

# Högskolan i Halmstad

För utveckling av verksamhet,  
produkter och livskvalitet.

För utveckling av verksamhet, produkter och livskvalitet.



# IHF DAGEN 23 JANUARI 2012

## IDROTTSLYFTET EN UTVÄRDERING

För utveckling av verksamhet, produkter och livskvalitet.



# Introduktion

## Syfte

Utvärdera Idrottslyftet för förbund samt föreningar inom tyngdlyftning och styrkelyft för att kunna bidra till utveckling för målgrupperna.

## Förbund

Exempelvis:

- Vilka idéer fanns när man startade arbetet?
- Vad blev resultaten?
- Hur har samarbetet fungerat med olika föreningar och SDF?

## Föreningar

Exempelvis:

- Vad har gjorts och vad blev resultaten?
- Vad gjorde att ett projekt gick bra men inte ett annat?
- Hur många projekt har initierats och hur har detta lett till eventuella förändringar i föreningen?

# Metod

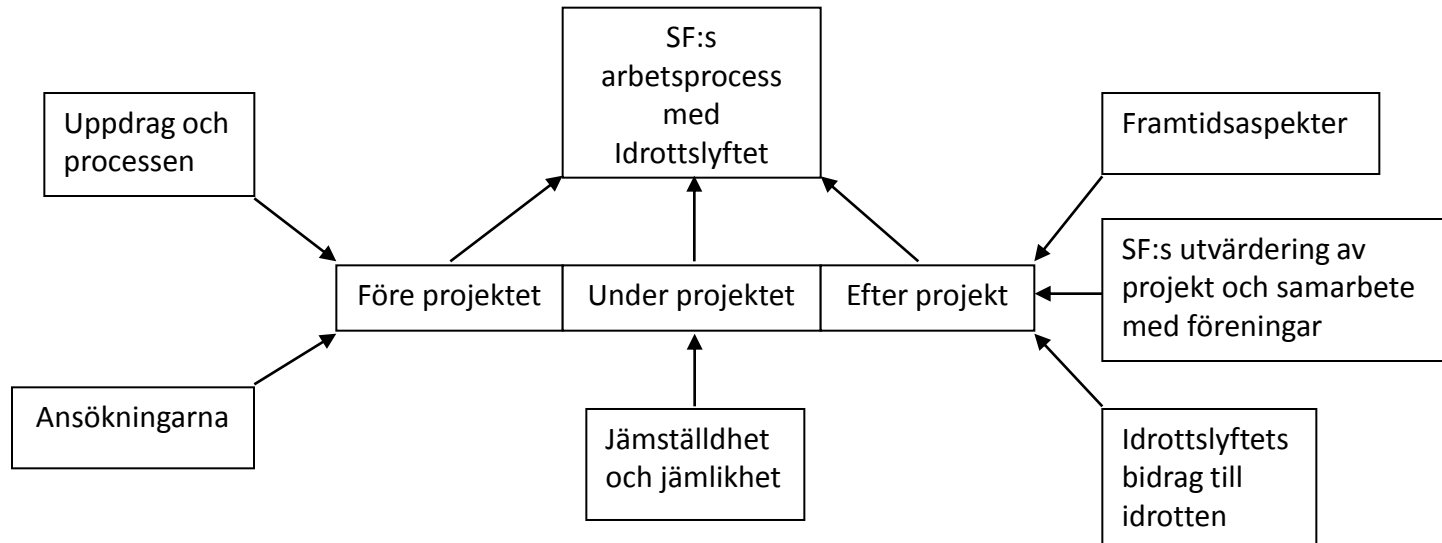
- Kvalitativ och kvantitativ undersökningsmetod
  - Fyra deltagare från förbunden
  - 50 föreningar kvantitativt  
(totalt 28 tyngdlyftning och 22 styrkelyft)
  - 18 föreningar kvalitativt  
(totalt 11 tyngdlyftning och 7 styrkelyft)
  - Storstad - mindre stad, stora föreningar - mindre föreningar
- Procedur
  - Intervjuer
  - Enkäter
- Analysmetoder
  - Innehållsanalys
  - Statistik

Tyngdlyftning



Styrkelyft





## Tyngdlyftningsförbundets intervjusvar

# Resultat tyngdlyftning (förbund)

- Uppdrag och process
  - Uppfattas som klart och tydligt
  - Tjänstemannabeslut  
(3 tjänstemän fattar beslut inom en styrelsegodkänd ram)
- Ansökningar
  - Prioritering av projekt (material, utbilda ledare, rekrytering av unga och bidrag till lyftarskola)
  - Avslag  
(bromsar även föreningar som inte inkommit med redovisning för föregående projekt)
  - Uteblivna ansökningar
- Idrottslyftets bidrag till idrotten
  - Ökning av unga lyftare

Tyngdlyftning



# Resultat tyngdlyftning (förbund). Fortsättning...

- Jämställdhet/jämlikhet
  - Arbetar inte så mycket med det då det ligger naturligt i idrotten
  - Görs undantag för material för flickor
- Utvärdering av projekt och resultat
  - Mäter efter antal tävlingslicenser
  - Upplevd mättnad på projekt
  - Efterkontakt saknas
- Framtidsaspekterna
  - Involvera jämställdhetsgrupp

*Tyngdlyftning*



# Resultat tyngdlyftning (föreningar)

- Utveckla befintlig verksamhet
  - Utbilda ledare, träningsläger, rekrytera, motivera
- Resultat efter genomfört projekt
  - Rekrytering viktig start
  - Ökning av tränare/ledare
  - Ideellt arbetande personal
- Upplevd kontakt med SF respektive SDF
- Jämställdhet/jämlikhet
  - Vill utöka antalet flickor men involverar inte jämställdhet i projekt
  - Underlätta med kvinnliga tränare
- Framtidsaspekter
  - Sammanhållning för att uppmuntra andra
  - Träningsläger, utrustning, underlätta resor, ledarutbildning och stimulera samarbeten med andra föreningar.

Tyngdlyftning





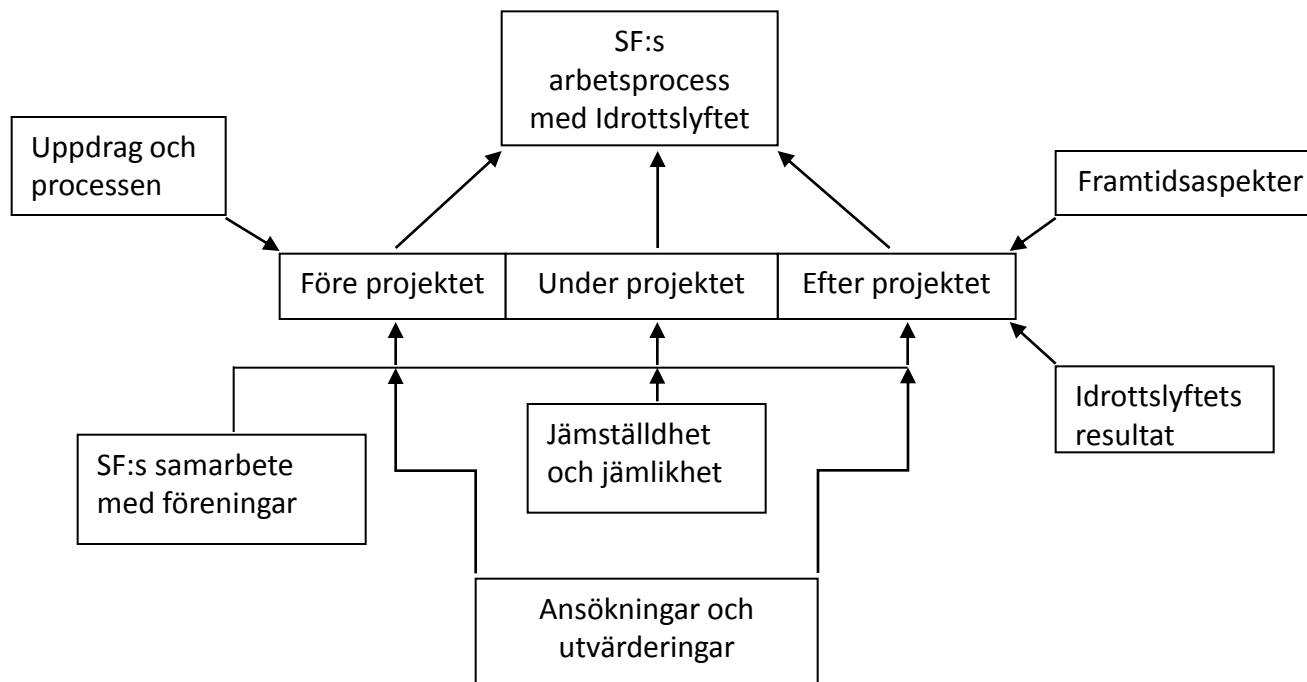
# Tyngdlyftningsdiskussion

## Förbundet

- Ökning av unga utövare, Idrottslyftet?
- Prioriteringarna
- Bromsa ansökningar
- Lyftarskolan
- Jämställdhet/jämlikhet
- Ingen efterkontakt
- Utvärderingen

## Föreningar

- Föreningar vill söka igen
- Ideellt arbetande personal
- Ekonomiskt fördel
- Motivation
- Oväntade resultat
- Sammanhållning



## Styrkelyftsförbundets intervjusvar

# Resultat styrkelyft (förbund)

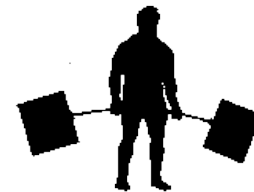
Styrkelyft



- Uppdrag och process
  - Styrelsebeslut var 6:e vecka
  - Medel från 100% öppna för allmänna ansökningar till 70% förbundsprojekt
- Ansökning och utvärdering
  - Utbilda ledare, satsa på tjejidrott och vissa materialinköp
  - Utvärdering genom statistisk grundmall och SF kontrollerande av siffror
  - Artikel i Styrkelyfts tidningen
- Idrottslyftets upplevda resultat
  - Uppnått små mål men ej i stora hela
  - Fler mindre föreningar har börjat söka medel
  - Vissa föreningar har utvecklats mycket

# Resultat styrkelyft (förbund). Fortsättning...

Styrkelyft



- Jämställdhet/jämlikhet
  - Strävar efter att genomsyra alla projekt
  - Stödja jämställdhetsprojekt. Exempel nyrekryterade flickor får träna med flickor
  - Kvinnliga ledare eftersträvas och tros kunna attrahera unga flickor till styrkelyft och idrott i allmänhet
- Samarbete med föreningar
- Framtidsaspekterna
  - Fortsätta rekrytera fler barn och ungdomsledare - Viktigt att kunna hantera barn och ungdomar - Rekrytera barn och ungdomsledare.
  - Utveckla utvärdering av projekt. Inte bara statistik utan även involvera SDF mer

# Resultat styrkelyft (föreningar)

Styrkelyft



- Utveckla befintlig verksamhet
  - Ledarutbildningar, låta unga få prova idrotten, sänka individens ekonomiska utgift och träningsläger
- Projektresultat
  - Ökat medlemsantal via projekten, förändra verksamheten, upplevs svårighet med utvärdering
- Upplevd kontakt med SF respektive SDF
- Jämställdhet/jämlikhet
  - Blandad involvering i projekt
  - Problematiskt och svåruppnått
- Framtidsaspekter
  - Ledarutbildning, sträva efter kvinnliga tränare, få bort "dopingstämpeln" och skapa en bra föreningskultur där äldre stöttar och är förebilder

# Styrkelyftsdiskussion

## Förbundet

- Kommunikation viktigt i samarbete
- Omstruktureringen från 100% allmänna ansök till 70% förbundsprojekt
- Styrelsebeslut
- Avslag – återkoppling

## Föreningar

- Trivas i sin träningsmiljö
- Motiverande träningsläger
- Lägre medlemsavgifter
- Ledare och motivation
- Positiva utvecklingen i föreningar
- Ta hänsyn till jämställdhet och jämlikhet i projekt
- Hela idrotten arbeta för att få bort dopingstämpeln

# Tack för visat intresse!

För utveckling av verksamhet, produkter och livskvalitet.





**FRÅGOR???**