

KUBB – alternativa sätt

Genom att använda annan materiel kan nästan alla delta i detta populära spel. Den som inte har tillräcklig muskelstyrka eller muskelkontroll kan med små förändringar delta på i stort sett samma villkor. Risken för skador minskar om man använder 'mjuka' material som plastkäglor eller kubbar av mjukplast, dessutom går det utmärkt att spela inomhus vilket ytterligare ökar tillgängligheten!

Exempel på anpassningar:

- Justera avståndet mellan lagen/linjerna i utgångsläget beroende på muskelstyrka
- Använd plastkäglor, stafettpinnar i plast, tuber till badmintonbollar eller dylikt som kubbar
- Använd olika sorters bollar, ärtpåsar, gummidiscar eller andra mjuka material i stället för kastpinnar
- Använd olika sorters ljudkällor för att skilja kungen och 'målkubben' om det finns spelare som är blinda eller har synhandikapp
- Använd färre spelare per lag – det går att spela en på varje sida!
- Använd ränna +tennisbollar om det finns spelare med mycket begränsad funktion i armar/händer
- Spela med fötterna(bollar) om det inte finns någon funktion i armarna!

Använd fantasin så blir det spel till glädje för många!

För information kontakta Ronny Thorstensson, pedagogiskt resurscentrum i Halmstad.
Tel: 035-670 18

E-post: ronny.thorstensson@utb.halmstad.se