

FOMS

RIKSKONFERENS 2016

MARINMUSEUM I KARLSKRONA

Ringar på vattnet!

En konferens om att gå från ord till handling och förverkliga sina drömmar.

Mötesplatser, projekt och vad händer sedan och hur viktig delaktigheten är!



Konferensen hålls på Marinmuseum i Karlskrona.

En konferens om fritid, kultur och rekreation för personer med funktionsnedsättning.

Många aktuella och intressanta föreläsare finns på programmet.

**16 - 18 MARS
2016**

**I samverkan med:
Svenska Handbollförbundet/Handboll För Alla
Scandic Karlskrona**



VISITBLEKINGE



Anmälan till konferensen görs på www.foms.se/anmalan

Program onsdag 16 mars

Från ord till handling och att förverkliga sina mål och drömmar med fokus på delaktighet

- 11.00 **Välkommen till Karlskrona !**
Registrering och lyxmackor
- 12.00 **Invigning av konferensen**
Niclas Eriksson FOMS ordförande
Jens Harrysson Ronneby Brunn
Peter & Linus Moderator på årets konferens
- 12.30 **KC-Kulturcentrum Skåne**
Regionalt centrum med en eftergymnasial kulturutbildning, kulturarbetsplats, och öppen verksamhet. Verksamheten vänder sig till barn och unga med intellektuell/kognitiv funktionsnedsättning.
- 14.00 **Projekt, från idé till**
Lasse, Jessica och Peter berättar om hur man tar tillvara en idé och formar den till projekt och till slut en ansökan.
- 14.30 **Fika**
- 15.00 **Bisam**
Hidde Iyo Dhaqan med projektet "BISAM Bi-och insektsodling i samverkan" under 2014-2017. Målet är att utveckla en ny arbetsmarknad för personer med funktionsnedsättning med fokus på odling av bin och insekter samt att utveckla nya pedagogiska metoder och material där barn engageras i frågor kring hållbar utveckling och konkret miljöarbete.
- Framtiden Grunden Malmö**
Ett projekt som vänder sig till unga personer med intellektuella funktionsnedsättningar i ålder 13-25 år. Genom delaktighet och bred samverkan skapar vi tillsammans en meningsfull fritid.
- 16.00 **FOMS årsmöte**
Alla är välkomna att vara med på årsmötet. Kom och ge dina synpunkter om hur FOMS ska arbeta under 2016. Det är mycket olika saker på gång i föreningen så var med och påverka.
- 19.00 **Middag på Scandic Karlskrona**
God mat, underhållning och gemenskap på Scandic

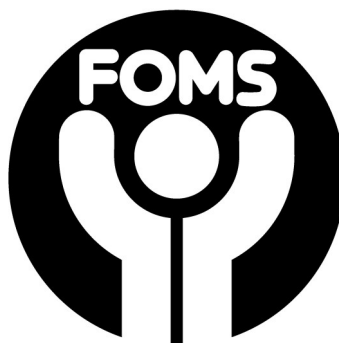
Program torsdag 17 mars

- 08.30 **Bröllopsfilmen**
När Kronprinsesseparet gifte sig 2010 ville försvarsmakten ge en annorlunda bröllopsgåva till brudparet. Det blev ett upplevelseläger för ungdomar med lindrig utvecklingsstörning.
- 09.15 **Kultur skapar nya möjligheter**
Tre-årigt Finsam projekt som drivs av Region Blekinge, Blekinge Läns Bildningsförbund samt alla fem kommunerna i länet. Att för personer med psykiska funktionsnedsättningar skapa fler och bättre förutsättningar för återhämtning och att hitta sin egen väg mot förbättrad livsstil och levnadsvillkor.
Anna Andersson, Blekinge kompetenscentrum Landstinget Blekinge med flera föreläser om utvärdering och resultat av det forskningsbaserade projektet Kultur och Hälsa 2013-2015
- 10.00 **Fruktstund med bensträckare**
- 10.15 **Delaktighet, självbestämmande och välbefinnande hos personer med intellektuell funktionsnedsättning**
Patrik Arvidsson har forskat kring sambandet mellan delaktighet och allmänt välbefinnande.
- 12.15 **Lunch som serveras på Marinmuseum**
- 13.30 **Paracykel en möjlighet för fler att cykla**
Svenska cykelförbundet presenterar ett utvecklingsprojekt med stor potential att främja folkhälsan, tillhörighet och fritidsmöjlighet för personer med rörelse och synnedsättning.
- 14.00 **SNAFA** Svenskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet
Berättar om sin verksamhet och samverkan med FOMS
- 14.30 **LSS/FUB** Leva Som Svensson - LSS för alla
Annelie Sylvén Troedsson
- 15.00 **Fika**
- 15.30- **Funkibator - förbättring på riktigt**
Arbetsmarknad, fritidsaktiviteter, utbildning och internationella frågor -allt ryms i Funkibator och allt strävar i en och samma riktning: Att höja livskvalitén för personer med funktionsnedsättning. Kronoberg är utgångspunkten och hela Sverige är målet. Föreningen startade 2011 och utan tradition och historia finns det plats för nytänk, möjligheter, innovationer och entreprenörskap. Men vilka utmaningar finns och vilket utrymme lämnas för en helt ny typ av intresseföreningar.
Sofie Sjöstrand från Funkibator.
- 18.00 **Spontan utekväll**
För er som vill - Vi träffas i baren på Scandic och vad bestämmer vad vi gör av kvällen.

Program fredag 18 mars

- 08.30 **Speakers Corner**
Har du någon verksamhet som du vill berätta om under max 10 minuter på Speakers Corner?
Meddela detta till Peter Svensson.
- 09.45 **Bensträckare**
- 10.00 **Tomas Enhager** Flyt i livet har inte med tur att göra!
Man kan påverka graden av flyt i livet och blir lättare utan positivt tänkande. Tomas Enhager har erfarenhet av att coacha elitidrottare och världsartister inom kulturlivet.
Han delar med sig av sina mångåriga erfarenheter, bland annat om hur man faktiskt kan träna sig att ha flyt.
”Den funktionen är inbyggd i vårt nervsystem och vi kan träna oss till att stimulera den. Då räcker det inte med positivt tänkande”
- Fruktstund**
- Tomas Enhager fortsätter**
- 12.45 **Avslutning**

**FOMS Södra krets
tackar för din medverkan!**



FOMS, är en rikstäckande ideell yrkes- och intresseförening som har till syfte att stödja tjänstemän och andra med intresse för fritids-, kultur- och rekreationsfrågor för personer med funktionsnedsättning.

För mer information: www.foms.se

Praktisk information

Konferenskostnad:

3 dagar	3.300 kr
2 dagar	2.800 kr
1 dag	1.600 kr

Priserna är inklusive lunch och fika på Marinmuseum.

Middag ingår på onsdagskvällen på Scandic Karlskrona men glöm inte meddela på anmälningssidan om du önskar delta.

Priserna är exklusive boende.
Förslag på boende finns här bredvid.

Konferensbetalning:

OBS! Konferensbetalning sker via Bankgiro.
Företaget **Dinkurs.se** skickar faktura på den mailadress som uppgetts vid anmälan.

Anmälan görs på:

www.foms.se/anmalan

OBS! Anmälan är bindande, men kan överlåtas till annan person.

Konferensansvarig:

Åse Magnusson
ase.magnusson@vaxjo.se

Tillgänglighetsansvarig:

Peter Holmström
peter.holmstrom@karlskrona.se

Utställning och Speakers Corner:

Peter Svensson
peter.svensson@ifkkristianstad.se

Allergi:

Var sparsamma med dofter.

Boende i Karlskrona

Scandic Karlskrona

FOMS konferenshotell, uppge kod:FOMS
Skeppgossegatan 2
Tele:0455-37200
karlskrona@scandichotels.com
www.scandichotels.se



Karlskrona Trossö Vandrarhem

Nya Skeppsbrogatan 1
Tele:0455-10020
boka@karlskronavandrarhem.se
www.karlskronavandrarhem.se



First hotell JA Karlskrona

Borgmästaregatan 13
Tele: 0455-55560
www.firsthotels.se



Ska du flyga till konferensen?

Vi rekommenderar

Blekingeflyg www.blekingeflyg.se



495,- tidig bokning och flygshuttle som tar dig till Scandic/Marinmuseum.

OBSERVERA!

Sista anmälningsdag: 15 februari

Välkommen med anmälan!