

Studenthälsans nyhetsbrev 5-2009

Årets sista motivationskick!

Måndagen den 7 december kommer vi att ha årets sista motivationskick. Passa på att fyll på med motivation till studierna under julen eller något annat som behövs i decembertid. Anmälan via hemsidan.

Unna dig massage i adventstid

Fredagen den 27 november har vi drop-in för taktil massage kl. 10-13 på Studenthälsan. Vi bjuder på adventskaffe och pepparkakor. Unna dig en skön stunds avkoppling...

Njut av Luciasånger med Köörmit

Söndagen den 13 december kl. 10.00 kommer studentprästen Ulf Edlund att hålla Luciamässa i Martin Luthers kyrka. Köörmit kommer att sjunga.

World Aids Day

Den 1:a december uppmärksammas World Aids Day i hela världen och så även på Högskolan i Halmstad. Pleasure kommer att finnas i Kårrestaurangen på lunchen och dela ut kondomer.

Tanken med dagen är att uppmärksamma att alla är berörda av frågan och att det inte bara är vissa grupper eller redan smittade. Visste du till exempel att under 2009 har fyra nya fall av hiv-infektion upptäckts i Halland. Tre är utlandsfödda personer som smittats i sina respektive hemländer före ankomst till Sverige. En hallänning har smittats via sexuella kontakter utomlands. Drygt 60 personer lever i dag i Halland med hiv-infektion. Läs mer på www.wad.se

Följ vår nya blogg!

Nu har Studenthälsan börjat blogga. Som student ska du där kunna få tips och idéer på vad du kan delta i eller läsa mer om som gäller din hälsa och ditt välbefinnande. Du har också möjlighet att själv komma med tips och tankar kring studenters hälsa. <http://blogg.hh.se/studenthalsan>

Ny vaccineringsgrupp på gång

Från och med nu på torsdag 26 november är det dags för alla upp till 40 år att erbjudas vaccin. Vaccinationstider får du via www.lthalland.se/influensa Tänk på att många vaccinationstider har ställts in pga vaccinbrist. Kolla därför hemsidan med tiderna för att få uppdaterad information. Ingen vaccinering sker på Studenthälsan.

Mottagningen

Vår drop in mottagning är igång måndag-torsdag kl 10-12 och tisdag även kl 13-15. Hos oss kan du som vanligt träffa sjuksköterska, kurator, gestaltterapeut, idrottspedagog och präst.

JULTIDER

Under jul- och nyårshelgen kommer Studenthälsan att ha begränsad bemanning. Drop in kommer att vara stängt från 21:a december och öppna som vanligt igen 7 januari.

Läkare och sjukgymnast

Vi har läkare och sjukgymnast på plats en dag i vecka. Vill du boka en tid gör du det på drop in. Normal taxa gäller.

Barnmorska

Vår barnmorska finns på plats måndagar varannan vecka. Du bokar tid på drop in. Besöket är kostnadsfritt.

Taktil massage

Tisdagar kl. 12-13, ingen anmälan

Student-
Din oas i studentlivet
hälsan.

Läs mer på www.hh.se/studenthalsan
Tel 035-16 77 00