HH "under ett tak".

**Full fart mot högre höjder. Vänta
inte på att domaren blåser!**

