

Schema Idrott och hälsa 16-45 hp Delkurs 1 (med reservation för ändringar).

Vecka	Dag/dat.	Tid	Innehåll/Litteratur	Lärare	Plats-----
4	Mån 19/1	1315-1500	*Introduktion: Tillämpad fysiologi	JM	HH
	Ons 21/1	1015-1200	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	ES	HH
		1315-1500	Tillämpning: Lek, rörelse, idrott och hälsa	BK/LK	HHall AB
	Tors 22/1	1015-1200	Tillämpning: Didaktik, egenträning 1	BK	HHall ABC
	Fre 23/1	1015-1200	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
1315-1500		*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH	
5	Mån 26/1	1315-1500	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
	Ons 28/1	1015-1200	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
	Tors 29/1	1315-1500	Tillämpning: Didaktik, egenträning 2	BK	HHall ABC
	Fre 30/1	1015-1200	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
		1315-1500	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
6	Mån 2/2	1315-1500	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	ES	HH
	Ons 4/2	1015-1200	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	ES	HH
		1315-1500	Seminarium: Tillämpad fysiologi	JM	HH
	Tors 5/2	1315-1500	Tillämpning: Didaktik, egenträning 3	BK	HHall ABC
	Fre 6/2	1015-1200	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	ES	HH
1315-1500		*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	EH	HH	
7	Mån 9/2	0815-1000	Övning: Tillämpad fysiologi	EH	I321/I238
	Tors 12/2	1315-1500	Tillämpning: Didaktik, egenträning 4	BK	HHall AB
	Fre 13/2	1015-1200	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
		1315-1500	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	ES	HH
8	Mån 16/2	1015-1200	Föreläsning: Vinterfriluftsliv/ Längdåkning	BK	HH
		1315-1500	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
	Tis 17/2	1315-1500	*Föreläsning: Tillämpad fysiologi	JM	HH
		1515-1700	Övning: Tillämpad fysiologi	JM	I041
	Ons 18/2	1015-1200	Seminarium: Tillämpad fysiologi	ES	HH
	Efter snöttillgång (vidare information)		Längdskidåkning	JM	Ringenas
Fre 20/2	0900-1300	Tentamen Tillämpad fysiologi	JM		

Lärare Delkurs 1: Anatomi, fysiologi, träningslära med fördjupning inom vinterfriluftsliv för lärare i idrott och hälsa 15 hp

JMAL = Jennie Maley och BK= Bodil Klingvall (Delkursansvariga); KB = Kenneth Bystedt, HBK = Helena Kihlberg-Bystedt, LK= Lars Kristén; ES = Eva Strandell; EH = Emma Haglund.

**Examinationskrav:**

Delkurs 1 examineras genom skriftlig individuell saltentamen och inlämningsuppgift samt tillämpade gruppexaminationer, i form av inlämningsuppgifter och tillämpningar utomhus i vintermiljö med obligatoriskt deltagande. Därtill aktivt deltagande i seminarier och tillämpningar.

Föreläsningar, seminarier, tillämpningar och tentamen startar på utsatt tid. Gästföreläsningar innebär obligatorisk närvaro. Komplettering vid frånvaro.

Väl mött/Lärarkollegiet i Idrott och hälsa!