

Studenthälsans nyhetsbrev 1-2011

Tema KÄRLEK

På vår mottagning är det kärlekstema under mars. Under denna månad vill vi också påminna dig som student om hur enkelt det är att klamydiatesta sig hos oss. Kom in till oss på Drop in, kostar inget och behöver inte bokas i förväg.



Öppet hus

På tisdag 1 mars har vi öppet hus här på Studenthälsan med fokus på KÄRLEK. Vi bjuder på fika och du har möjlighet att se hur vi har det. Dessutom kommer vi att ha ett par utställningar som kan vara värda att titta på. Vi kommer under dagen också att visa filmen "När AIDS kom till Sverige", en påminnelse om hur okunniga vi är i många lägen och hur fel vi kan göra trots att vi gör vad vi tror är bäst.

Mindfulness

Nytt för i år är att vår mindfulness är flyttad till tisdagar kl 15.15-16.30. Förhoppningsvis innebär det att ännu fler har möjlighet att komma och få stund av stresshantering. Missa inte din chans att få kravlös återhämtning varje vecka. Ingen tidigare erfarenhet behövs. Kom och prova!

Påverka din arbetsmiljö!

Som student kan man ibland känna sig maktlös när det gäller innehåll och sättet att sköta din utbildning från myndighetens håll. Så behöver det inte vara. Som student har du möjlighet att vara med och påverka!

Just nu är det dags att söka som studentrepresentant till högskolans styrelser, nämnder och råd. Ta chansen att få insyn i arbetet och var med och påverka! Dessutom är det en bra erfarenhet att ta med sig ut i arbetslivet. Studenthälsan vill stötta er studenter i att få en så bra studietid som möjligt och vi behöver ert engagemang också! [Mer information om att söka till studentrepresentant.](#)

Välkommen in till oss!

**Student-
hälsan.**
Din oss i studentlivet

Läs mer på www.hh.se/studenthalsan
Tel 035-16 77 00