

LIV – projektet

En individanpassad levnadsvaneintervention för personer med schizofreni

Ett projekt inom Forskning för innovation

– det övergripande strategiska forskningsprogrammet
vid Högskolan i Halmstad, med stöd av KK-stiftelsen

KK-stiftelsen ><

Partner:

Eli Lilly AB, Unilever, Sverige AB, Psykiatri Halland, Halmstad kommun, Varbergs kommun, IFSAP Halmstad och Högskolan i Halmstad

Bakgrund och motivering

Personer med psykiska funktionsnedsättningar löper nästan två gånger så stor risk att dö en för tidig död i kardiovaskulära sjukdomar jämfört med övriga befolkningen och medellivslängden är förkortad med upp till 25 - 30 år i denna grupp..

Forskningsproblem och metod

Inom projektet genomförs och utvärderas en levnadsvaneintervention för människor med allvarlig psykisk ohälsa med hjälp av kvalitativa och kvantitativa metoder.

Mål

Syftet med studien är att beskriva och analysera effekter och kostnadseffektivitet av en levnadsvaneintervention på områdena fysisk aktivitet, kost, alkohol och tobak för personer med diagnosen schizofreni.

Resultat hittills

Förväntade resultat är att interventionen kommer att påverka studiedeltagarnas hälsorelaterade beteenden, risk att insjukna i diabetes och hjärt-kärlsjukdom samt symtom på psykiatrisk funktionsnedsättning liksom på studiedeltagarnas och deras närståendes subjektiva upplevelser av vården. Beräkningen av hälsoekonomiska variabler förväntas visa att ovanstående intervention är kostnadseffektiv.



Publikationer

Johansson G. Dietary advice on prescription: A novel approach to dietary counselling. *Int J Qualitative Stud Health Well-being* 2011;6:7136 – DOI:10.3402/qhw.v6i2.7136.

Johansson G, Westerterp KR. Assessment of the physical activity level with two questions: validation with doubly labeled water. *Int J Obes* 2008;32:1031–1033.

Jormfeldt, H., Rask, M., Brunt, D., Bengtsson, A., & Svedberg, P. (2013). Staffs' experiences of a person-centered health education group intervention among people with a persistent mental illness. *Issues in Mental Health Nursing*, 34, 488–496.

Jormfeldt, H., Brunt, D., Rask, M., Bengtsson, A., & Svedberg P. (2012). Experiences of a person-centred health education group intervention. A qualitative study among people with a persistent mental illness. *Issues in Mental Health Nursing*, 33 (4), 209-216.

Kontaktinformation

Projektledare

Henrika Jormfeldt docent i omvårdnad

Henrika.jormfeldt@hh.se



HÖGSKOLAN
I HALMSTAD