



HÖGSKOLAN
I HALMSTAD

Dnr F2015/1

STRATEGISK PLAN 2015 – 2017
Centrum för forskning om Välfärd,
Hälsa och Idrott – CVHI

Januari 2015

Fastställd av CVHI ledningsgrupp i samråd med akademichef på Hälsa
och Välfärd 2015 01-08

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sammanfattning	3-4
Förutsättningar för CVHI:s strategiska plan samt huvudmål 2015-2017	4
Strategisk plan för Centrum för forskning om välfärd, hälsa och idrott – CVHI	5
Centrala forskningsområden	5
Utveckling av forskarutbildningen i hälsa och livsstil	7
Högskolans profilering	8
Kvalitetsarbete och kvalitetssäkring inkluderat utveckling av ledning och organisation samt feedback ARC 13	10
Forskarsskolan Entreprenörskap – Hälsa	12
Avslutande kommentar	12
Bilaga (Figur1)	13

SAMMANFATTNING

Centrum för forskning om Välfärd, Hälsa och Idrott (CVHI) är en stark och produktiv mångvetenskaplig forskningsmiljö som bedriver kvalificerad forskning, ansvarar för forskarutbildning inom området Hälsa & livsstil (med inriktning omvårdnad, idrottspsykologi och handikappvetenskap) och som har en omfattande interaktion med det omgivande samhället. CVHI kommer under planperioden 2015-2017 att fortsätta stärka sin ställning som en betydelsefull och erkänd forskningsmiljö på Högskolan i Halmstad. Genom CVHI:s unika mångvetenskaplighet (mer än 10 akademiska ämnen finns representerade bland medlemmarna) ska forskarutbildningen och forskningen, genom gränsöverskridande samarbete och kvalitet, vara en kraft i samhällsutvecklingen och i det aktiva arbetet att möta nuvarande och framtida utmaningar. I linje med Högskolans forsknings- och utbildningsstrategi 2013-2020 kommer CVHI genom hög forskningskvalitet och stärkt intern och extern samverkan bidra till ökad kunskapsutveckling, nytänkande och samhällsförändring.

Vid slutet av planperioden ska CVHI ha nått följande mål:

Forskning

- Att ha ökat den mångvetenskapliga och inriktningsövergripande forskningen inom hälsa och livsstil med bas i temaområdena; "Delaktighet i ett föränderligt samhälle", "Förändringar i hälsa för grupper och individer" och "Hälsa och hållbar uppväxt".
- Att ha ökat publiceringen av artiklar i referegranskade internationella tidskrifter samt av vetenskapligt granskade rapporter och kapitel.
- Att genom samverkan med nationella och internationella aktörer utvecklat CVHI:s forskning till internationellt erkänd nivå.
- Att verka för att forskningsresultat kommer samhället till nytta genom att i samverkan omsätta forskningsresultat till nya perspektiv, tjänster, produkter, processer eller modeller.

Forskarutbildning

- Att forskarutbildningen i hälsa och livsstil har nått en volym om minst 12-14 inskrivna doktorander varje år, varav majoriteten av doktoranderna ska vara externfinansierade.
- Att 1-3 doktorander examineras årligen på forskarutbildning inom området hälsa och livsstil.
- Att ha tryggt handledarbehovet genom att ha rekryterat tre-fyra seniora forskare samt möjliggjort internmeritering av tre-fyra medarbetare till docenter och professorer.
- Att ökat samarbetet med andra lärosäten (nationellt och internationellt) i syfte att stärka kvalitét och bredda nätverk för forskarutbildningen.
- Att ha utvecklat masterprogrammet i huvudområdet hälsa och livsstil till att omfatta flera inriktningar i syfte att bland annat rekrytera studerande till forskarutbildningen.

Samverkan och samproduktion

- Att ha ökat den interna samproduktionen av mångvetenskaplig forskning inom området hälsa och livsstil.
- Att ha utvecklat och startat ytterligare gemensamma forskningsprojekt i samarbete med andra forskningsmiljöer vid Högskolan.
- Att ha ökat och etablerat samarbetet med partner i det omgivande samhället: innefattande framför allt näringsliv, organisationer, myndigheter och intresseföreningar.
- Att ha initierat och etablerat samproduktionsprojekt med näringslivet lämpliga för Högskolans KK-miljösatsning.

- Att ha ökat och utvecklat samarbetet med nationella och internationella forskare, forskargrupper och universitet.

Finansiering

- Att ha ökat den nationellt och internationellt externfinansierade forskningen.
- Att ha ansvarat för eller deltagit i minst två EU-ansökningar om externa medel gällande hälso- och livsstilsrelaterade forskningsprojekt.
- Att ha etablerade fortlöpande interna seminarier gällande ansökningar om externa forskningsmedel.

FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR CVHI STRATEGISKA PLAN 2015-2017

Flera förutsättningar har betydelse för CVHI:s strategiska plan 2015–2017 och som bildar utgångspunkten för formulering av mål. Här lyfts några av de mer betydelsefulla förutsättningarna fram:

a. Den nystartade forskarutbildningen i Hälsa och livsstil (2014) kräver och kommer att kräva stor personell, ekonomisk och administrativ insats från CVHI. Detta innefattar bl.a. allokering av interna och externa forskningsresurser för att vidmakthålla en kritisk mängd forskarstuderande och omfattande arbete med att vidareutveckla handledning, seminarieverksamhet och obligatoriska och valbara kurser med hög kvalitet. Det faktum att forskarutbildningen Hälsa och livsstil framöver kommer att prövas av UKÄ kräver stora insatser för att kvalitetssäkra utbildningen.

b. CVHI:s bedömning är att hälso- och livsstilsområdet är under stadig tillväxt såväl beträffande forskningsbehov som kompetensbehov inom den privata och offentliga sektorn. Detta kräver en kontinuerlig omvärldsanalys av förutsättningar och förändringar inom området.

c. De regionala förutsättningarna för forskning och forskarutbildning är gynnsamma för CVHI eftersom Halland är en tillväxtregion med inriktning som svarar mot Högskolans profil kring hälsa och livsstil. Region Halland och exempelvis Halmstads kommun har antagit strategidokument som står i samklang med lärosätets profilering. CVHI:s möjligheter till intensifiering av forskningssamarbetet med regionen och kommunerna underlättas därmed.

d. Högskolans forsknings- och utbildningsstrategi 2013-2020 betonar åtta strategiska mål fram till 2020. Dessa utgör viktiga styrdokument för CVHI vidare utveckling. På samma sätt kommer CVHI att integrera relevanta forskningsmål baserat på underlaget "Tillväxtstrategi för Halland 2014-2020".

Planens tre huvudmål

Med dessa förutsättningar, och övrigt som framkommer i planen, är CVHI:s tre huvudmål för planperioden 2015-2017:

1. CVHI ska konsolidera och utveckla forskningen och forskarutbildningen inom ämnet hälsa och livsstil. Detta sker framförallt genom utveckling av de tre tvärvetenskapliga temaområdena "Delaktighet i ett föränderligt samhälle", "Förändring i hälsa för grupper och individer" och "Hälsa och hållbar uppväxt". En viktig åtgärd för säkra en kvalitativt stark forskning och forskarutbildning är att behovet av seniora forskare och därmed handledarresurser är säkerställt. Bedömningen är att det behövs en strategisk rekrytering av tre–fyra seniora forskare och internmeritering av lika många. Vidare är det centralt för forskningen med välfungerande forskargrupper och för forskarutbildningen med ett välfungerande handledarkollegium liksom kontinuerliga doktorandseminarier.

2. Samproduktionen av tvärvetenskaplig forskning internt mellan miljöns forskargrupper och externt mellan CVHI och andra forskningsmiljöer på Högskolan samt nationella och internationella forskargrupper ska öka. Regelbundna och väl utvecklade seminarier, liksom dialog- och samverkansmöten såväl internt som externt, är åtgärder för att skapa förutsättningar för ökad samproduktion.

3. För att förstärka forskningen och möjliggöra rekrytering av nya doktorander måste finansieringen stärkas. De externa forskningsmedlen under perioden ska succesivt öka under planperioden jämfört 2014 års standard. Intensifiering av strategier för att öka möjligheterna till högkvalitativa externa ansökningar ska ske liksom systematisk planering av ansökningsseminarierna.

STRATEGISK PLAN 2015–2017 FÖR FORSKNINGSMILJÖN CENTRUM FÖR FORSKNING OM VÄLFÄRD, HÄLSA OCH IDROTT (CVHI)

CVHI:s vision

CVHI:s vision är att inom området Hälsa och Livsstil stärka och utveckla en nationellt och internationellt erkänd, dynamisk, mångdisciplinär och attraktiv forskningsmiljö. Genom vetenskapliga studier om människors hälsa, livsstil, välbefinnande, välfärd, idrott och fysisk aktivitet är syftet att identifiera, problematisera och kritiskt granska förhållandet mellan samhällets välfärdssystem och människors levnadsvillkor i dessa avseenden på individ-, grupp- och samhällsnivå samt att utveckla, implementera och utvärdera hälsofrämjande interventioner. Forskningen ska vara ämnesgränsöverskridande och ske i samarbete mellan forskargrupperna inom miljön, med andra forskningsmiljöer på Högskolan och med nationella och internationella forskargrupper. Samverkan med det omgivande samhället i forskningssammanhang ska fortsätta att utvecklas och stärkas och omfatta både offentlig och privat verksamhet, brukarorganisationer etc. Målet är vidare att CVHI ska ha en betydande del av sin forskning finansierad av externa forskningsmedel.

Presentation av miljön

CVHI tillhör "Forskning för innovation" vid Högskolan i Halmstad som utgörs av tre profilerade forskningsområden – informationsvetenskap, innovationsvetenskap och hälsa och livsstil. Det är inom dessa tre områden som Högskolan har sina master- och forskarutbildningsrättigheter.

CVHI är hösten 2014 en forskningsmiljö med drygt 80 medlemmar, varav ett 15-tal seniora forskare och två internationella gästprofessorer, ett 40-tal disputerade lärare och ett 20-tal doktorander. Flera nya forskningsmedlemmar från forskningsmiljön CESAM har blivit medlemmar i CVHI under hösten 2014 till följd av bildande av ny sektion (akademi) på högskolan.

I nuläget består forskningsmiljön av tre samverkande forskargrupper: 1) Wigforssgruppen, 2) Gruppen för forskning om hälsofrämjande processer (GHP) samt 3) Gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitet (IHF) (se Figur 1, sidan 13). Samverkan sker idag i flera konkreta forskningsprojekt mellan de tre forskningsgrupperna, baserat på tematiserade och ämnesövergripande forskningsområden, denna samverkan förväntas ökas ytterligare under planperioden.

CENTRALA FORSKNINGSSOMRÅDEN

Den gemensamma kunskapsbildningen inom CVHI handlar om forskning med fokus på människors hälsa och livsstil utifrån i första hand ämnena handikappvetenskap, omvårdnad och psykologi-idrott, pedagogik samt

socialt arbete, men också flera ytterligare samhälls- och beteendevetenskapliga ämnen¹. Ämnena har delvis olika teoretiska och begreppsliga utgångspunkter, men genom samhörigheten i en gemensam forskningsmiljö och i gemensamma projekt har tvärvetenskapliga vetenskapliga temaområden identifierats (se nedan). Genom att föra samman skilda forskningsfält och perspektiv har möjligheter till förnyelse och utveckling av forskningen skapats. Företeelser och fenomen studeras på såväl individ-, grupp- och organisations- som samhällsnivå, liksom intersektionella faktorer som klass, kön, etnicitet, funktionshinder och ålder.

Forskningen inom CVHI bedrivs, som nämnts, i tre separata men samverkande forskargrupper, Wigforssgruppen, Gruppen för Hälsofrämjande Processer (GHP) och Gruppen för forskning om Idrott, Hälsa och Fysisk aktivitet (IHf).

Inriktningen på forskningen inom Wigforssgruppen är grupper som befinner sig i marginaliserade/utsatta situationer, exempelvis människor med funktionsnedsättning, flyktingbarn och ungdomar med utagerande beteende. Centrala områden för Wigforssgruppens forskning är relaterade till levnadsvillkor, normalitetskonstruktioner, utbildning, samhällsplanering, delaktighet, tillgänglighet, utanförskap och inifrånperspektiv. Det handlar företrädesvis om mångvetenskaplig forskning om välfärds- och utbildningssystemen och marginaliserade gruppers villkor som studeras på såväl individ-, grupp- och organisations-, som samhällsnivå.

Inom gruppen för forskning om hälsofrämjande processer bedrivs forskning kring hur människans hälsa främjas och bevaras, upprätthålls och återvinns samt möjligheten för människan att leva ett gott liv trots sjukdom och funktionsnedsättningar. Forskningen har en bred inriktning och sträcker sig från grundforskning till studier om utvecklande och effekter av hälsofrämjande interventioner. Centrala områden inom gruppen för forskning om hälsofrämjande processer är relaterade till människans hälsa, sammanhang och livsvillkor i samhället samt till människans möjlighet till en kvalitativt god vård och skolgång. Forskningen innefattar patienter och närståendes möjligheter till egenvård och delaktighet i vården, utveckling och implementering av hälsofrämjande (digitala) tjänster, personcentrerad och återhämtningsinriktad omvårdnad samt hälsovård i förändring. Forskningen har en särskild styrka i sin närhet till praktisk verksamhet inom vård, omsorg och skola.

Centrala forskningsområden för gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitets forskning är idrott, där skadeforskning, karriärövergångar och idrottspsykologiska aspekter studeras, hälsa, där forskning om munhälsa, matvanor, fetma, bedrivs, utveckling, som studerar anpassad fysisk aktivitet, barn och ungdomars hälsa med fokus på idrott samt forskning om idrottsfysiologi, biomekanik och hälsa. Den forskning och de utvecklingsprojekt som bedrivs inom gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitet organiseras utifrån två grundläggande verksamhetsområden, dels frågor som handlar om tävlingsidrott, utveckling och prestation, dels frågor som handlar om hälsa/fysisk aktivitet. Varje område har i sin tur olika tematiska inriktningar.

För att ytterligare stärka den tvärvetenskapliga forskningen inom CVHI genomfördes 2014 internat och seminarier med CVHI:s medlemmar, vilket resulterade i tre forskningsgruppsöverskridande teman "Delaktighet i ett föränderligt samhälle", "Förändringar i hälsa för grupper och individer" och "Hälsa och hållbar uppväxt". Nämnade forskningsteman och dess relation till CVHI forskningsgrupper redovisas i figur 1 (sidan 13). I dessa forskningsteman pågår gemensamt arbete och ambitionen är att vid planperiodens slut ha genomfört systematiska litteraturstudier inom respektive tema, etablerat gemensamma projekt, ansökt om externa medel samt publicerat vetenskapliga artiklar tillsammans. Dessutom har ytterligare förutsättningar skapats att utveckla forskningstemat "Hälsa och hållbar uppväxt" genom rektors strategiska medel för forskning om Barn hälsa och

¹ Som medie-kommunikationsvetenskap, sociologi, statsvetenskap, socialpsykologi, kulturgeografi, specialpedagogik, socialmedicin, folkhälsovetenskap och språkvetenskap.

livsstil. CVHI:s kompetens kommer också utgöra en central del i det högskoleövergripande mång- och tvärvetenskapliga forskningsinitiativ som föreslås inom det gemensamma temat med arbetsnamnet hälsoinnovationer.

Insatser för att öka kvaliteten i forskningsansökningarna

Under 2013-2014 har ansträngningar och insatser gjorts för att öka extern finansiering av vår forskning. Detta har bl a resulterat i att olika konstellationer av CVHI-forskare gjort flera gemensamma ansökningar om interna och externa medel till ämnes- och forskargrupsöverskridande projekt, i vilka flera doktorander involveras, t ex om barns hälsa och livsstil och om övergången skola – vuxenliv för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

CVHI ambition under planperioden är att öka andelen externa forskningsmedel för att ytterligare verka för att forskningsresultat kommer samhället till nytta genom att i samverkan omsätta forskningsresultat till nya perspektiv, tjänster, produkter, processer eller modeller.

CVHI kommer vidta flera åtgärder för att förbättra utsikterna att erhålla externa forskningsmedel genom att: 1) engagera de internationella gästprofessorer som finns inom CVHI, 2) avsätta resurser för att arbeta med kunskapsöversikter som utgångspunkt i externa ansökningar, 3) avsätta en del av den interna forskningsbudgeten (disponibel pott) till att skriva externa ansökningar. Ambitionen är att den disponibla potten från och med 2015 kommer att utökas från i dag 200 000 SEK till 300 000 SEK i syfte att förbättra förutsättningarna att med kvalificerade ansökningar öka externfinansieringen med särskilt fokus på hälso- och livsstilsrelaterade gränsöverskridande projekt. För att öka ansökningskvaliteten och därmed chanserna att erhålla externfinansiering anordnas särskilda ansökningsseminarier där ansökningar utvecklas genom kritisk granskning under ledning av senior forskare. Vidare avser CVHI att intensifiera antalet externa forskningsansökningarna till större finansärer där miljöns nationella och internationella nätverk alltmer kommer att aktiveras. En prioriterad anslagsgivare är EU och CVHI planerar minst två EU-ansökningar med fokus på området hälsa och livsstil inom kommande planperiod.

Åtgärder för att öka de vetenskapliga publikationerna

Antalet publikationer i referegranskade nationella och internationella tidskrifter är av central betydelse för bland annat intern resursfördelning. CVHI är traditionellt framgångsrikt avseende publicering men ambitionen är att publikationerna ska öka ytterligare under planperioden. Ambitionen är att ökat antalet publikationer i referegranskade tidskrifterpubliceringspoängen samt av vetenskapligt granskade rapporter och kapitel. Både forskargrupperingarnas interna seminarier och de gemensamma seminarierna som anordnas inom CVHI utgör exempel på insatser för att stimulera publikationsomfattningen. Även om publicering i referegranskade tidskrifter är prioriterat finns inom CVHI en öppenhet för att andra former av vetenskaplig publicering, t ex peer-review bokkapitel och monografier, är både nödvändig och önskvärd.

UTVECKLING AV FORSKARUTBILDNINGEN I HÄLSA OCH LIVSSTIL

En mycket högprioriterat område i CVHI strategiska arbete under 2015–2017 är att vidareutveckla och konsolidera forskarutbildning inom området hälsa och livsstil. Ett primärt fokus i detta arbete är att skapa en välfungerande forskarutbildning av hög kvalitet med en god doktorandmiljö för våra doktorander. I detta arbete finner CVHI det angeläget att under perioden öka den mångvetenskapliga forskningen inom området hälsa och livsstil samt att flera större forskningsprojekt involverar doktorander. Det är även angeläget att arbeta för att öka forskarutbildningens nationella och internationella samarbeten med såväl enskilda forskare som lärosäten för att bredda nätverk och härigenom verka för ökad kvalitet. Ett systematiskt arbete mot en väl fungerande forskarutbildning av hög kvalitet och en forskarutbildning med en tillräcklig omfattning, avseende antal doktorander, är väsentligt även för möjligheten att rekrytera nya doktorander. En viktig uppgift under perioden kommer också att vara arbete med förväntad extern utvärdering.

Totalt förväntas 12-14 doktorander med bas inom hälsa och livsstil återfinnas inom forskarutbildningen varje år, varav majoriteten bör kunna finansieras med hjälp av externa forskningsmedel. En väl utbyggd pool av kvalificerade handledare, likväl som regelbunden kurs- och seminarieverksamhet, samt frekvent utbyte med andra lärosäten förväntas utvecklas. Vidare vill CVHI i sammanhanget understryka det faktum att en forskarutbildning inom området inte kan bedrivas baserad uteslutande på extern finansiering.

Strategisk rekrytering av kvalificerad vetenskaplig kompetens är av största vikt för CVHI för att kunna bidra till förstärkning av CVHI:s forskning, forskarutbildningen, lärosätets profilering och därmed också KK-miljösatsningen. Ett kriterium vid utvärdering av forskarutbildning är att tillräcklig senior kompetens för framför allt handledning finns. Det handlar således om att säkerställa återväxten av kvalificerade forskare med tydlig hälso- och livsstilsinriktning som kan stödja forskarutbildningsområdet. På kort sikt bedöms behovet av strategisk rekrytering av seniora forskare, bland annat på grund av pensionsavgångar, vara tre-fyra professorer. Därtill behövs satsningar på intern meritering av ytterligare tre-fyra medarbetare till docenter och professorer. Genom ett allt starkare samarbete med Region Halland finns också goda förutsättningar för samnyttjande av vetenskaplig kompetens

Som nämnts behövs fler gemensamma forskningsprojekt för att utveckla och stärka forskarutbildningsområdet hälsa och livsstil. Ett viktigt led i denna process för att öka kontaktytor mellan olika discipliner och utbyte av kompetens är att diskussioner förs kring utveckling av ett gemensamt masterprogram i hälsa och livsstil där omvårdnad tillsammans med handikappvetenskap, psykologi-idrott, socialt arbete, och pedagogik i första hand kan utgöra ingående ämnen. En breddning av ingående ämnen/inriktningar i masterutbildningen syftar bland annat till att skapa förutsättningar för ett större rekryteringsunderlag av presumtiva doktorander till forskarutbildning i hälsa och livsstil. Samtliga CVHI:s forskare är också aktiva i utbildningen på grund- och avancerad nivå vilket innebär att aktuell forskning blir en naturlig och viktig del av såväl program som fristående kurser. Denna koppling mellan forskning och grund-avancerad- och forskarutbildning kommer att värnas och förstärkas under planperioden.

HÖGSKOLANS PROFILERING

Under 2012 och 2013 genomförde Högskolan i Halmstad ett intensivt profileringsarbete med mottot "det innovationsdrivande lärosätet" (se Forsknings- och utbildningsstrategi 2013-2020, Dnr: L 2013/9). Strategin vilar på följande vision: *"Högskolan i Halmstad ska vara ett innovationsdrivande och profilerat lärosäte som präglas av gränsöverskridanden. Visionen är att förbereda människor och verksamhet för att möta framtida utmaningar och utgöra en kraft i samhällsutvecklingen"* (s. 1). CVHI tar utgångspunkt i detta profileringsarbete i skrivningen nedan kring samverkan och samproduktion samt internationalisering.

Samverkan och samproduktion

CVHI:s ambition är att öka möjligheterna för forskningsmässiga samarbeten inom såväl CVHI som med andra forskningsmiljöer på högskolan, liksom med forskare på nationella och internationella lärosäten samt med partners inom det omgivande samhället. Särskild vikt läggs under planperioden på utveckling och konsolidering av tvärvetenskapliga teman inom CVHI, den externa samverkan med Högskolans andra forskningsmiljöer och vid internationella forskningssamarbeten. En sammanfattning av CVHI samverkan och samproduktion ges nedan.

1) Samverkan inom CVHI

Inom CVHI finns såväl ett ämnesmässigt djup, genom de tre forskargruppernas enskilda inriktningar, som en mångvetenskaplig bredd, genom samarbetet grupperna emellan. Ett exempel på ett konkret samarbetsprojekt inom miljön 2012-2013 var den lyckosamma forskarutbildningsansökan. De under 2014 tydligt tematiserade forskningssamarbetena baserat på de tre områdena "delaktighet i ett föränderligt samhälle", förändring i hälsa

för individer och grupper”, och ”hälsa och hållbar uppväxt” är CVHI:s främsta prioritering för att uppnå mer gränsöverskridande forskning.

I syfte att uppmuntra och stimulera gränsöverskridande interna forskningsprojekt så kommer under planperioden, vid fördelningen av de interna forskningsmedlen inom den så kallade disponibla potten, särskilt att prioriteras ansökningar som gäller forskning i tvärvetenskaplig samverkan mellan flera forskare från de olika forskargrupperna inom CVHI.

2) Samverkan inom HH

En förutsättning för utveckling av CVHI är förekomsten av kunskaps- och kompetensmässig samverkan mellan olika forsknings- och utbildningsinriktningar. CVHI är i sig ett exempel på denna strävan. Dessutom behöver CVHI:s samverkan med andra forskningsmiljöer på HH ytterligare förstärkas. Ett exempel på detta är ambitionen att ytterligare utveckla samverkan när det gäller forskning och forskarutbildning mellan styrkeområdena innovationsvetenskap (CIEL), informationsteknologi (EIS) samt hälsa och livsstil. CVHI har som tidigare nämnts samarbete med andra forskningsmiljöer på högskolan, vilket resulterat i några gemensamma forskningsprojekt vilka genererat extern finansiering, som ”Mobila tjänster” (samarbete med EIS och CIEL), ”Improving Performance and Preventing Injuries in Golf” (BLESS och EIS) och ”Health Care in Transition” (CIEL).

Vidare finns det prov på flera gemensamma forskningsinsatser, t ex Barns hälsa – 2008 års barn i Halland (CVHI, BLESS och Region Halland), Idrott, hälsa och fysisk aktivitet hos barn och ungdomar (CVHI, BLESS), Hälsoinnovation för barns psykiska hälsa (CVHI, EIS) samt Ungas psykosociala hälsa och utbildning (CVHI, CESAM).

Utbildningen ska vila på vetenskaplig grund vilket gör samverkan mellan forskning och grundutbildning högt prioriterad. Samtliga forskare inom CVHI är aktiva lärare och bidrar därmed till att forskningsanknyta grundutbildningen. Detta nära samarbete mellan utbildning och forskning kommer att fortsätta under planperioden.

3) Samverkan nationellt

CVHI samverkar med forskare på flera andra lärosäten inom landet, exempelvis med lärosätena i Jönköping, Borås, Skövde, Växjö och Örebro, det vill säga de lärosäten som Högskolan har strategiska samarbetsavtal med.

Forskargrupperna har vidare väl etablerade relationer till universiteten i till exempel Göteborg, Stockholm, Umeå, Linköping och Lund samt med flera andra högskolor där även konkreta gemensamma forskningsprojekt genomförts. CVHI-medlemmarna ingår i flera nationella nätverk. Konkreta exempel på forsknings-samverkan är: Nationellt nätverk för handikappforskare, Nationellt centrum för psykosociala insatser (CEPI), Nätverket för Health Behaviour in School-aged Children och Psykiatriska Riksföreningens nationella nätverk, samt Football Research Group vid Linköpings Universitet.

Pågående forskningssamarbete med offentlig verksamhet sker i flera kommuner i Halland, Region Halland och närliggande regioner. Vidare finns samverkan med flera nationella offentliga (ex. Folkhälsomyndigheten Skolbarns Hälsovanor, Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Myndigheten för delaktighet) och akademiska (ex. CHILD, Institutet för handikappvetenskap, Skolsocialt forskningsnätverk) nätverk. Det finns också en etablerad samproduktion med näringslivet kring bland annat digital tjänsteutveckling i förhållande till barns hälsa (Carmona AB, CP+B samt Affekta Psykiatri AB och Chalmers Industriteknik), funktionshindrades etablering på arbetsmarknaden (MISA) och livsstil (ELEIKO).

4) Samverkan internationellt

Samverkan med forskare och forskargrupper på internationell nivå är en betydelsefull faktor i strävan efter ökad forskningskvalitet och ökad externfinansiering av forskningen vid CVHI. Flera av våra forskare är aktiva i exempelvis Nordic Network on Disability Research (NNDR) och International Association for Scientific Studies on Intellectual Disabilities (IASSID). Vidare förekommer internationellt forskningssamarbete med exempelvis University of Maryland, samt högskolorna i Silkeborg, Tönsberg och Gjøvik. Andra betydande internationella partners är skandinaviska nätverket Mental Health Nursing Research in Scandinavian (MeHNuRse) och vårt samarbete med Centre for Shared Decision Making and Collaborative Care Research Oslo University. Vidare förekommer forskningssamarbete inom ramen för Nordic Network on Adapted Physical Activity (NANAPA), International Society for Sport Psychology (ISSP), och Europeiska Idrottspsykologiförbundet (FEPSAC),

Internationalisering

Strategiska internationella relationer är en viktig komponent i uppbyggnad och vidareutveckling av CVHI och för att stärka vår forskarutbildning. En systematisk samverkan med det internationella forskarsamhället är en förutsättning för miljöns vetenskapliga kvalitet och för att kunna konkurrera om stora forskningsanslag. Speciellt kontakter med framstående internationella forskargrupper och universitet inom området hälsa och livsstil är betydelsefulla. Exempel på sådant nära samarbete är de internationella gästprofessorerna inom CVHI. Såväl de internationella som nationella forskningskontakterna behöver utvecklas ytterligare för att motsvara högt ställda krav på hälso- och livsstilsrelaterad forskning i forskningsfronten.

KVALITETSARBET OCH KVALITETSSÄKRING, INKLUDERANDE UTVECKLING AV LEDNING OCH ORGANISATION SAMT FEEDBACK ARC13

Kvalitetsarbete och kvalitetssäkring är integrerat i all verksamhet inom forskningsmiljön. Kvalitetsarbetet utgörs ytterst av varje CVHI-medlems dagliga arbete i att skapa förutsättningar för god utbildning, forskning och samverkan. Systemets huvudkomponenter utgörs av styrdokument, rapporter och kvalitetsdialoger.

CVHI:s mål avseende kvalitetsarbete och kvalitetssäkring är att miljön ska ha ett fungerande kvalitetssystem som kontinuerligt revideras. Vidare ska kvalitetsarbetet leda till kontinuerlig utveckling av miljöns verksamhet. Inom miljön finns såväl interna som externa kvalitetssäkringssystem. De interna kvalitetssäkringssystemen utgörs exempelvis av de interna ansökningsseminarier som anordnas regelbundet, där medlemmarna lägger fram externa forskningsmedelsansökningar för kritisk återkoppling från seniora forskare och övriga deltagande forskare/lärare samt regelbundna forskargruppsseminarier. De CVHI-gemensamma forskningsseminarierna där till exempel doktorander och nyligen disputerade CVHI-medlemmar presenterar aktuell forskning är ett annat exempel på åtgärder för kvalitetssäkring. Detsamma gäller forskargruppernas egna seminarier som genomförs kontinuerligt. Under hösten 2014 startade en systematisk seminarieverksamhet var 14:e dag med särskilt fokus på forskarutbildningen. Doktorander antagna vid lärosätet och inom området Hälsa och livsstil presenterar kontinuerligt pågående forskningsverksamhet i olika skeenden under doktorandperioden. Vidare kan också miljöns webbsida med uppdaterad information kring exempelvis pågående och avslutade forskningsprojekt ses som ett medel för kvalitetssäkring. Till de externa kvalitetssäkringssystemen hör förutom, publicering i vetenskapliga tidskrifter, medverkan på konferenser och ansökningar om externa forskningsmedel, också "Biostatistical Board" dit CVHI-medlemmar har möjlighet att sända forskningsdesigner baserade på statistiskt underlag för externa kommentarer och "Study Design Board" vilket innebär att forskningsprogram ges möjlighet för kritisk utvärdering via vetenskapligt kompetent personal vid Region Halland, där även medlemmar från CVHI ingår i gruppen. Därtill kan läggas CVHI-forskares uppdrag som opponenter, sakkunniga, ledamöter i vetenskapliga råd (som t ex Forte)medverkan m.m.

Utveckling av ledning och organisation

CVHI:s ledningsstruktur består av ett beslutsorgan, d v s en ledningsgrupp, som står i kontinuerlig dialog med sektionschef och intendent vid HLV. I ledningsgruppen ingår CVHI:s föreståndare, tre seniora koordinatörer/forskningsledare som företräder de tre forskningsgrupperna inom CVHI (med vars en suppleant), en representant för FoU Spenshult vilken tillika är adjungerad professor i Hälsa och livsstil samt en doktorandrepresentant från forskarutbildningen Hälsa och livsstil och en forskningssekreterare.

Ledningsgruppen har i uppgift att leda det strategiska arbetet och fatta beslut om utvecklingsfrågor av central betydelse för miljön, inspirera och informera medlemmar om forskningsangelägna uppgifter samt svara för det löpande administrativa arbetet i forskningsmiljön. Under planperioden planeras att ytterligare representation i ledningsgruppen etableras via en referensgrupp från externa samverkanspartners t ex Region Halland, Halmstad kommun, Hallands idrottsförbundet, näringsliv och representanter centrala och nationella partners.

Strategiskt arbete med ARC13 utvärdering

CVHI ledningsgrupp har under 2014 vidtagit flera centrala åtgärder för att svara upp på de synpunkter på forskningsmiljön som CVHI fick av ARC13 expertpanel. Sammanfattad har vi identifierat fyra strategiska huvudspår som vi ämnar utveckla under planperioden. Dessa är: a) *Utveckling av ledningsstrukturen* (se ovan), b) *Utveckling och stimulering av gränsöverskridande forskning*. Som tidigare nämnts har ett omfattande arbete inletts med ta fram kunskapsöversikter kring några tydligt avgränsade och gränsöverskridande forskningsprojekt. CVHI kommer att styra fördelningen av de interna forskningsmedlen alltmer till forskning som är gränsöverskridande och hemmahörande inom de teman som utvecklats inom Hälsa och livsstil, c) *Utveckling av strategier för att erhålla externa forskningsmedel*. Förutom ovan nämnda insatser innefattar detta bl a CVHI:s koordinatorsfunktion för en EU-ansökan om ett Horizon 2020 program tillsammans med 10 andra EU-länder samt framskrivandet av synergier i ansökningar om KK-miljö-projekt (2015 och 2016), d) *Strategier för att ta hand om nydisputerade*. Nydisputerade forskare ansvarar för framtagandet av kunskapsöversikterna inom de tre avgränsade och gränsöverskridande temana samt att biträdande handledare till doktoranderna i Hälsa och livsstil utses bland nydisputerade forskare. CVHI har även avsatt projektmedel till en post-doc-position under 2015.

Strategiska forskningsinitiativ lämpliga för lärosätets KK-miljösatsningar

Forskare inom CVHI har lång tradition av samverkan med offentlig verksamhet såsom kommuner och region Halland, patient-/handikappföreningar och idrottsförbund, men har mindre erfarenhet av att samproducera forskning med det privata näringslivet. I CVHI:s planer ingår emellertid att öka kunskapen om och arbetet med samproduktion mellan akademi och näringsliv vilket också har skett i samband med CVHI engagemang i KK-miljö de senaste tre-fyra åren. Till största delen kommer CVHI:s forskning dock, med hänsyn till dess karaktär och inriktning, också fortsättningsvis att ske i samverkan med offentlig verksamhet och föreningsverksamhet.

Exempel på pågående forskningsprojekt baserade på KK-miljö är:

- LIV-projektet. En individanpassad levnadsvaneintervention för personer med schizofreni. En kvasiexperimentell studie.
- Kamratstöd för förbättrad psykisk hälsa hos barn.
- Digitala interventioner för motivation till motion.
- Framgångsrik och skadefri golf.

Den snabbt ökade etableringen av privata entreprenörer inom bl a omsorgs- och hälso- och fitnessområdet ökar CVHI:s möjligheter att samproducera forskning med det privata näringslivet. De ovan nämnda projekten utgör exempel på detta. CVHI avser att under de kommande åren ytterligare öka ansträngningarna att få fler projekt av denna karaktär till stånd, främst strukturerade som synergi satsningar. Det är värt att påpeka att det utanför KK-miljöns ram finns etablerade samarbeten med det privata näringslivet, t ex i form av finansiering av

doktorand med inriktning handikappvetenskap. Vidare återfinns två definierade forskningsteman i KK-miljö baserad på CVHI forskningskompetens d v s Människa-Hälsa-Fysiska aktivitet och Deltagarstyrda hälsoinnovationer. För treårsperioden har KK-ledningsgrupp valt att gruppera det strategiska arbetet i fyra breda treårsmål d v s: 1) Utveckling och positionering, 2) kvalitet, 3) Profilering av relevans, och 4) utbildning på forskarnivå och avancerad nivå samt karriärutveckling för unga forskare. För de KK-miljö baserade forskningsteman som CVHI representerar innebär detta att de fyra målen ska uppfyllas i det ordinarie arbetet (se Dnr:62-2008-735).

FORSKARSKOLAN ENTREPRENÖRSKAP – HÄLSA

CVHI tog den 1 januari 2011 över det fulla ansvaret från forskarmiljön CIEL för forskarskolan "Entreprenörskap – hälsa" som har funnits vid Högskolan sedan 2006. Forskarskolans vidareutveckling är central för Högskolan då den representerar en naturlig mötesplats för doktorander och handledare från samtliga basmiljöer med intresse för entreprenörskap och hälsa samt även representanter för näringslivet. I forskarskolans verksamhet ingår fyra seminarier per utbildningsår där doktorander presenterade sina pågående forskningsprojekt och får feedback från den tvärvetenskapligt sammansatta seniorgruppen. Sedan 2012 har forskarskolan organiserat tre öppna seminarier "Entreprenörskap, hälsa och innovation" med doktorander, seniora forskare och företagsentreprenörer som deltagare. Under 2015-17 planerar CVHI att dela med sig av de erfarenheter vi har från aktivt deltagande i forskarskolans från 2006 i syfte att bidra till kommande omorganisation av forskarskolor på HH-nivå under paraplyet "Hälsa och innovation".

AVSLUTANDE KOMMENTAR

CVHI:s strategiska plan pekar ut tre huvudmål för planperioden 2015-2017. För att realisera dessa huvudmål har flera (17) delmål konstruerats med fokus på forskning, forskarutbildning, samverkan och samproduktion samt finansiering. Några av forskningsmiljöns stora utmaningar handlar om att vidareutveckla det påbörjade arbetet med utveckling av de tre tvärvetenskapliga temaområdena "Delaktighet i ett föränderligt samhälle", "Förändring i hälsa för grupper och individer" och "Hälsa och hållbar uppväxt" och dess naturliga koppling till miljöns, sedan tidigare etablerade forskningsgrupper. En annan stor utmaning handlar om att medverka till att kvalitetssäkra forskarutbildningen Hälsa och livsstil, att fortsatt verka för hög publiceringstakt i vetenskapliga journaler/böcker, samt genomföra ett riktat och strategiskt arbete för succesivt ökad externfinansiering. Vid planperiodens slut kommer CVHI:s strategiska plan att kritiskt utvärderas och, om så behövs, kommer nya huvudmål och delmål att formuleras.

Figur1: CVHI organisationsstruktur.

