



# Välkommen till länsstudiedag i Idrott och hälsa 29/10 2008: - Alla kan vara med -



Läroplanen och Regionalt utvecklingscentrum (RUC) vid Högskolan i Halmstad inbjuder till studiedag. Arrangemanget är ett samarbete med Region Halland, Hallands Idrottsförbund och Hallands idrottslärarförening. Målgrupp är lärare i Idrott och hälsa i Halland och angränsande kommuner samt lärarstudenter i ämnet Idrott och hälsa.

Skolans ansvar för att erbjuda alla elever regelbunden fysisk aktivitet inom ramen för skoldagen samt uppmärksamma hälso- och livsstilsfrågor har tydliggjorts genom tillägg i läroplanerna Lpo 94 och Lpf 94. Forskning inom ämnet Idrott och hälsa samt arbetssätt och metoder för att nå alla elever i skolan är temat för studiedagen.

## PROGRAM

- 8.30 – 9.00      **Registrering och kaffe** i Malcussalen i Visionen.
- 9.00              **Välkomna!** Lars Kristén, ämnesansvarig för Idrott och hälsa, Pernilla Isaksson Region Halland, Rauni Hannula Hallands Idrottsförbund, Sofie Persson Hallands Idrottslärarförening.
- 9.10-9.50        **”Att inte delta i Idrott och hälsa”**, Maria Jönsson, Lärare i Idrott och hälsa, Varberg.
- Fruktpaus**
- 10.00             **”Barns idrottsvanor och ämnet Idrott och hälsa - en forskningsöversikt”**  
Lars-Magnus Engström, Professor, Stockholms universitet.
- Aktivitetspaus**
- 11.40             **”Mer hälsa och delaktighet inom Idrottsämnet”**, utifrån exemplet friskare ungdom i Timrå, Pia Thoresson, Idrottslärare, Timrå.
- 12.20             Lunch
- 13.30             **Lärandet om ökad delaktighet inom Idrott och Hälsa.** Högskolehallen (I 108 a, b, c). Workshops och seminarier med Maria Jönsson och Pia Thoresson.
- 14.50-15.00     **Fruktpaus**
- Dans ”Alla kan vara med”**, Juliana Ohlsson, Dansinstruktör, Halmstad.
- 16.00             **Avslutning och utvärdering**

**TID**

29 oktober, 2008, kl. 09.00 – 16.00

**PLATS**

Malcussalen i Visionen och Högskolehallen, Högskolan i Halmstad

**KLÄDSEL**

Vid workshops och dans lättare klädsel samt idrottsskor för inomhusbruk

**KOSTNAD**

500 kr/person. I priset ingår lunch, fika och frukt.

**ANMÄLAN**

Anmälan senast 22 oktober till [Kerstin.Fleischmann@hh.se](mailto:Kerstin.Fleischmann@hh.se) eller tfn: 035-16 77 64 med uppgift om namn och arbetsgivare. Bekräftelse lämnas i samband med anmälan.

**INFORMATION**

Vid frågor om innehållet kontakta [Lars.Kristen@hh.se](mailto:Lars.Kristen@hh.se) eller tfn: 035-16 72 15.

Vägbeskrivning och karta över Högskoleområdet:

<http://www.hh.se/omhogskolan/besokoss.307.html>

<http://www.hh.se/omhogskolan/besokoss/harfinnsvi/kartahogskoleområdet.1252.html>

*Välkommen!*

**Högskolan i Halmstad och Hallands Idrottslärarförening i samarbete med**



**Regionalt utvecklingscentrum, Sektionen för lärarutbildning, Högskolan i Halmstad**

**Regionalt utvecklingscentrum - RUC - vid Högskolan i Halmstad verkar för utveckling av såväl skola som lärarutbildning. Det görs genom samverkan mellan Högskolans lärarutbildning och kommunerna. RUC erbjuder bland annat kompetensutveckling för verksamma lärare.**

**För mer information se: [www.hh.se/ruc](http://www.hh.se/ruc)**