



HÖGSKOLAN
I HALMSTAD

HÖGSKOLAN I HALMSTAD

Telefon 035-16 71 00 - www.hh.se

Sektionen för hälsa och samhälle

KURSPLAN

Sida 1 (2)

Kurskod: OM8076 / 1.1

Hälsa och livsstil inom öppen vård I, 7,5 hp

Health and Lifestyle in Outpatient Care I, 7.5 credits

Avancerad nivå

Huvudområde: Omvårdnad, avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (AIN)

Kursplanen är fastställd av Forsknings- och utbildningsnämnden (2014-03-19) och gäller studenter antagna höstterminen 2014.

Kursens inplacering i utbildningssystemet

Kursen ingår i specialistsjuksköterskeutbildning med inriktning distriktssköterska 75 hp.

Behörighetskrav

Legitimation som sjuksköterska samt kandidatexamen i omvårdnad (180 hp/120 p). För legitimerad sjuksköterska med studiegång före 1993 krävs sjuksköterskeutbildning med inriktning mot allmän hälso- och sjukvård samt kandidatexamen i omvårdnad. Dessutom krävs, för båda studiegångarna, 2 års yrkeserfarenhet som legitimerad sjuksköterska.

Kursens mål

Kursens mål är att studenten ska tillägna sig fördjupade kunskaper om hälsofrågor, levnadsvillkor, levnadsvanor och livsstilsfrågor. Kursens mål är också att fördjupa kunskapen om hur hälsan kan påverkas, vidmakthållas och stärkas hos individer och grupper i olika skeden i livet.

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- identifiera hur hälsofrämjande och förebyggande åtgärder kommuniceras på individ-, grupp- och samhällsnivå
- beskriva hälsofrämjande och förebyggande åtgärder på individ-, grupp- och samhällsnivå

Färdighet och förmåga

- analysera hälsans bestämningsfaktorer ur ett genus- och mångfaldsperspektiv
- analysera samband mellan levnadsvillkor, levnadsvanor, livsstil och hälsa
- granska forsknings och utvecklingsarbete inom hälsa och livsstil

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt värdera och analysera hälsofrämjande insatser utifrån etiska aspekter

Kursens huvudsakliga innehåll

- Hälsokommunikation
- Hälsoteorier
- Etiska aspekter inom området
- Hälsoundersökningar och vaccinationsverksamhet
- Lagar och författningar aktuella inom området

Undervisning

Undervisning kan ske i form av ex: föreläsningar, lektioner, seminarier, simuleringsövningar och verksamhetsförlagd utbildning med eller utan stöd av informations- och kommunikationsteknik. I de fall kursen ges på distans kan andra undervisningsformer förekomma.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Examination

Som betyg för hel kurs används något av uttrycken Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras genom skriftliga individuella hemuppgifter och examinationseminarium med obligatoriskt deltagande.

Efter genomgången kurs har studenten rätt till en ordinarie examination samt därefter fyra examinationstillfällen. Efter genomgången verksamhetsförlagd utbildning med underkänt betyg har studenten rätt till ytterligare en period av verksamhetsförlagd utbildning.

Kursvärdering

I kursen ingår kursvärdering. Denna ska vara vägledande för utveckling och planering av kursen. Kursvärderingen ska dokumenteras och redovisas för studenterna.

Övriga föreskrifter och övergångsbestämmelser

Den verksamhetsförlagda utbildningen är företrädesvis förlagd inom Region Halland. I de fall student visar grov oskicklighet och patientsäkerheten är i fara ska den verksamhetsförlagda utbildningen avbrytas i förtid (HSV Rapport 2007:58)

R) och studenten är underkänd i kurs eller del av kurs. Högskolans lärare (examinator) underkänner studenten efter underlag från handledare/huvudhandledare. I underlaget ska bristerna i kunskaper, färdigheter och förhållningssätt tydligt finnas dokumenterade och en individuell plan ska upprättas av högskolans lärare och studierektor i samråd med handledare och huvudhandledare där det framgår vilket stöd studenten kan få samt när och hur kunskaper, färdigheter och förhållningssätt ska kontrolleras. Hur kontrollen ska ske är beroende av bristernas art, men det kan ske genom klinisk färdighetsprövning, tentamen eller annat. För att göra om den verksamhetsförlagda kursen (alternativt den verksamhetsförlagda delen av kursen) måste studenten vid

kontroll ha uppvisat att de brister i kunskaper, färdigheter och förhållningssätt, som innebär fara för patientsäkerheten inte kvarstår. Studenten har rätt till kontroll vid högst två tillfällen inom 1 år och kontrollen utförs av högskolans lärare i samråd med handledare/huvudhandledare. Om studenten ej klarar kontrollen har studenten inte rätt att gå om kursen alternativt den verksamhetsförlagda delen av kursen.

Kurslitteratur

Bramhagen, Ann-Cathrine, & Carlsson, Anna. *Hälsofrämjande arbete för barn och ungdomar*. Studentlitteratur, 2013.

*Brülde, Bengt. *Folkhälsoarbetets etik*. Studentlitteratur, 2011.

Clausson, Eva & Morberg, Siv. *Skolsköterskans hälsofrämjande arbete*. Studentlitteratur, 2012.

Kylberg, Elisabeth, Westlund, Anna Maria & Zwedberg, So_a. *Amning i dag*. 4.uppl. Gothia Förlag, 2009.

*Fossum, Björn. *Kommunikation Samtal och bemötande i vården*. Studentlitteratur, 2013.

Hallström, Inger & Lindberg, Tor. *Pediatrisk omvårdnad*. Liber, 2010.

Magnusson, Margaretha, Blenow, Margareta, Hagelin, Elisabet & Sundelin, Claes. *Barnhälsovård- att främja barns hälsa*. Liber, 2010.

*NANDA International. *Omvårdnadsdiagnoser- definitioner och klassifikation 2012- 2014*.

*Socialstyrelsen. *Folkhälsan i Sverige. Årsrapport 2013*. Socialstyrelsen, Statens Folkhälsoinstitut, Stockholm. www.socialstyrelsen.se

*Socialstyrelsen. *Författningshandbok för personal inom hälso- och sjukvård*. Liber, 2014.

*Statens Folkhälsoinstitut. *Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. Elanders, 2008. www.fysss.se

*Wijma, Barbro, Smirthwaite, Goldina & Swahnberg, Katarina. *Genus och kön inom medicin- och vårdutbildningar*. Studentlitteratur 2010.

Ytterligare litteratur kan tillkomma.

Referenslitteratur tillkommer.

*Förekommer i andra kurser.