



HÖGSKOLAN
I HALMSTAD

HÖGSKOLAN I HALMSTAD

Telefon 035-16 71 00 - www.hh.se

Akademien för ekonomi, teknik och naturvetenskap

KURSPLAN

Sida 1 (2)

Kurskod: BM4013 / I

Funktionell anatomi 7,5 hp

Functional Anatomy 7.5 credits

Grundnivå

Progression: 31-60

Huvudområde: Biomedicin, grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (GIF)

Kursplanen är fastställd av Forsknings- och utbildningsnämnden (2015-04-30) och gäller studenter antagna vårterminen 2016.

Kursens inplacering i utbildningssystemet

Kursen ingår i programmet Biomedicin-inriktning fysisk träning

Behörighetskrav

Anatomi och fysiologi 15 hp.

Kursens mål

Kursens syfte är att studenterna ska utveckla förståelse för hur muskulära, mekaniska och neurologiska principer samverkar och styr enskilda och mer komplexa rörelsekedjor och hur dessa principer anpassas till olika individ- och miljöfaktorer.

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- i detalj beskriva de enskilda och mer komplexa rörelser som sker i rörelse- och stödjeorganen ur ett muskulärt, mekaniskt och neurologiskt perspektiv
- självständigt förklara vilka anatomiska begränsningar som finns vid en rörelse och hur dessa anpassas till olika individ- och miljöfaktorer

Färdighet och förmåga

- självständigt utföra rörelseanalyser för att upptäcka skillnader mellan korrekta och inkorrekta rörelsemönster utifrån givna ramar
- systematiskt söka vetenskaplig information kring en standardiserad rörelse med avseende på rörelse- och stödjeorganens förutsättningar
- under handledning planera, genomföra samt skriftligt och muntligt presentera ett projektarbete

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- med stöd i aktuell vetenskap och med korrekt terminologi värdera betydelsen av ett korrekt rörelsemönster för god funktion

- metodiskt analysera betydelsen av ett korrekt rörelsemönster för hälsa på individ- och samhällsnivå

Kursens huvudsakliga innehåll

Utifrån en förståelse för vad som krävs muskulärt, mekaniskt och neurologiskt under normala rörelseförutsättningar, studeras såväl yttre som inre faktorer som kan påverka rörelsen och leda till komensationer, t ex rörelsehastighet, belastning, balansstörning, uttrötning, hållningsförändring etc. Rörelseanalyser kommer att genomföras för att studera enskilda rörelser men också mer komplexa rörelsekedjor.

Undervisning

Undervisningen ges i form av föreläsningar, övningar och seminarier. Undervisning kan komma att bedrivas på engelska.

Examination

Som betyg för hel kurs används något av uttrycken Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker i form av skriftliga labbrapporter, skriftlig tentamen samt genom skriftlig och muntlig presentation av ett projekt.

Kursvärdering

I kursen ingår kursvärdering. Denna ska vara vägledande för utveckling och planering av kursen. Kursvärderingen ska dokumenteras och redovisas för studenterna.

Utkast till kurslitteratur

Senaste upplagor av:

Hamill, Knutzen;
Biomechanical basis of human movement;
Lippincott Williams & Wilkins, 2008
ISBN: 0781791286

Vigué-Martin;
Atlas över människokroppen.
Liber, 2006

Aktuella vetenskapliga artiklar

Referenslitteratur
Senaste upplagor av:

Houglum, Bertoti;
Clinical Kinesiology
F.A. Davis Company, Philadelphia, 2012
ISBN 978-0-8036-2352-1

Marieb, E.N:
Human anatomy and physiology;
The Benjamin/Cummings publishing company, 2006

Whittle M. W.;;
Gait analysis, an introduction;
Elsevier Health Sciences, 2007