



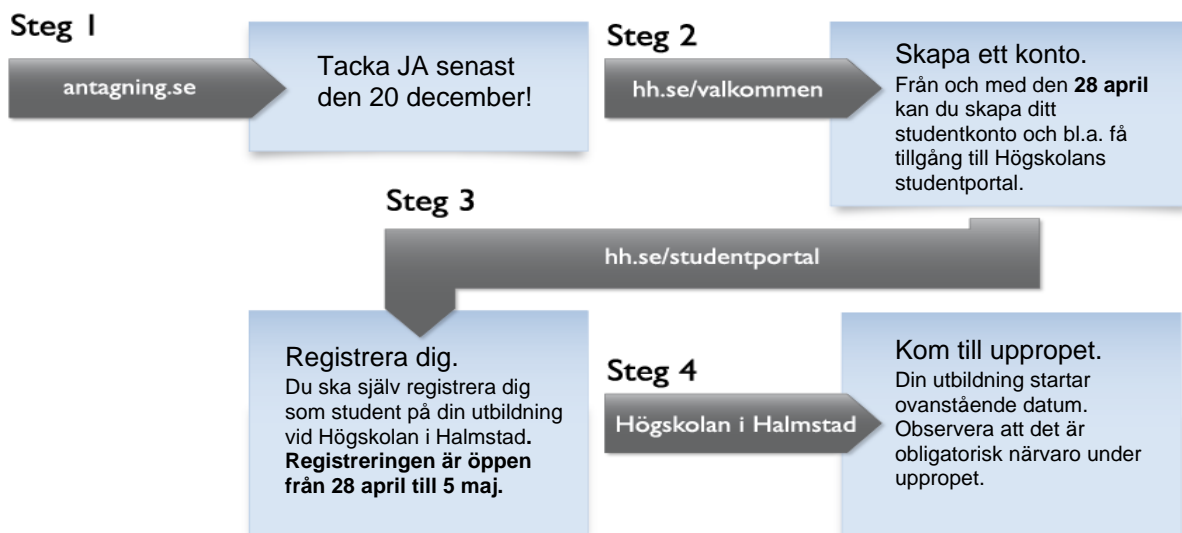
HÖGSKOLAN
I HALMSTAD

Till studenter antagna på:

22142 Idrottsskada och rehabilitering - ett internationellt perspektiv i teori och praktik 7,5 hp

Uppropsdatum: 5/5, kl 13.15

Hej och grattis till din antagning på Högskolan i Halmstad, Varmt välkommen till Idrottsskada och rehabilitering - ett internationellt perspektiv i teori och praktik 7,5 hp och en lärorik, rolig och utvecklande tid här på Högskolan i Halmstad. Programmet eller kursen startar på ovanstående datum. För att behålla din plats och för att kunna påbörja dina studier vid Högskolan i Halmstad måste du genomföra nedanstående steg:



Steg 1

Först av allt måste du logga in på www.antagning.se för att där tacka JA till din erbjudna plats vid Högskolan i Halmstad.

Steg 2

På www.hh.se/valkommen måste du skapa ett studentkonto för att du därefter ska kunna registrera dig på den antagna utbildningen vid Högskolans Studentportal (se steg 3). Utförliga instruktioner om hur du går tillväga för att skapa ett studentkonto hittar du på ovanstående länk.

Steg 3

För att registrera dig på din utbildning loggar du in på www.hh.se/studentportal. Observera att du tidigast kan registrera dig den **28 april** och senast den **5 maj** och att programstudenter ska registrera sig till både programmet och de ingående kurserna. Vid frågor om registrering kontakta sektionssekreterare Theres Erixon Larsson på telefon 035 - 16 73 81 eller på e-post theres.erixon@hh.se

Steg 4

Programmet eller kursen startar på ovanstående datum med ett upprop på Högskolan i Halmstad. Under uppropet är det obligatorisk närvaro. Om du har förhinder och inte kan närvara måste du kontakta ansvarig sektionssekreterare (se ovan).

Blackboard

Som undervisningsstöd i kursen kommer vi att använda oss av Högskolans lärplattform (Blackboard). Du använder samma studentkonto för att logga in i Blackboard som när du registrerar dig i Studentportalen

För att komma in på din kurs i Blackboard måste du först ha registrerat dig via Studentportalen, se ovan. Blackboard når du via länken "Webbtjänster" som finns längst ner på studentportalens startsida eller genom att gå direkt till hh.blackboard.com. Efter att du loggat in så ser dina kursplatser i Blackboard.

Kursen är öppen via Blackboard ca två timmar efter att du har registrerat dig på kursen via Studentportalen! Innan dess kommer du inte att kunna logga in på kursens sida. På kursens sida hittar du alla de instruktioner du behöver för att följa kursen.

Campuskarta

Hitta till rätt föreläsningssal genom att gå in på www.hh.se/campuskarta.

Kursplan, litteraturlista och schema

Kursplan med litteraturlista hittar du på www.hh.se/kursplaner eller i studentportalen. Vi rekommenderar dig att skaffa den kurslitteratur som du behöver så snart som möjligt. Schema hittar du på www.hh.se/schema eller i studentportalen. Sök på de första bokstäverna i kurs- eller programnamnet.

Kursspecifik information

Psychological prediction and rehabilitation on sport injury is a growing topic in contemporary sport psychology. Many specialists working with medical problems in sport, as well as athletic trainers and researchers, postulate a relationship between psychological variables and the occurrence and manner of rehabilitation of athletic injury. It is a well-known phenomenon that two persons with exactly the same injury, for example anterior cruciate ligament, even if alike or similar in respect to gender, age, sport and physical condition, may rehabilitate with different outcomes and at very different speeds of recovery. A number of psychological theories are offered to explain reactions and behaviours due to this phenomenon. Among the most popular theories and models are cognitive appraisal models and different health models such as Kübler-Ross Grief model. However, there is a lack of research on applied issues of psychological rehabilitation after sport injury. Up to date, the most used applied techniques are cognitive control, stress management, goal-setting skills and different relaxation training techniques. In this course, psychological aspects of sport injury prediction and rehabilitation will be discussed more in detail.

Studentkåren och studentboende

Studentkåren är en frivillig sammanslutning för alla studenter på Högskolan i Halmstad och arbetar bland annat med utbildningsbevakning och studentboende. På Kåren kan du också engagera dig i olika studentföreningar som kan förgylla din fritid som student. Läs mer på www.karen.hh.se.

Studiemedel

För information till din studiemedelsansökan (CSN) är terminstiderna 20 januari – 8 juni

Om du vill ha ytterligare information är du välkommen att besöka www.hh.se

Återigen varmt välkommen, Andreas Ivarsson