

Lista på övningar/ uppdrag i naturen.

På listan hittar ni fler övningar än de vi gick igenom på vår utbildningsdag.

Mvh / Kickis

- Hämta ett udda antal barr.
- Hämta två pinnar. Sätt den ena bakom höger öra. Håll den andra i vänster hand.
- Hämta ett jämnt antal barr.
- Hoppa 15 hopp baklänges.
- Hämta fler än två kottar.
- Hämta en pinne som är längre än din tumme.
- Hämta 10 kottar. Gör en cirkel av 6 kottar, lägg resten i mitten.
- Hämta en tung sten. Hämta sedan en lättare sten.
- Hämta två stenar som är lika tunga.
- Hämta en tunn och en tjock pinne.
- Hämta en pinne som är ungefär lika lång som din arm.
- Hämta en pinne som är dubbelt så lång som din fot.
- Plocka det löv som sitter längst ner på ett träd.
- Hämta tre sorters löv. Lägg dem i storleksordning, stor, större, störst.
- Ställ dig vid ett träd som för längesedan fällt sina löv.
- Hämta ett udda antal löv. Hämta ett jämnt antal pinnar.
- Hitta tre stenar som väger olika mycket. Ordna dem efter vikt, tung, tyngre, tyngst.
- Lägg tre kottar i en hög, lägg dubbelt så många i en annan hög.
- Lägg en pinne högst upp på en stor sten.
- Hämta två stenar som är lika tunga.
- Lägg tio kottar i en rad. Lägg sedan hälften så många stenar bredvid.
- Ställ dig under det äldsta trädet du kan hitta.
- Leta efter djur som bor under löven.