

med Studenthälsan, mest med individuella samtal och stöd. Även om jag är anställd av Svenska kyrkan så är jag öppen för samtal och funderingar kring tro och livsåskådning i allmänhet. Det spelar alltså ingen roll om du har en annan grundtro än min eftersom frågor och funderingar inom de olika trosuppfattningarna ofta liknar varandra mycket. Vill du ändå ha kontakt med en företrädare för en annan religion så har jag ett stort nätverk och kan säkert hjälpa dig att hitta rätt”.

18 mars

Möt experterna på fötter, löpsteg, inlägg och rehab!

Öppet hus på Studenthälsan, kl. 10–13.

Du får träffa leg. ortopedingenjör Bosse Engqvist och leg. sjukgymnast Leif Malmberg som håller öppet hus på Studenthälsan. Kom in på mottagningen och få tips och råd eller ställ frågor av ren nyfikenhet. Ingen tidsbokning.

25 mars

Ditt knä i fokus!

Öppet hus på Studenthälsan, kl. 10–13.

Möt experterna på knän, skador, belastning och behandling. Leg. ortopedingenjör Bosse Engqvist och leg. sjukgymnast Leif Malmberg kommer att träffa dig på Studenthälsan. Kom in på mottagningen och få tips och råd eller ställ frågor av ren nyfikenhet. Ingen tidsbokning.

Boka in onsdagar för en hållbar studietid och håll fortsatt koll på oss!

Kontakt: Facebook - Studenthälsan Högskolan i Halmstad

Webbplats: hh.se/studenthalsan

Lokal: hus A, glasgången vid restaurang Spiro.

Taktil massage

På tisdagar kl. 12–13 har du möjlighet att få taktil massage, en avslappnande massage utanpå kläderna, som tar ungefär 10 minuter. Drop in utan kostnad.

Barnmorska på campus

Vår barnmorska kommer förutom att ha bokade besök på mottagningen även att finnas ute på campus, för att träffa dig som student och svara på frågor. Läs gärna mer på vår webbplats.

Måndagar

9 februari	Högskolebiblioteket
23 februari	hus O
9 mars	hus T
23 mars	hus R
20 april	hus Q
4 maj	Idrottscentrum

tips och råd varje onsdag!



[/StudenthalsanHogskolaniHalmstad](https://www.facebook.com/StudenthalsanHogskolaniHalmstad)



Besöksadress: Kristian IV:s väg 3
Postadress: Box 823, 301 18 Halmstad
Telefon: 035-16 71 00
E-post: studenthalsan@hh.se
www.hh.se

Studenthälsans aktiviteter vt 2015



Varje onsdag erbjuder Studenthälsan dig tips, råd och tillfällen att göra din studietid ännu bättre!

Studenthälsans aktiviteter vt 2015

För att hålla dig uppdaterad är det bästa sättet att följa oss på Facebook. Där kommer aktuell information om aktiviteterna att finnas. Du hittar också annat som är bra att veta om hur du gör för att må så bra som möjligt under din tid som student. Du kan också titta in på vår webbplats för att få veta mer. För en del arrangemang meddelas tid och plats först senare.

28 januari

Introduktionsdag.

Öppet hus på Studenthälsan, kl. 12–14.

Studenthälsan välkomnar alla nya och gamla studenter att titta in på vår mottagning, fylla på en vattenflaska eller ta en kopp kaffe. Hos oss kan du få hjälp med saker som rör din hälsa. Dessutom ser vi till att du får möjlighet till en bra studietid genom att till exempel stötta olika studentgrupper och föreningar. Kom in så får du veta mer.

Introduktionsföreläsning, kl. 10–12 i Bærtlingsalen.

Med mycket nyttig information för dig som student. Om du inte tidigare varit på en sådan eller känner för att uppdatera dig om vad högskolestudier innebär.

4 februari

Studentinflytande.

Öppet hus på Studenthälsan, kl. 12–14

Vill du veta hur du kan vara med och påverka din utbild-

ning och Högskolan i Halmstad? Kom och prata med Högskolans studentrepresentanter och framför funderingar kring hur din studiemiljö skulle kunna förbättras. Hur vet du vilka rättigheter du har som student?

Föreläsning med studentombud, kl. 14–14.30 på restaurang Spiro.

Du har möjlighet att lyssna till studentombuden och hur de jobbar för att hjälpa dig som student. Du får bland annat tips på hur du tar reda på dina rättigheter och skyldigheter i studielivet. Vill du ha ett nyttigt mellanmål medan du lyssnar finns det att köpa subventionerat.

11 februari

Festa smartare.

Föreläsning, kl. 16.15–18.

Under ungefär en och en halv timme får du massor med kunskap om alkohol. Det kommer både att handla om hur du som student kan känna dig trygg när du till exempel jobbar i baren eller hjälper till i andra studentsammanhang där alkohol förekommer. Vilket ansvar har du som serverar eller på annat sätt bidrar? Hur kan du veta om personen på andra sidan verkligen ska ha mer att dricka? Utbildningen kommer också att innehålla en del där du får fundera över din egen alkoholkonsumtion och hur du hittar din egen optimala festpromille.

18 februari

Bli bättre på att planera och fokusera.

Öppet hus på Studenthälsan, kl. 12–14.

Kom in på en kaffe och ta del av lite tips och trix på hur man kan göra studierna och livsplaneringen lite enklare.

Föreläsning om hur du blir bättre på att planera och fokusera, kl. 14–14.30 på restaurang Spiro.

Brukar du skjuta upp saker? Eller tänker på annat när du vill plugga? Kom och ta del av erfarenheter, forskning och allmänt goda råd. Du kan bli bättre både på

att planera och fokusera. Vill du ha ett nyttigt mellanmål medan du lyssnar finns det att köpa subventionerat.

25 februari

Billigare och bättre studentmat?

Öppet hus på Studenthälsan, kl. 12–14.

Kom till Studenthälsan och få tips på hur du får din ekonomi att fungera så bra som möjligt. Åsa Jacobsson från kommunens budget- och skuldrådgivning kommer tillsammans med Linda Emanuelsson från Studenthälsan att svara på frågor om till exempel hur man gör en budget, sparande och lån och ge tips på hur man kan minska sina utgifter och ta kontroll över sin ekonomi. Dessutom kommer du att få goda tips på bra och billig studentmat.

Inspirationsföreläsning om studentmat och ekonomi, kl. 14–14.45 på restaurang Spiro.

Åsa prata om budget och spartips och Linda tipsar om bra och billig studentmat. Vill du ha ett nyttigt mellanmål medan du lyssnar finns det att köpa subventionerat.

4 mars

Fyll på med KÄRLEK.

Öppet hus på Studenthälsan, kl. 12–14.

Kom in på Studenthälsans mottagning, fika och gå en liten tipspromenad med fina priser som studentföreningen Pleasure ordnar. Självklart kan du som alltid på våra öppettider testa dig för klamydia eller ta med ett par av dina favoritkondomer. De delar vi ju alltid ut gratis till alla studenter.

11 mars

Kyrkan på Högskolan.

I hus Q har du möjlighet att få en fika och träffa Ulf Edlund som är studentpräst på Högskolan. Ulf presenterar sig så här: "Jag arbetar sedan många år i tätt samarbete