

Verksamhetsförlagd utbildning
Checklista för omvårdnadstekniska moment

Namn: _____

Kurs: _____

*Alla moment utföres utifrån etisk, estetisk, empirisk
och personlig kunskap
(Carper, 1978)*

Allmän omvårdnad	T	Teori	Övat Laboration	Observerat på klinik	Medverkat i med handledare	Självständigt utfört med handledare
		Dat	Dat Namn	Dat Namn	Dat Namn	Dat Namn
Patientens personliga hygien						
Tvätt i sängen, övre och nedre toalett	1					
Tvätt vid tvättställ	1					
Dusch	1					
Hudvård	1					
Rakning	1					
Hårtvätt	1					
Munvård	1					
Assistans till patient med:	1					
Tandproteser	1					
Glasögon	1					
Hörapparat	1					
Assistans till patient vid påklädning	1					

Allmän omvårdnad	T	Teori Dat	Övat Laboration Dat Namn	Observerat på klinik Dat Namn	Medverkat i med handledare Dat Namn	Självständigt utfört med handledare Dat Namn
Vårdbädden						
Bäddning med patient	1					
Bäddning och rengöring	1					
Hygien						
Förebyggande av smittspridning:						
Basala hygienrutiner	1					
Desinfektion	1					
Riskavfall	1					
Lokalvård	1					
Ergonomi						
Arbetsställningar	2					
Förflyttningsteknik	2					
Hjälpmedel	2					
Sänglägeskomplikationer						
Profylax av:						
Tryckskada/sår	1					
Kontrakturer	1					
Njurpåverkan	1					
Trombos	1					
Obstipation	1					
Atelektas/Pneumoni	1					
Psykisk påverkan	1					

Allmän omvårdnad	T	Teori Dat	Övat Laboration Dat Namn	Observerat på klinik Dat Namn	Medverkat i med handledare Dat Namn	Självständigt utfört med handledare Dat Namn
Nutrition						
Servering av måltid	1					
Matning av patient	1					
Observation:						
Portioner	1					
Dryck	1					
Kräkning	1					
Bedömningsformulär	1					
Dokumentation	1					
Elimination						
Hjälpt patienter med:						
Bäcken	1					
Toalettstol	1					
Urinflaska	1					
Lavemang	1,3					
Stomi	3					
Observation och dokumentation:						
Funktion (urinblåsa, tarm)	1					
Mängd (urinmätning)	1					
Utseende (faeces, urin)	1					
Dokumentation	1					
Observation, bedömning och dokumentation av allmäntillstånd						
Andning	1					
Blodtryck, puls	1					
Hudfärg	1					
Kroppstemperatur	1					
Medvetandegrad	1					
Smärta	1					

Allmän omvårdnad	T	Teori Dat	Övat Laboration Dat Namn	Observerat på klinik Dat Namn	Medverkat i med handledare Dat Namn	Självständigt utfört med handledare Dat Namn
Provtagningar						
Venprov	1					
Kapillärprov	1					
Urinprov	1,4					
Faecesprov	1,4					
Blododling	3					
Farmaka						
Perifer venkateter	1					
Infusion intravenös	1					
Läkemedelstillsatser						
Handhavande av:						
Central venkateter (CVK)	3					
Subcutan venport	3					
Injektioner:						
Subcutan	1					
Insulinpenna	3					
Intramuskulär	1,3					
Intravenös	1					
Läkemedelshantering	3					
Läkemedelsberäkning	2,3					
Administrering	1, 3,5					
Infusionspump/Injektionspump	3,5, 6					

Blodtransfusion	3					
Allmän omvårdnad	T	Teori Dat	Övat Laboration Dat Namn	Observerat på klinik Dat Namn	Medverkat i med handledare Dat Namn	Självständigt utfört med handledare Dat Namn
Urinkateter:						
Kateterisering	3					
Borttagande av urinkateter	3					
Bladderscan	1					
Sond Ventrikel/Duodenalsond	3					
Nutritionspump	3					
Percutan Endoskopisk Gastrotomi	3					
Nutraxilsond	3					
Assistering vid undersökningar						
Lumbalpunktion	3					
Pleuratappning	3					
Grundläggande vuxen- HLR	2					
Luftvägsstopp hos vuxna	2					
S-HLR med defibrillering	3					
Grundläggande barn HLR	5					
Luftvägsstopp hos barn	5					
Repetition S-HLR med defibrillering	6					
Akutväskans innehåll	5					
EKG-apparat	5					
Chock	5					
Pleuradrän	5					
Artärnål	5					

Allmän omvårdnad	T	Teori	Övat	Observerat på klinik	Medverkat i med.	Självständigt utfört med
		Dat	Laboration Dat Namn	Dat Namn	handledare Dat Namn	handledare Dat Namn
Respiration:						
Oxygenutrustning-/behandling	1,3 ,5					
Inhalationsutrustning-/behandling	3,5					
Pulsoximetri	1,5					
CPAP-utrustning/behandling	3,5					
Utrustning sug	1					
Sugning av svalg	5					
Sårvård:						
Omläggning	3					
Odlingar	3					
Suturtagning						
Agrafttagning						
Dränage	3					
Lindning av ben/påtagande av strumpa	3					
Dokumentation/ Omvårdnadsjournal						
Omvårdnads anamnes och status	2					
Omvårdnadsdiagnos	3					
Omvårdnadsåtgärder	3					
Omvårdnadsresultat/Nytt omv status	3					
Omvårdnadsepikris	6					
Vårdkedjan:						
Rapportera och ronda enstaka patienter	2					
Rapportera och ronda flertal patienter	4					
Samordnad vårdplanering (SVP)	3					
Kontakt: Planeringsteam eller Distrikt/kommun sjuksköterska	4					

Reflektion:							
Etik och etiska situationer	1						
Omvårdnadsbehov och resurser	1						
Värdegrund	1						
Sjukdomstillståndets påverkan på hälsan	3						
Avvikelse rapport							
Kvalitetssäkring							
Säkerhetsutrustning							

Här kan du anteckna ytterligare moment som du övat, observerat, medverkat i med handledare eller självständigt utfört med handledare på klinik.

Rev 2014MN

T: Teori i termin (med reservation för eventuella ändringar i aktuell kursplan)

Teori: Anger datum för teoretisk kunskap om momentet

Studiebesök planeras i samråd med handledare

Röntgenavdelning

Behandlingsavdelning

Sjukgymnastikavdelning

Sterilcentral

Laboratorium/blodcentral

Sjukhuskyrkan

Vid varje ny klinisk studieplats, tag reda på följande:

1. **Lokala hygienföreskrifter**
2. **Katastrofplan och Brandplan:** Var finns den, vad skall du göra vid en katastrof eller vid brand?
3. **Medicinteknisk utrustning:** Var finns den, hur fungerar den, hur rengörs den, hur kopplas den samman och hur och när testas den?