

VFU-Uppgift för ämnet idrott och hälsa

Du ska planera och genomföra 4 lektioner (2 inne vecka 10-11 och 2 ute i veckorna 14-17). Observera! Detta är en uppgift från ämnet idrott och hälsa och kommer utöver uppgifterna i VFU- riktlinjerna.

Riktlinjer

- Din inomhuslektion ska genomföras och därefter omprövas vid ett nytt tillfälle.
- Du kan ompröva den med samma klass eller välja att pröva lektionen med en ny klass.
- Vilka kunskaper tar du med dig till nästa tillfälle?
- Planeringens syfte och mål kan vara den samma, men innehållet har förändrats och utvecklats utifrån din första lektion.
- Upptäcktes något i ditt ledarskap som du vill ta vara på eller utveckla och därigenom förändra?
- Vilka teorier kopplar du till lektionerna?
- Lektionerna utomhus sker på samma vis.
- Våga utmana dig själv genom att välja lektionsinnehåll som går utanför din trygghetszon.

Genomförandet av den första lektionsplaneringen sker i veckorna 10 (inne) och 14-15 (ute) och där förändringen och omprövningen av lektionerna genomförs under vecka 11 (inne) och 16-17(ute). Lektionerna med dess utvärdering och omprövning ska skriftligen dokumenteras och lämnas in den 12/5 till Bodil Klingvall. (Omfattning 6-8 A4 sidor för samtliga lektioner med reflektioner, Times New Roman, 12-punkter, 1½ radavstånd).

Val av lektionsinnehåll

- **Inomhuslektionen ska baseras på ämnet idrott och hälsas kursplan för centralt innehåll**
Rörelse, Hälsa och livsstil
- **Utomhuslektionen ska baseras på ämnet idrott och hälsas kursplan för centralt innehåll**
Friluftsliv och utevistelse, Hälsa och livsstil

Dokumentationen ska innehålla:

- Lektionernas innehåll med tydligt syfte och mål
- Analys och reflektion över resultatet

Glöm inte att referera till kurslitteraturen.

Hur och varför ska jag ompröva lektionen?

Frågeställningar: Koppla till litteraturen.

Vilka upptäckter gjorde jag?

Vad lärde jag mig utifrån mina upptäckter?

Vilka åtgärder vidtogs inför nästa lektion?

Hur blev resultatet?

OBS!! Det viktiga är inte att förklara hur olika lekar och spel går till utan det är dina reflektioner med koppling till litteraturen som är intressanta.

Dokumentationen ska finnas som underlag till din muntliga framställning under uppföljningsseminariet i vecka 19 torsdagen den 12/5. Redovisa ett av momenten inne eller ute och använd gärna Power Point. Ni får 15 min per student och då innefattar det även lite diskussion i storgrupp.

VFU-Besök

Bodil Klingvall kommer att besöka er under veckorna 15-17.

Planering för besöken sker via mail under veckorna 10-11. Ni kontaktar mig när ni fått schemat och meddelar vilka tider som är lämpliga.

bodil.klingvall@hh.se