



HÖGSKOLAN
I HALMSTAD

HÖGSKOLAN I HALMSTAD

Telefon 035-16 71 00 - www.hh.se
Akademin för hälsa och välfärd

KURSPLAN Preliminär

Sida 1 (2)

Kurskod: OM8078 / 2

Hälsa och livsstil inom öppen vård II, 15 hp

Health and Lifestyle in Outpatient Care II, 15 credits

Avancerad nivå

Huvudområde: Omvårdnad, avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav (A1F)

Kursplanen är inte fastställd, men avser höstterminen 2016.

Kursens inplacering i utbildningssystemet

Kursen ingår i specialistsjuksköterskeutbildning med inriktning mot distriktssköterska 75 hp.

Behörighetskrav

Legitimation som sjuksköterska samt kandidatexamen i omvårdnad (180 hp/120 p). För legitimerad sjuksköterska med studiegång före 1993 krävs sjuksköterskeutbildning med inriktning mot allmän hälso- och sjukvård samt kandidatexamen i omvårdnad. Dessutom krävs, för båda studiegångarna, 2 års yrkeserfarenhet som legitimerad sjuksköterska samt kurserna Folkhälsa 7,5 hp, Hälsa och livsstil inom öppenvård I, 7,5 hp.

Kursens mål

Kursens mål är att studenten ska tillägna sig fördjupade kunskaper om hälsofrågor, levnadsvillkor, levnadsvanor och livsstilsfrågor. Kursens mål är vidare att studenten utvecklar fördjupade kunskaper om hur hälsan kan påverkas, vidmakthållas och stärkas hos individer och grupper i olika skeden i livet. Dessutom ska studenten tillägna sig fördjupade kunskaper om omvårdnad vid komplexa situationer.

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- identifiera individens fysiska, kognitiva och sociala förutsättningar för hälsa utifrån ett grupp- ålders- och genusperspektiv

Färdighet och förmåga

- självständigt bedöma, planera, leda, genomföra och utvärdera promotiva och preventiva åtgärder för att främja fysisk, psykisk och social hälsa utifrån ett grupp- ålders- och genusperspektiv
- självständigt bedöma, planera, leda, genomföra och utvärdera omvårdnad vid komplexa situationer; habilitering, rehabilitering och hemsjukvård
- självständigt bedöma, genomföra och utvärdera hälsoundersökning och vaccinationsprogram hos barn, vuxna och äldre

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt värdera och analysera hälsofrämjande och preventiva insatser utifrån etiska aspekter
- utveckla ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och anhöriga
- kritiskt värdera behovet av utveckling utifrån relevanta vetenskapliga och samhällsliga aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna

Kursens huvudsakliga innehåll

- Preventiva och promotiva strategier
- Etiska aspekter inom området
- Hälsoundersökningar och vaccinationsverksamhet
- Stödåtgärder till individer med särskilda behov
- Lagar och författningar aktuella inom området

Undervisning

Undervisning kan ske i form av ex: föreläsningar, lektioner, seminarier, simuleringsövningar och verksamhetsförlagd utbildning med eller utan stöd av informations- och kommunikationsteknik. I de fall kursen ges på distans kan andra undervisningsformer förekomma.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Examination

Som betyg för hel kurs används något av uttrycken Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras genom skriftliga individuella inlämningsuppgifter och examinationsseminarium med obligatoriskt deltagande. Efter genomgången kurs har studenten rätt till en ordinarie examination samt därefter fyra examinations-tillfällen. Efter genomgången verksamhetsförlagd utbildning med underkänt betyg har studenten rätt till ytterligare en period av verksamhetsförlagd utbildning.

Kursvärdering

I kursen ingår kursvärdering. Denna ska vara vägledande för utveckling och planering av kursen. Kursvärderingen ska dokumenteras och redovisas för studenterna.

Kurslitteratur

Andersson, Lars. *Socialgerontologi*. Studentlitteratur, 2013.

*Brülde, Bengt. *Folkhälsoarbetets etik*. Studentlitteratur, 2011.

Fjerstad, Elin. *Både frisk och sjuk- att möta personer med långvarig sjukdom*. Studentlitteratur, 2010.

Hallberg, Lillemor. *Hälsa och Livsstil*. Studentlitteratur, 2010.

Kirkevold, Marit, Brodtkorb, Kari & Høyen Ranhoff, Anette. *Geriatrisk omvårdnad. God omsorg till den äldre patienten*. Liber, 2010.

*NANDA International. *Omvårdnadsdiagnoser- definitioner och klassifikation 2012-2014*.

*Socialstyrelsen. *Folkhälsan i Sverige. Årsrapport 2013*. Socialstyrelsen, Statens Folkhälsoinstitut, Stockholm. www.socialstyrelsen.se

*Socialstyrelsen. *Författningshandbok för personal inom hälso- och sjukvård*. Liber, 2010.

*Statens Folkhälsoinstitut. *Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. Elanders, 2008.

*Wijma, Barbro, Smirthwaite, Goldina & Swahnberg, Katarina. *Genus och kön inom medicin- och vårdutbildningar*. Studentlitteratur, 2010.

Ytterligare litteratur kan tillkomma.

*Förekommer i flera kurser under utbildningen.