

Utmanande Ledarskap i Fält (ULF)

Översikt

ULF är ett upplevelsebaserat moment som organiseras av Militärhögskolan Halmstad i samarbete med Högskolan i Halmstad. Högskolan i Halmstad organiserar efterföljande After Action Debriefing (AAD).

Fältdygnet kommer att genomföras vecka 39, torsdag-fredag samt vecka 40, måndag då upplevelserna kommer att bearbetas. Studenter från akademierna Hälsa och Välfärd och Ekonomi, Teknik och Natur kommer att genomföra ULF.

ULF: ens två moment

Moment 1: Fältdygn

Tid: Torsdag 24/9 klockan 08.00 (ingen akademisk kvart) är det samling utanför I/Q-huset (Högskolehallen/gymmet).

Transport sker med buss till utbildningsområdet. Beräknad hemkomst är fredag 25/9 ca klockan 12.00.

Plats: Militärt övningsfält

Utrustning: Enligt nedan

Moment 2: After Action Debriefing

Tid: Måndag 28/9 klockan 09.15-16.00

Plats: Högskolan i Halmstad. Preliminärt i O-huset, vån 1

Utrustning: Anteckningsmaterial.

Mål

Målsättningen är att studenten efter genomförd *ULF* skall ha:

- Någon förståelse för ledarskap i olika situationer.
- Någon förståelse för hur beslut fattas.
- Någon kunskap om kommunikation – att sända och ta emot budskap.
- Någon förståelse för samarbete och teamwork inom och mellan grupper.
- Någon förståelse för hur meningsskiljaktigheter och konflikter kan hanteras.
- Någon förståelse för hur stress kan påverka ledarskapet, beslutsfattandet, kommunikation, samarbete och konflikthantering.

Målsättningen är att studenten efter genomförd After Action Debriefing skall ha:

- Kunskap om hur en ledare kan utvärdera och behandla händelser på ett organiserat sätt för att öka gruppens medvetenhet kring de möjligheter, lösningar och problem som finns inhysta i gruppen.
- En djupare förståelse för hur tankar, känslor och handlingar påverkar individen, gruppen och situationen.

Det är viktigt att du går in med positiv inställning till ULF:en. Den ger flera goda möjligheter till lärande, dels om hur grupper utvecklas och fungerar och vilket ledarskap som kan uppstå i gruppen i olika situationer men också hur du själv fungerar i grupp under förhållanden som du kanske normalt inte brukar befinna dig i. Ta tillvara på detta tillfälle och gör det bästa av det. ULF:s karaktär är sådan att du inte ska förvänta dig att få samma standard som hemma. Till exempel så tillhandahålls mat men du ska inte förvänta dig att få mat vid de tider då du normalt brukar äta. Du kommer även att sova utomhus. Var inställd på att ULF kräver samarbete.

Utrustningslista – Utmanande Ledarskap i Fält

Ibland blir vädret inte som man har tänkt sig. Om du är ordentligt klädd och utrustad tål du regn och vind bättre. Tänk på att du skall vara utomhus ett dygn i september. Visserligen är det stor sannolikhet att det är fint väder, men det kan faktiskt regna och vara riktigt kallt. Se till att vara så förberedd som möjligt. Det är en förutsättning för att du på ett bra sätt ska kunna ta tillvara på en möjlighet till goda ledarskaps erfarenheter som Utmanande Ledarskap i Fält innebär.

Ryggsäck

Bär din packning i/på en ryggsäck. Använd gärna en sopsäck som vattentätt innerskikt i säcken. Packningen kommer inte att bäras under längre sträckor utan kommer att kunna lämnas vid större delen av dagen.

Skor

Rekommendationen är att du använder ett par ingångna kängor med utrymme för tjockare/varmare strumpor. Även om det är fint väder, så är det önskvärt att skorna tåler vatten, då ni kan komma att komma i kontakt med vatten under kortare tid.

Klädsel

Klädseltips enligt flerskiktsprincipen

- **Innerskikt:** Någon form av undertröja som kan transportera bort fukt. Undvik rena bomullsplagg då dessa binder fukt om du svettas och de kyler mer än de värmer. Vidare rekommenderas långa underbyxor att ta på dig om det blir kallt.
- **Mellanskikt:** Tröja/skjorta som håller värmen.
- **Ytterskikt:** Grov byxa och jacka.
- **Strumpor:** Ett par vanliga + ett par tjockare/varmare.

Utrustning

- Mössa.
- Vantar (+ ett par arbetshandskar som reserv kan vara bra).
- Förstärkningsplagg: Tjockare tröja mot kyla.
- Regnställ.
- Sovsäck.
- Liggunderlag.
- Ombyte (ett par extra strumpor, underkläder och en undertröja).
- Hygienartiklar (tandborste mm.).
- Vattenflaska fylld (gärna 1-2 st PET-flaskor 1,5 liter).
- Ett öppet och förutsättningslöst sinne med viljan att lära sig.

OBS!

- Det är **INTE** tillåtet att ta med sig alkohol in på det militära området! Dessutom är ni under utbildning under dygnet och det är då inte tillåtet med alkohol!
- Vi vill veta om du är allergisk eller överkänslig mot något samt om det är något om disom vi behöver veta (sjukdom etc). Detta måste meddelas ansvarig Rasmus Tornberg via mail (rasmus.tornberg@hh.se) senast **fredag 4/9**, kl 16.00, men gärna tidigare än så.

Väl mött i Utmanande Ledarskap i Fält!
Militärhögskolan i Halmstad & Högskolan i Halmstad