



## Psykologi - inriktning idrott och motion 180 hp

### Årskurs 1

Termin 1		Termin 2	
Introduktion till idrotts- och motionspsykologi 15 hp <b>PS2037</b>	Idrott, motion och hälsa i samhället 15 hp <b>IV2004</b>	Humanbiologiskt perspektiv på idrott och motion 15 hp <b>IV2005</b>	Motions- och hälsopsykologi 7,5 hp <b>PS2041</b>
			Tvärvetenskapligt perspektiv på idrott och motion 7,5 hp <b>PS2040</b>

### Årskurs 2

Termin 3		Termin 4	
		Psykologi 31-60 hp inriktning idrott- och motion 30 hp <b>PS3008</b>	
Personlighetspsykologi i ett idrotts- och motionsperspektiv 7,5 hp <b>PS6005</b>	Idrotts- och motionspsykologi i ett livslöppsperspektiv 7,5 hp <b>PS6006</b>	Kognition och tillämpad idrott- och motionspsykologi 15 hp	Vetenskaplig forskningsmetodik 15 hp
Socialpsykologi i ett idrotts- och motionsperspektiv 7,5 hp <b>PS6004</b>	Skador och ohälsosamma beteenden inom idrott och motion 7,5 hp <b>PS6007</b>		

Årskurs 3

Termin 5			Termin 6
Psykologi 61-90 hp. inriktning idrott- och motion 30 hp <b>PS5007</b>		Coaching och tillämpat arbete inom idrotts- och motionspsykologi 30 hp <b>PS5008</b>	Tillämpad idrotts- och motionspsykologi 15 hp
Vetenskaplig teori och metod 15 hp	Examensarbete 15 hp	Coaching och kommunikation 7,5 hp	
		Verksamhetsförlagda studier 7,5 hp	