



# STRATEGISK PLAN 2011–2013

Centrum för forskning om  
välfärd, hälsa och idrott – CVHI

maj 2011

Dnr xx-2011-1-xxx

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|  |    |
|--|----|
| Sammanfattning   | 3  |
| 1. Strategisk plan för Centrum för forskning om välfärd, hälsa och idrott – CVHI | 5  |
| 2. Centrala forskningsområden  | 6  |
| 3. Examenstillstånd för forskarutbildning  | 8  |
| 4. Högskolans profilering  | 9  |
| 5. Samverkan och samproduktion   | 9  |
| 6. Internationalisering  | 10 |
| 7. Kvalitetssäkring, inkluderande utveckling av ledning och organisation         | 11 |
| 8. Strategiska forskningsinitiativ lämpliga för lärosätets KK-miljö-satsningar   | 12 |

# SAMMANFATTNING

Vid slutet av planperioden ska CVHI ha nått följande mål:

## Forskarutbildning

- Att ha fått rätt att examinera på forskarutbildningsnivå inom området hälsa och livsstil.
- Att ha rekryterat två–tre seniora forskare samt ha möjliggjort internmeritering av två–tre medarbetare till docenter och professorer.
- Att ha ökat den mångvetenskapliga och forskningsövergripande forskningen inom hälsa och livsstil i form av större forskningsprojekt som involverar doktorander med olika inriktningar.
- Att ha nått en volym på minst åtta doktorander inom området hälsa och livsstil varje år, varav minst tre externfinansierade.
- Att ha utvecklat masterprogrammet i hälsa och livsstil till att omfatta flera inriktningar i syfte att bland annat rekrytera studerande till forskarutbildningen.
- Att ha utvecklat forskarskolan ”Entreprenörskap – hälsa” till att omfatta aktiviteter för masterstudenter, vilka kan komma att utgöra presumtiva doktorander.

## Samverkan och samproduktion

- Att ha ökat samproduktionen av mångvetenskaplig forskning inom området hälsa och livsstil.
- Att ha utvecklat ett mångvetenskapligt forskningsprojekt inom området entreprenörskap och hälsa.
- Att ha utvecklat och startat ytterligare gemensamma forskningsprojekt i samarbete med andra forskningsmiljöer vid Högskolan.
- Att ha ökat och utvecklat samarbetet med partner i det omgivande samhället: innefattande framför allt näringsliv, organisationer, myndigheter och intresseföreningar.
- Att ha initierat samproduktionsprojekt med näringslivet lämpliga för Högskolans KK-miljösatsning.
- Att ha ökat och utvecklat samarbetet med nationella och internationella forskare, forskargrupper och universitet.

## Finansiering

- Att ha utökat den externfinansierade forskningen med 25 procent jämfört med 2010 års nivå.
- Att ha inkommit med 1–2 EU-ansökningar om externa medel gällande hälso- och livsstilsrelaterade forskningsprojekt.
- Att ha utvecklat de interna seminarierna gällande ansökningar om externa forskningsmedel.
- Att ha ökat antalet publikationer i referegranskade tidskrifter jämfört med 2010 års nivå.

Kontakt:

docent Urban Johnson, föreståndare, CVHI  
urban.johnson@hh.se, 035-16 72 61



# I. STRATEGISK PLAN 2011–2013 FÖR FORSKNINGSMILJÖN CENTRUM FÖR FORSKNING OM VÄLFÄRD, HÄLSA OCH IDROTT (CVHI)

På uppdrag av styrelsen för Högskolan i Halmstad har CVHI upprättat en strategisk plan för miljöns utveckling 2011–2013.

## CVHI:s vision

CVHI:s vision är att fortsätta arbetet med att utveckla en erkänd, dynamisk, mångdisciplinär och attraktiv forskningsmiljö. Huvudinriktningen på forskningen ska bedrivas inom området hälsa och livsstil med studier på såväl individ- som grupp- och samhällsnivå. Forskningen ska vara gränsöverskridande och ske i samarbete med forskargrupperingar både inom miljön, andra forskarmiljöer på Högskolan och med nationella och internationella forskargrupperingar. Samverkan med det omgivande samhället i forsknings-sammanhang ska vara väl utvecklad och omfatta inte bara offentlig utan också privat verksamhet. Målet är vidare att CVHI ska ha en betydande del av sin forskning finansierad av externa forskningsmedel.

## Planens tre huvudmål

1. CVHI ska under perioden bygga upp och starta forskarutbildning inom ämnet hälsa och livsstil med inriktning omvårdnad, handikappvetenskap och psykologi-idrott under förutsättning att Högskolan erhåller examenstillstånd på forskarutbildningsnivå inom området hälsa och livsstil. CVHI arbetar aktivt med en ansökan om examenstillstånd med siktet inställt på att skicka en ansökan till Högskoleverket den 15 oktober 2011 för prövning. En viktig åtgärd för att bygga upp och starta forskarutbildning är att behovet av handledarresurser är säkerställt. Bedömningen är att det på sikt behövs en strategisk rekrytering av 2–3 seniora forskare och internmeritering av lika många, särskilt med inriktningen hälsa och livsstil.
2. Samproduktionen av mångvetenskaplig forskning internt mellan miljöns forskargrupper och externt mellan CVHI och andra forskningsmiljöer på Högskolan ska öka. Regelbundna seminarier, liksom dialog- och samverkansmöten såväl internt som externt är åtgärder som vidtas för att skapa förutsättningar för ökad samproduktion.
3. De externa forskningsmedlen under perioden ska öka med 25 procent jämfört med 2010. Utökningen av den disponibla potten (stimulansbidraget till medlemmarna till olika angelägna forskningsrelaterade uppgifter) med 200 000 SEK från 300 000 SEK år 2011 till 500 000 SEK år 2012 är en åtgärd, liksom de ansökningsseminarier som anordnas av miljön i syfte att möjliggöra fler och kvalitetsmässigt bättre ansökningar om externa medel.

## Presentation av miljön

CVHI bildades den 1 januari 2009 genom en sammanslagning av forskningsmiljöerna Välfärd och välbefinnande och Centrum för idrott och hälsoforskning, vilka i sin tur har funnits på Högskolan sedan tidigt 1990-tal.

CVHI är i dag en forskningsmiljö med omkring 70 medlemmar, varav 6 professorer, 1 gästprofessor, 4 docenter, 27 disputerade lärare och 17 doktorander. Därtill kommer ett 20-tal intressemedlemmar på Högskolan och medlemmar verksamma utanför Högskolan vid exempelvis Region Halland, Reumatiker-sjukhuset Spenshult och Nordiska hälsohögskolan.

I nuläget består forskningsmiljön av tre samverkande forskargrupper: Wigforssgruppen; gruppen för forskning om hälsofrämjande processer (GHP) samt gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitet (IHF). De tre etablerade forskargrupperna inom CVHI har på kort tid tillsammans presterat relativt väl när det gäller forskningsprojekt, publicering och tilldelning av externa medel (se till exempel Forsknings-

nämndens för humaniora och samhällsvetenskap granskningar inför fördelning av interna forskningsmedel för 2011).

I takt med att miljön utvecklas och expanderar kommer nya forskare att tillkomma och nya forskargrupper att utkristalliseras inom CVHI. Det finns exempelvis ett nära samarbete med forskningsmiljön Bio- och miljösystemforskning (BLESS) om muskelfunktion, idrott/prestation och rehabilitering. Dialogmöten förs med de två andra forskningsmiljöerna vid Sektionen för hälsa och samhälle, vilket på sikt eventuellt kan leda till både gemensamma forskningsprojekt och gemensam forskningsmiljötillhörighet.

Under åren 2009–2010 har CVHI arbetat med att bygga upp och konsolidera verksamheten inom miljön genom bland annat återkommande forskningsmiljögemensamma seminarier, utöver de seminarier som respektive forskargrupp anordnar specifikt för sina medlemmar. Ett omfattande arbete i konsoliderande bemärkelse utgjordes av den ansökan om examenstillstånd för forskarutbildning i hälsovetenskap som CVHI ansvarade för 2009–2010.

## Några förutsättningar

Flera förutsättningar har betydelse för CVHI:s strategiska plan 2011–2013. Här lyfts några av dessa fram:

a. Ett antal högskolor i Sverige har sökt examenstillstånd för forskarutbildningar inom områden som delvis tangerar Högskolan i Halmstads planerade ansökan om tillstånd att utfärda examen på forskarnivå inom området hälsa och livsstil. Högskolan i Malmö samt Idrottshögskolan i Stockholm har under 2010 erhållit tillstånd inom området ”idrottsvetenskap” respektive ”idrott, fysisk aktivitet och hälsa”. Vidare har Högskolan i Borås och Mälardalens högskola under hösten 2010 inkommit till Högskoleverket med ansökningar om examenstillstånd i ”integrerad vårdutveckling” respektive ”hälsa och välfärd”. Dessutom erbjuder Mittuniversitetet och Luleå Tekniska Universitet forskarutbildning i ”hälsovetenskap och social omsorg” respektive ”hälsovetenskap”. En samlad analys av dessa ansökningar har genomförts inför Högskolans kommande ansökan om examenstillstånd inom området hälsa och livsstil för att öka möjligheterna till en framgångsrik ansökan 2011.

b. CVHI:s bedömning är att framtida arbetsmöjligheter inom hälsa- och livsstilsområdet är under stadig tillväxt såväl beträffande den privata som offentliga sektorn. Arbetsrelaterade omvärldsförutsättningar med fokus på hälsa och livsstil kommer kontinuerligt att utvärderas under planperioden.

c. De regionala förutsättningarna är gynnsamma för CVHI eftersom Halland är en tillväxtregion med inriktning som svarar mot Högskolans profil kring livskvalitet, i vilken CVHI är hemmahörande. Region Halland och exempelvis Halmstads kommun har valt att anta strategidokument som är i samklang med lärosätets profilering. CVHI:s möjligheter till intensifiering av samarbetet med regionen och kommunerna underlättas därmed.

d. Två av tre ansökningar från Högskolan om tillstånd att utfärda examen på forskarnivå blev accepterade under 2010. En viktig strategisk uppgift för CVHI under planperioden är att dra nytta av den kunskap som genereras när dessa forskarutbildningar startar i syfte att optimera förutsättningarna för kommande ansökan om tillstånd att utfärda examen på forskarnivå inom området hälsa och livsstil. I sammanhanget är det viktigt att CVHI intar ett proaktivt förhållningssätt och påverkar forskarutbildningarnas gemensamma struktur utifrån de specifika förutsättningar som råder inom miljön.

## 2. CENTRALA FORSKNINGSMILJÖERNA

Den gemensamma kunskapsbildningen inom CVHI handlar om forskning med fokus på människors hälsa och livsstil utifrån i första hand ämnena handikappvetenskap, omvårdnad och psykologi-idrott. Ämnena har delvis olika teoretiska och begreppsliga utgångspunkter, men genom samhörigheten i en gemensam forskningsmiljö och i gemensamma projekt har förenande vetenskapliga fokus blivit identifierade. Genom att föra samman skilda forskningsfält har möjligheter till förnyelse och utveckling av forskningen skapats.

Företeelser och fenomen studeras på såväl individ-, grupp- och organisations- som samhällsnivå, liksom intersektionella faktorer som klass, kön, etnicitet, funktionshinder och ålder.

Ambitionen är att under planperioden stärka forskning som ligger i linje med den kommande ansökan om tillstånd att utfärda examen på forskarnivå inom området hälsa och livsstil. Av central betydelse är gränsöverskridande och hälso- och livsstilsrelaterade forskningsprojekt och där forskning bedrivs i samarbete över forskargrupperingarna. En gemensam strävan är bland annat att utveckla forskningstemat kost och fysisk aktivitet. Inom temat finns konkreta förslag på samarbetsprojekt som innefattar det privata näringslivet och även de andra basforskningsmiljöerna på Högskolan. CVHI:s kompetens behövs också i mång- och tvärvetenskapliga forskningsinitiativ som föreslås inom det gemensamma temat med arbetsnamnet innovationer inom hälsa och IT.

Forskningen inom CVHI bedrivs, som nämnts, i tre separata men samverkande forskargrupper. Inriktningen på forskningen inom Wigforssgruppen är grupper om befinner sig i utsatta situationer, exempelvis människor med funktionsnedsättningar, flyktingbarn och ungdomar med utagerande beteende. Centrala områden för Wigforssgruppens forskning är relaterade till levnadsvillkor, skola, samhällsplanering, delaktighet, tillgänglighet, utanförskap och inifrånperspektiv. Det handlar företrädesvis om mångvetenskaplig forskning om välfärds- och utbildningssystemen som studeras på såväl individ-, grupp- och organisations-, som samhällsnivå. Som exempel på pågående forskningsprojekt inom Wigforssgruppen kan nämnas levnadsvillkor för människor med funktionsnedsättningar och ungdomar och våldsamt beteende.

Inom gruppen för forskning om hälsofrämjande processer bedrivs forskning framför allt inom ämnena omvårdnad men också inom hälsopedagogik och sociologi. Forskningen inom omvårdnad berör i ett livscykelperspektiv såväl patient som närstående och innefattar fysiska, psykiska, sociala, andliga och kulturella aspekter. Omvårdnadsforskningen syftar till att utveckla kunskap om hur hälsa främjas och bevaras, upprätthålls och återvinns samt möjligheter att leva ett gott liv trots sjukdom och funktionsnedsättningar. Ur ett hälsopedagogiskt perspektiv studeras reflektion och lärande i relation till förändrat hälsomässigt handlande. En betydelsefull utgångspunkt är att föra dialoger mellan forskare och praktiker som stimulerar till människors hälsa och välbefinnande. Utifrån ett sociologiskt och socialpsykologiskt perspektiv studeras den betydelse som kultivering av sociala relationer i vår samlevnad har för hälsa och välbefinnande. Exempel på pågående forskningsprojekt inom gruppen är "Hälsofrämjande processer vid barncancer" och "Kvinnors hälsa efter hjärtinfarkt".

Centrala forskningsområden för gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitets forskning är idrott, där skadeforskning, karriärövergångar och idrottspsykologiska aspekter studeras, hälsa, där forskning om munhälsa, matvanor, fetma, läkemedel och sjukhusclowner bedrivs, utveckling, som studerar anpassad fysisk aktivitet, barn och ungdomars hälsa med fokus på idrott samt forskning om idrottsfysiologi, biomekanik och hälsa. Den forskning och de utvecklingsprojekt som bedrivs inom gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitet organiseras utifrån två grundläggande verksamhetsområden, dels FoU-frågor som handlar om tävlingsidrott, utveckling och prestation, dels FoU-frågor som handlar om hälsa/fysisk aktivitet. Varje område har i sin tur olika tematiska inriktningar. Exempel på pågående forskningsprojekt som bedrivs inom gruppen är: "Dual-career projektet" och "Mindfulness & hälsa".

## **Insatser för att öka kvaliteten i forskningsansökningarna**

Under framför allt det senaste året har olika konstellationer av forskare gjort flera gemensamma ansökningar om externa medel till ämnesöverskridande projekt, i vilka doktorander involveras. Förutom den hårda konkurrens om medel som råder inom det samhälls- och beteendevetenskapliga området är det erfarenhetsmässigt svårt att få medel till mångvetenskapliga och gränsöverskridande projekt. Därmed bedöms det vara mindre realistiskt att den externt finansierade forskningen inom CVHI ska kunna utökas till 50 procent vilket är den finansieringsgrad som anges i Högskolans forsknings- och utbildningsstrategi 2008–2012. En mer realistisk ökningsnivå bedöms ligga på 25 procent jämfört med 2010 års budgetnivå.

Under planperioden vidtar CVHI flera åtgärder för att förbättra utsikterna att erhålla externa forskningsmedel. Forskningsmiljön avsätter en del av den beviljade interna forskningsbudgeten till en så kallad disponibel pott, som är ett stimulansbidrag för CVHI medlemmar och som används till olika prioriterade forskningsrelaterade uppgifter. Ambitionen är att från och med 2012 kunna utöka den disponibla potten från i dag 300 000 SEK till 500 000 SEK i syfte att framför allt öka andelen externt finansierade forskningsprojekt med särskild fokus på hälso- och livsstilsrelaterade gränsöverskridande projekt. För att förbättra utsikterna att erhålla extern finansiering anordnas även särskilda ansökningsseminarier varje månad där ansökningar kritiskt granskas under ledning av senior forskare. Under våren 2011 kommer också representanter för de större forskningsfinansiärerna att delta på ett CVHI-seminarium och informera om stödformer, villkor och prioriteringar gällande ansökningar om externa forskningsmedel. Vidare avser CVHI att intensifiera de externa forskningsansökningarna till större finansiärer där miljöns nationella och internationella nätverk alltmer kommer att aktiveras. En prioriterad anslagsgivare är EU och CVHI planerar minst 1–2 EU-ansökningar med fokus på området hälsa och livsstil inom kommande period.

### Åtgärder för att öka de vetenskapliga publikationerna

Antalet publikationer i referegranskade nationella och internationella tidskrifter är av central betydelse för intern resursfördelning. CVHI är framgångsrikt avseende publicering men ambitionen är att publikationerna ska öka ytterligare under planperioden. Både forskargrupperingarnas interna seminarier och de gemensamma seminarierna som anordnas inom CVHI utgör exempel på insatser för att stimulera publikationsomfattningen. Ett ytterligare exempel på åtgärder för att öka antalet publikationer är Journal Club, där forskare, lärare, doktorander och magister-/masterstudenter regelbundet träffas i seminarieform för kritisk granskning och diskussion av tidskriftsartiklar.

## 3. EXAMENSTILLSTÅND FÖR FORSKARUTBILDNING

Den högst prioriterade uppgiften för CVHI under 2011–2013 är att erhålla examenstillstånd för forskarutbildning inom området hälsa och livsstil. Högskolans förra ansökan om examenstillstånd på forskarutbildningsnivå inom området hälsovetenskap avslogs i juni 2010. Den kritik som låg till grund för Högskoleverkets beslut var framför allt bedömningen att området för forskarutbildning inte var tillräckligt avgränsat och att de ingående forskningsinriktningarna (omvårdnad, handikappvetenskap och psykologi-idrott) inte samverkade tillräckligt övertygande. Med ledning av Högskoleverkets och de sakkunnigas bedömningar, andra lärosätets ansökningar liksom intern analys av ansökans brister, pågår för närvarande ett omfattande arbete med att ta fram underlag till en ny ansökan om examenstillstånd för forskarutbildning.

Den avgränsning av området för forskarutbildning som bedöms som framgångsrik i en framtida ansökan bygger på centrala aspekter inom hälso- och livsstilsområdet som är gemensamma för forskarna inom CVHI (och för fler andra forskare vid Högskolan). Den integrerande och interdisciplinära utgångspunkten är begreppen hälsa och livsstil med delaktighet som särskilt fokus. Kortfattat uttryckt fokuserar de för avgränsningen centrala begreppen på levnadsvillkorens och livsstilens betydelse för hälsa/ohälsa samt på vikten av individens delaktighet i sin livssituation för god hälsa.

CVHI finner det angeläget att utveckla och öka den mångvetenskapliga forskningen inom hälsa och livsstil i form av flera större forskningsprojekt som involverar forskarstudier. En mer omfattande och slagkraftig doktorandmiljö behöver byggas upp för att öka publiceringen av vetenskapliga arbeten. Till exempel skulle 4–5 internt finansierade doktorandtjänster med tydlig hälsoinriktning och gränsöverskridande avhandlingsprojekt borge för att samproduktion och sampublicering inom området för forskarutbildning görs trovärdig. Totalt förväntas 8–10 doktorander med bas inom hälsa och livsstil återfinnas inom CVHI varje år, varav åtminstone tre tjänster bör kunna finansieras med hjälp av externa forskningsmedel. Vidare vill CVHI i sammanhanget understryka det faktum att en forskarutbildning inom området inte bedöms kunna genomföras baserad uteslutande på extern finansiering.

Strategisk rekrytering av kvalificerad vetenskaplig kompetens är av största vikt för CVHI för att kunna bidra till förstärkning av lärosätets profilering, forskarutbildningen och därmed också KK-miljösatsningen.



Ett kriterium för bedömningen av examenstillståndet för forskarutbildning är att tillräcklig senior kompetens för framför allt handledning finns. Det handlar således om att säkerställa återväxten av kvalificerade forskare med tydlig hälso- och livsstilsinriktning som kan stödja forskarutbildningsområdet. CVHI har i nuläget sex professorer, en gästprofessor och fyra docenter. På kort sikt bedöms behovet av strategisk rekrytering av seniora forskare, bland annat på grund av pensionsavgångar, vara 2–3 professorer. Därtill behövs satsningar på intern meritering av ytterligare 2–3 medarbetare till docenter och professorer.

Som nämnts behövs fler gemensamma forskningsprojekt för att stärka området för forskarutbildning. Ett viktigt led i denna process är att diskussioner förs kring utveckling av ett gemensamt masterprogram i hälsa och livsstil där omvårdnad tillsammans med handikappvetenskap, psykologi, psykologi-idrott och folkhälsovetenskap utgör ingående inriktningar. En breddning av ingående ämnen i masterutbildningen syftar till att skapa förutsättningar för ett större rekryteringsunderlag av presumtiva doktorander till kommande forskarutbildning i hälsa och livsstil. I relation till ansökan om examenstillstånd för forskarutbildningen måste samarbetet inom CVHI i första hand stärkas medan det strategiskt på längre sikt med naturlighet är av största vikt att intensifiera samarbetet även med andra forskare och forskargrupper inom Högskolan.

## 4. HÖGSKOLANS PROFILERING

Högskolans profilering utgörs av tre styrkeområden inom utbildning och forskning. Det betyder att vi profilerar oss inom tre områden där vi både har den breda basen och det som sticker ut och som sammantaget gör oss duktiga och framgångsrika. Dessa är utveckling och studier av: verksamhet med särskild inriktning på innovationsvetenskap; produkter, processer och tjänster med särskild inriktning på informationsteknologi samt livskvalitet, välfärd och kultur med särskild inriktning på hälsa och livsstil.

En förutsättning för Högskolans utveckling av profilen är förekomsten av kunskaps- och kompetensmässig samverkan mellan styrkeområdena. Denna samverkan främjas genom att de tre styrkeområdena hålls samman av ett gemensamt kitt, bestående av tre ledord, eller karaktärsdrag, som vi vill ska känneteckna verksamheten: innovation, samverkan och välbefinnande. Ett annat viktigt led i denna sammanhållande process är att de tre basmiljöerna CVHI, CIEL (Centrum för innovations-, entreprenörskaps- och lärandeforskning) och EIS (Halmstad Embedded and Intelligent Systems Research) har forskningsgemensamma projekt.

CVHI hör hemma och är väl förankrat inom styrkeområdet livskvalitet, i vilket också välfärd och kultur inkluderas. Den planerade forskarutbildningen inom området hälsa och livsstil bedöms tillika sammanfalla väl med styrkeområdet livskvalitet. Möjligheten att söka sig fram på andra vägar än de som i dag ryms inom styrkeområdena, är dock en betydelsefull faktor för att utveckla dynamiken och en kritiskt granskande forskningsmiljö, vilket i ett längre perspektiv sannolikt kan visa sig vara av betydelse.

## 5. SAMVERKAN OCH SAMPRODUKTION

CVHI:s ambition är att öka möjligheterna för forskningsmässigt samarbete över såväl forskargrupsgränserna inom CVHI som med andra forskningsmiljöer på Högskolan, liksom med forskare på andra nationella och internationella lärosäten samt med partners inom det omgivande samhället. Särskild vikt läggs vid samarbete över forskargrupsgränserna inom CVHI och den externa samverkan med Högskolans andra forskningsmiljöer.

Inom CVHI finns såväl ett ämnesmässigt djup, genom de tre forskargruppernas enskilda inriktningar, som en mångvetenskaplig bredd, genom samarbetet grupperna emellan. Ett exempel på ett konkret samarbetsprojekt inom miljön 2010 utgörs av författandet av antologin, Hälsa och livsstil, där ett 20-tal forskare från CVHI medverkade. Ett annat exempel på samverkansprojekt mellan forskargrupperna inom CVHI är ”Levnadsvillkor och levnadsvanor hos ungdomar med diagnosen reumatoid artros” (omvårdnad och handikappvetenskap). Journal Club, är ytterligare ett exempel på samarbete över forskargrupsgränserna. Här träffas forskare, lärare, doktorander och magister-/masterstudenter en gång i månaden och granskar och

diskuterar aktuella artiklar. I CVHI:s strategiska plan för planperioden ligger att vidga granskningarna till att omfatta fler tidskrifter, jämfört med år 2010.

I syfte att uppmuntra och stimulera gränsöverskridande interna forskningsprojekt så kommer under planperioden, vid fördelningen av de interna forskningsmedlen inom den så kallade disponibla potten, särskilt att prioriteras ansökningar som gäller forskningsrelaterade uppgifter som sker i samverkan mellan flera forskargrupperingar inom CVHI. Målet är att den interna samverkan kring forskningsprojekt ska öka jämfört med 2010.

CVHI har som tidigare nämnts samarbete med andra forskningsmiljöer på högskolan, vilket resulterat i några gemensamma forskningsprojekt, som "Mobila tjänster" (samarbete med EIS och CIEL) och "Integrering av nyanlända flyktingbarn i den svenska skolan" (samarbete med Centrum för studier om politik, kommunikation och medier).

CVHI samverkar med flera andra lärosäten inom landet, exempelvis med lärosätena i Jönköping, Borås, Skövde, Växjö och Örebro, det vill säga de lärosäten som Högskolan har strategiska samarbetsavtal med.

Forskargrupperna har vidare väl etablerade relationer till universiteten i till exempel Göteborg, Stockholm, Umeå, Linköping och Lund samt med flera andra högskolor där även konkreta gemensamma forskningsprojekt genomförts. CVHI-medlemmarna ingår i flera nationella nätverk. Wigforssgruppens medlemmar deltar exempelvis i Nationellt nätverk för handikappforskare och i Kulturgeografiskt nätverk. Gruppen för forskning om hälsofrämjande processer är aktivt inom till exempel SAMMI, ett nationellt nätverk inriktat på hjärtsjukdom och Psykiatriska Riksföreningens nationella nätverk. Inom gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitet sker aktivt forskningssamarbete med exempelvis Svenska Fotbollförbundet och Riksidrottsförbundet.

Samverkan med forskare och forskargrupper på nationell nivå är en betydelsefull faktor i strävan efter ökad externfinansiering av forskningen vid CVHI. Grupper och enskilda forskare arbetar intensivt med att i samarbete med kollegor initiera och söka medel för forskningsprojekt.

En viktig strategi för CVHI är att fortsätta bygga forskningsnätverk, producera god forskning och publicera, framförallt, i refereebedomda internationella tidskrifter. CVHI:s långsiktiga plan är att aktivt arbeta för att ytterligare knyta till sig och utveckla existerande samarbete med centrala samarbetspartner som förstärker profilen kring hälsa och livsstil. Under perioden 2011–2013 avser CVHI att fortsätta utvecklingen av det omfattande samarbetet med partner i övriga samhället. På regional/lokal nivå finns väl etablerat samarbete med till exempel Region Halland, Halmstads, Falkenbergs och Laholms kommuner, statliga myndigheter, idrotts- och handikapprörelsen, med flera. Ofta innebär det att forskningsmiljön möter upp FoU-relaterade förfrågningar som kommer från myndigheter, organisationer och föreningar. Det kan handla om allt från enklare utvärderingsuppdrag till mer avancerad forskning. Under åren har flera forskningsprojekt baserade på uppdragsverksamheter redovisats och CVHI avser att fortsätta med liknande forskningsuppdrag i samma omfattning under de kommande tre åren. Samarbete med det privata näringslivet finns men behöver utvecklas, vilket är CVHI:s ambition under planperioden.

## 6. INTERNATIONALISERING

Strategiska internationella relationer är en viktig komponent i uppbyggnad och vidareutveckling av CVHI och för att stärka en kommande forskarutbildning. En systematisk samverkan med det internationella forskarsamhället är en förutsättning för miljöns vetenskapliga kvalitet och för att kunna konkurrera om stora forskningsanslag. Speciellt kontakter med framstående internationella forskargrupper och universitet inom området hälsa och livsstil är betydelsefulla. Såväl de internationella som nationella forskningskontakterna behöver utvecklas för att motsvara högt ställda krav på hälsorelaterad forskning i forskningsfronten.

Nedan ges exempel på internationella lärosäten och forskningsnätverk som enskilda forskare eller forskargrupper är medlemmar i.

Wigforssgruppen har varit involverad i gemensamma forskningsprojekt med exempelvis universitet i Trondheim och Köpenhamn. Inom EU förekommer exempelvis forskningssamarbete med Center for Disability studies, Leeds Universitet, Berlin Humboldt, Eischstätt Ingolstadt universität, Plymoth University, universitetet i Freiburg, universitetet i Rennes och Nottingham Trent University. Utanför EU finns kontakter med handikappforskare i till exempel USA, Moldavien, Japan och Australien. Wigforssgruppens medlemmar är aktiva i exempelvis Nordic Network on Disability Research (NNDNR) och International Association for Scientific Studies on Intellectual Disabilities (IASSID).

Inom gruppen för forskning om hälsofrämjande processer förekommer internationellt forskningssamarbete med exempelvis University of Maryland, universitetet i Leeds, universitetet i Verona samt högskolorna i Silkeborg, Tönsberg och Gjøvik. Flera av forskarna är aktiva inom det skandinaviska nätverket Mental Health Nursing Research in Scandinavian (MeHNuRse).

Inom gruppen för forskning om idrott, hälsa och fysisk aktivitet sker aktiv samverkan mellan olika högskolor/universitet internationellt exempelvis med USA, Danmark, Lettland, Australien och USA. Vidare ingår gruppens medlemmar i ett antal internationella nätverk inom de olika forskningsområdena: International Society for Humor Studies, Nordic Network on Adapted Physical Activity (NANAF), Forum for Applied Sport Psychology (FAST), International Society for Sport Psychology (ISSP), Europeiska Idrottspsykologiförbundet (FEPSAC), samt European Network Young Specialists Sport Psychology exercise psychology (ENYSSP).

## 7. KVALITETSSÄKRING, INKLUDERANDE UTVECKLING AV LEDNING OCH ORGANISATION

Kvalitetsarbete och kvalitetssäkring är integrerat i all verksamhet inom forskningsmiljön. Kvalitetsarbetet utgörs ytterst av varje CVHI-medlems dagliga arbete i att skapa förutsättningar för god utbildning, forskning och samverkan. Systemets huvudkomponenter utgörs av styrdokument, rapporter och kvalitetsdialoger.

CVHI:s mål avseende kvalitetsarbete och kvalitetssäkring är att miljön ska ha ett fungerande kvalitetssystem som kontinuerligt revideras. Vidare ska kvalitetsarbetet leda till kontinuerlig utveckling av miljöns verksamhet. Inom miljön finns såväl interna som externa kvalitetssäkringssystem. De interna kvalitetssäkringssystemen utgörs exempelvis av de interna ansökningsseminarier som anordnas varje månad, där medlemmarna lägger fram externa forskningsmedelsansökningar för kritisk återkoppling från senior forskare och övriga deltagande forskare/lärare. De gemensamma forskningsseminarierna där till exempel nyligen disputerade CVHI-medlemmar ges möjlighet att presentera aktuell forskning är ett annat exempel på åtgärder för kvalitetssäkring. Detsamma gäller forskargruppernas egna seminarier och möten. Vidare kan också miljöns webbsida med uppdaterad information kring exempelvis pågående och avslutade forskningsprojekt ses som ett medel för kvalitetssäkring. Till de externa kvalitetssäkringssystemen hör "Biostatistical Board" dit CVHI-medlemmar har möjlighet att sända forskningsdesigner baserade på statistiskt underlag för externa kommentarer och "Study Design Board" vilket innebär att forskningsprogram ges möjlighet för kritisk utvärdering via vetenskapligt kompetent personal vid Region Halland, där även medlemmar från CVHI ingår i gruppen. Därtill kan läggas sedvanlig extern granskning av ansökningar, publikationer med mera.

## Utveckling av ledning och organisation

CVHI:s ledningsstruktur består av två beslutsorgan: en styrgrupp och ett arbetsutskott. I styrgruppen ingår forskargruppernas fyra ledare (varav en person företräder två grupperingar). En av ledarna är tillika miljöns föreståndare. Utöver dessa personer företräds forskargrupperna i styrgruppen av två valda representanter (en disputerad och en forskarstuderande) per grupp. Styrgruppen har i uppgift att fatta beslut om strategi- och utvecklingsfrågor av central betydelse för miljön. Styrgruppen sammanträder två gånger per termin. Arbetsutskottet, som ingår i styrgruppen, utgörs av ledarna för forskargrupperna. Utskottet svarar för det löpande arbetet i forskningsmiljön och sammanträder 1–2 gånger i månaden. I likhet med styrgruppens arbete leds också arbetsutskottets arbete av föreståndaren för CVHI som till sin hjälp har visst administrativt stöd.

Under perioden 2011–2013 kommer ledningsorganisationen för CVHI att utvärderas och nuvarande lösning att kritiskt granskas.

## 8. STRATEGISKA FORSKNINGSSINICIATIV LÄMPLIGA FÖR LÄROSÄTETS KK-MILJÖSÄTNINGAR

Forskare inom CVHI har lång tradition av samverkan med offentlig verksamhet såsom kommuner och landsting, patient-/handikappföreningar och idrottsförbund, men saknar mer omfattande erfarenhet av att samproducera forskning med det privata näringslivet. I CVHI:s planer ingår emellertid att öka kunskapen om och arbetet med samproduktion mellan akademi och näringsliv. Till största delen kommer CVHI:s forskning, med hänsyn till dess karaktär och inriktning, också fortsättningsvis att ske i samverkan med offentlig verksamhet och föreningsverksamhet. Denna typ av forskning passar inte omedelbart in i kriterierna för en KK-miljö men exemplen nedan, där samarbete med näringslivet finns, bedöms utgöra viktiga insatser för att bygga upp Högskolans profil.

Projektet ”Matordning på recept med motiverande samtal” (MoR-projektet) har initierats under 2010. Det är ett större forskningsprojekt i vilket projekten ”Mobila tjänster i folkhälsoarbetet” och ”Webbase-erade stödgrupper” ingår. I projektet sker samarbete med forskarmiljöerna CIEL och EIS inom Högskolan. Samarbetspartner inom näringslivet är det privata vårdföretaget Carema, som också till viss del finansierar projektet. Ytterligare finansiering har sökts och beviljats. Flera ansökningar till större forskningsfinansiärer kommer att göras under 2011. Flera doktorander kommer att anställas i projektet.

I ett projekt om läkemedelsavvänjning (Tilma) planerar CVHI att bygga upp ett samarbete med vårdföretaget Capio. Samtal har under hösten 2010 förts med företrädare för Capio och skrivning av ett gemensamt forskningsprogram har påbörjats. I dagsläget finns ingen av de andra profilmiljöerna vid Högskolan med i projektet. Kontakt kommer att tas med dessa för eventuell medverkan i projektet, när planeringen av forskningsprojektet kommit något längre. Finansiering kommer att sökas hos olika finansiärer under 2012 och förhoppningarna att få finansiering är stora eftersom beroendeproblematik i befolkningen ökar explosionsartat.

Projektet ”Fallprevention” syftar till att utveckla en flervetenskaplig modell för identifikation av riskfaktorer för individuella olyckor inom högriskarbete, idrott och fritid, samt hos äldre. Projektet genomförs i samarbete med forskningsmiljön BLESS och involverar tre doktorander. Kontakt har tagits med samarbetspartners i det privata näringslivet, vilket inkluderar extern finansiering och samproduktion.

Den 1 januari 2011 startade ett forskningsprojekt med inriktning på möjligheter och hinder för arbete för personer med bakgrund i gymnasiesärskolan. Personer med intellektuella funktionshinder har betydande svårigheter att etablera sig på arbetsmarknaden och få en anställning. Det övergripande syftet med studien ”Särskolan – och se'n?” är att öka kunskaperna om övergången mellan skola och arbetsliv för personer med intellektuella funktionshinder med särskilt fokus på faktorer som stärker deras position på arbetsmark-

naden och möjliggör en anställning. I projektet ingår en doktorandtjänst som enligt avtal finansieras av det inom handikappområdet privata företaget MISA.

Den snabbt ökade etableringen av privata entreprenörer inom omsorgsområdet ökar CVHI:s möjligheter att samproducera forskning med det privata näringslivet. De ovan nämnda projekten utgör exempel på detta. CVHI avser att under de kommande åren ytterligare öka ansträngningarna att få fler projekt av denna karaktär till stånd.

### **Forskarskolan Entreprenörskap – hälsa**

CVHI tog den 1 januari 2011 över ansvaret från forskarmiljön CIEL för forskarskolan ”Entreprenörskap – hälsa” som har funnits vid Högskolan sedan 2006. Forskarskolans vidareutveckling är central för Högskolan då den representerar en naturlig mötesplats för doktorander och handledare från samtliga basmiljöer med intresse för entreprenörskap och hälsa. I forskarskolan ingår också representanter för näringslivet. Som ett led i rekryteringen av nya doktorander till den framtida forskarutbildningen planerar CVHI att utöka mötesplatserna genom att erbjuda också intresserade magister/-mastersstudenter att delta i seminari-verksamheten. Vidare finns planer på att utveckla ett mångvetenskapligt forskningsprojekt inom området entreprenörskap och hälsa, vilket skulle kunna stärka profileringen och utgöra en viktig byggsten för lärosätets KK-miljösatsningar.

### **Expertkompetens för innovation**

Till KK-stiftelsens utlysning Expertkompetens för innovation söker samtliga tre basforskningsmiljöer vid Högskolan gemensamt planeringsstöd för utveckling av utbildningar på avancerad nivå i samarbete med näringsliv. KK-stiftelsen har beviljat Högskolan 1,5 miljoner för att ta fram ett program för kompetensutveckling för företag. CVHI deltar i arbetet tillsammans med de andra basmiljöerna.