

## Studenthälsans nyhetsbrev 2-2011

### Tema Varannan vatten

I april kommer vi att ha extra fokus på alkohol, tobak och narkotika på mottagningen. Vi kommer att ha utställningar och massor med information inom dessa områden. Kom in och titta, ta en broschyr eller boka ett möte med oss om du har frågor eller funderingar.



### Öppet hus

På tisdag 5 april har vi öppet hus här på Studenthälsan med fokus på Varannan vatten. Vi bjuder på kaffe och alkoholfria drinkar och du har möjlighet att se hur vi har det. Dessutom kommer vi att ha ett par utställningar som kan vara värda att titta på. Vi kommer under dagen också att visa Festmetoden – en film till dig som vill ligga på topp hela kvällen!

### Maximera och minimera

För alla som dricker alkohol är det bra att veta hur den påverkar oss och hur du kan maximera alkoholens positiva effekter och minimera dess negativa konsekvenser. Lär dig att räkna ut din festpromille, få reda på vad som händer i hjärnan och ta reda på hur mycket du själv dricker i förhållande till andra studenter. En informativ och lättäm föreläsning om alkohol. Ingen anmälan men ta med en penna. Välkommen!

Onsdag 6 april kl 16-19 i R 1107

Torsdag 14 april kl 16-19 i R 1107

### Klamydiavecka

På vår drop in kan du komma och testa dig för klamydia året om. Vecka 15 satsar vi på förlängd drop-in mottagning för att du som student ska ha fler tider att välja på, om du vill testa dig för klamydia. Mer info hittar du på Studenthälsans hemsida, [www.hh.se/studenthalsan](http://www.hh.se/studenthalsan)

#### Drop-in v 15

Måndag	10-13 samt 14-16
Tisdag	10-13 samt 14-16
Onsdag	10-13 samt 14-16
Torsdag	10-12 samt 14-16
Fredag	10-12



### Möt experterna på fötter och löpsteg!

På onsdag 13 april kl 10-13 kommer Bosse Engkvist från Team Ortopedteknik och leg sjukgymnast Leif Malmberg att finnas på Studenthälsan för att svara på frågor. Fokus är fötter, löpsteg, inlägg och behandlingar. Kom in och få tips och råd eller ställ frågor av ren nyfikenhet. Ingen tidsbokning.

**Student-**  
halsan.  
Din oss i studentlivet

Läs mer på [www.hh.se/studenthalsan](http://www.hh.se/studenthalsan)

Tel 035-16 77 00