

RIKTLINJER FÖR UTLANDSSTUDIER INOM VÅRDUTBILDNINGAR

Utlandsstudier

En fördel med att studera utomlands är att du får internationell kompetens och språkkunskaper som efterfrågas på arbetsmarknaden. Detta kan göra det lättare att få arbete.

Att studera utomlands ger dig också en större kunskap och förståelse för en annan kultur i ditt framtida yrke som sjuksköterska, i synnerhet då vårt samhälle blir alltmer mångkulturellt. Du får ett bredare kontaktnät. Däremot är det inte säkert att du får exakt samma kunskaper som hemma, men du kan få kunskaper som mycket väl uppväger detta. Om du väljer en utbildningsort som sjuksköterskeprogrammet har samarbetsavtal med kan du vara säker på att få hjälp så att dina utlandsstudier erkänns om en del av din utbildning.

Vad ska jag tänka på?

Att vara ute i god tid. Ta reda på var du hittar information om ansökningstider och utbytesmöjligheter.

Vad har jag för syfte med mina studier?

Börja med att tänka efter varför du vill studera utomlands och vilka förväntningar du har på utlandsvistelsen. Syftet med studierna avgör under vilken tidsperiod i utbildningen du ska åka. Du måste också bestämma var och vad du vill läsa. Fundera på vad du vill ha ut av studierna. Studierna ska vara jämförbara med de studier som du normalt skulle ha bedrivit på Högskolan i Halmstad under motsvarande tid. Vidare bör du fundera över vad det innebär rent praktiskt för dig att vara utomlands ett antal veckor eller en termin.

Ansökningsförfarande

Ta kontakt med studierektorn för ditt program och ta reda på när det är lämpligast att göra ett utbyte. Vill du sen få mer information om vilka länder och universitet/sjukhus som är möjliga att resa till så ta kontakt med internationell handläggare vid Utbildningsstöd och/eller internationaliseringsansvarig inom vårdområdet vid din akademi.

Du ansöker om utlandsstudier online via Högskolans hemsida om "Studier utomlands",
<http://hh.se/arstudent/studierutomlands.300.html>

I samband med onlineansökan laddar du upp kompletterande handlingar. För att göra en onlineansökan måste du först skapa ett konto. Detta gör du på ansökningssidan. Därefter kan du logga in och påbörja din ansökan.

Sista anmälningssdag för studier/praktik utomlands under *hösttermin* är:

15 februari för destinationer utanför Europa och **15 april** inom Europa.

Sista anmälningssdag för studier/praktik utomlands under *vårtermin* är:

1 september för destinationer utanför Europa och **15 oktober** inom Europa.

Stipendier

Stipendium finns att söka inom Erasmus och Nordplus.

Försäkringar

Högskolan Halmstad tillhandahåller en studentförsäkring genom Kammarkollegiet, StudentUT som du gör en webb-anmälan om på HHs hemsida,

<http://hh.se/arstudent/studierutomlands/halsaochsakerhet/webbanmalanforsakring.65438181.html>

Kontrollera med ditt försäkringsbolag om du behöver någon extra försäkring utöver den som Högskolan har att erbjuda.

Provtagningar

Sjuksköterskestuderande från Högskolan Halmstad som gjort verksamhetsförlagda studier på sjukhus utomlands, ska direkt efter hemkomsten vända sig till sin vårdcentral för provtagning MRSA. Tid för odling efter hemkomst ska bokas av studenten innan studenten reser ut. Ingen VFU på hemmaplan förrän odlingen är gjord. Har studenten sår (även små sår), ingen VFU förrän negativa provsvar presenteras.

Vaccinationer

Vissa universitet/högskolor/praktikplatser har omfattande krav på vaccinationer och smittskyddskontroller. Smittskydd mot hepatit, röda hund och tuberkulos krävs vanligen, eventuellt krävs även lungröntgen. Vaccination mot tuberkulos kan behövas och till vissa regioner krävs malariaprofylax.

Ta kontakt med din vårdcentral eller en vaccinationscentral ang vilka vaccinationer alt profylax som gäller för just det landet du ska resa till.

Provtagning, vaccination och smittskydd bekostas av den utresande studenten.

Arbetskläder

Det är olika från land till land om arbetskläder tillhandahålles och vilka rutiner kring arbetskläder som förekommer. Du tar reda på det och rådgör med den internationellt ansvariga inom vård.

Övrigt

Vissa länder kräver utdrag ur straffregistret.

Kriterier för att studera utomlands

Kriterier för att beviljas studier utomlands är bl a Godkända studieresultat på samtliga genomgångna kurser vid söktillfället, goda språkkunskaper samt personliga egenskaper som förmåga till eget initiativ- och ansvarstagande. Utlandsstudierna ska kunna ingå i din examen. När du beviljas utlandsstudier ska du vara beredda på att ställa upp som fadder för inkommande studenter och också främja internationaliseringen genom att informera andra studenter om dina erfarenheter från utlandsstudierna.

Rapport om utlandsstudierna lämnas in till internationell ansvarig inom vård och kursledare/examinator.

Ditt eget ansvar

Oavsett om du söker dig utomlands genom de möjligheter Högskolan Halmstad erbjuder eller genom att söka din plats på egen hand så krävs en hel del förberedelser. Det är många saker att tänka på både före, under och efter studieperioden utomlands. Kom ihåg att även om högskolan erbjuder dig studieplatsen utomlands så ligger ansvaret på dig för att dina utlandsstudier ska bli lyckade. Se detta tillfälle som att du är din egen projektledare. All information du kommer att behöva måste du vara

beredd på att själv samla in från olika håll. Högskolan Halmstad har en hemsida om Studier Utomlands, <http://www.hh.se/utbildning/studierutomlands.300.html>. Tag del av den informationen.

Utbytesprogram

Det vanligaste utbytesprogrammet för Europa är Erasmus och för utbyte inom Norden, Nordiska Ministerrådets Nordplusprogram. För ytterligare information om respektive program kontakta internationell handläggare på servicenter@hh.se

Nordplus

Nordplus är ett utbytesprogram för studenter och lärare i de nordiska länderna och Baltikum. Nordplusavtal sluts mellan universitets- och högskoleinstitutioner i Norden. Minst fem veckor ska utlandsstudierna omfatta för att få Nordplusstipendium (grundutbildningen SJK), och för specialistutbildningen finns möjligheter till finansierade studier en-fyra veckor.

Avtalspartner inom Nordplusnätverket:

Nordlink:

Norge	Högskolen i Gjøvik, www.hig.no Lovisenberg Diakonale Høyskole, Oslo, www.ids.no
Island	University of Akureyri, http://english.unak.is/
Finland	Åbo Akademi, http://www.abo.fi/ Mellersta Österbottens Yrkeshögskola, Centria University of Applied Sciences www.centria.fi
Danmark	University College Sjælland, Roskilde/Nyköping, www.ucsj.dk Metropolitan University College, Köpenhamn www.phmetropol.dk

Danosfi:

Norge	Högskolen i Hedmark, www.hihm.no
Finland	Högskolan på Åland, www.ha.ax Metropolia, Helsingfors, www.metropolia.fi
Danmark	VIA University College, Århus/Silkeborg/viborg, www.viauc.dk

Nord7eren:

Danmark	Professionshøjskolen UCC, Hillerød, www.ucc.dk
Norge	Högskolen i Bergen, www.hib.no
Danmark	University college Lillebaelt, Vejle, www.ucl.dk
Finland	Arcada, Helsingfors, www.arcada.fi

Erasmus

Genom EU-programmet Erasmus har Högskolan i Halmstad tecknat avtal med universitet i Europa. Studierna skall tillgodoräknas när du kommer hem och ingå i din examen.

För att få åka iväg måste du först ha studerat i Sverige i minst ett år och du kan vara borta minst 3 månader för studier och minst 2 månader för praktik. En förutsättning är att du har medborgarskap, eller permanent uppehållstillstånd, i något av de 31 Erasmusländerna. Som Erasmusstudent får du flera förmåner. En är ett stipendium, en annan är att värduniversitetet hjälper till med bostad och mottagande när du anländer.

Datum för att söka Erasmusstipendium är 15 juni för hösten, respektive 1 december för våren. Ansökan finns här: <http://hh.se/arstudent/studierutomlands/ansokanochblanketter.9135.html>
Ansökan ska lämnas till Servicecenter som vidarebefordrar till Erasmuskoordinatören vid Utbildningsstöd.

Avtalspartner inom sjuksköterskeprogrammet:

Storbritannien University of Worcester

Finland Arcada, Helsingfors

Overseas (studier/praktik utanför Europa)

MFS står för Minor Field Studies och är ett SIDA-finansierat program som ger studenter på universitet och högskolor möjlighet att åka till ett utvecklingsland för att samla in material till sin uppsats eller sitt examensarbete för en kandidat-, magister eller masterexamen. Studenterna ska befinna sig i utvecklingslandet i minst 8 veckor för att genomföra fältstudien och uppsatsen ska skrivas på engelska. Stipendium utgår. Se mer information på HHs hemsida: <http://www.hh.se/utbildning/studierutomlands/minorfieldstudies.2781.html>

Tanzania Ilembula School of Nursing, Iringa
Sjukhus och primärvård, 5 veckor i termin 6, Sjk
4 studenter/termin
Ingen finansiering

Vart ska jag åka?

Du uppmanas att alltid samråda med din studierektor om dina planer om utlandsstudier för att få dem tillgodoräknade i ditt program.

Vid frågor och funderingar är du välkommen att ta kontakt med:

Annika Wing Hörnfalk
Universitetsadjunkt
Internationalisering inom vård
annika.wing-hornfalk@hh.se
035-167642

Internationell handläggare vid
Utbildningsstöd
servicecenter@hh.se