

# HL8002 (Hälsa och livsstil, HT 2022, Halmstad, H2182)

Antal möjliga respondenter: 40

Antal svar: 17

Svarsfrekvens: 42,50 %

Studietakt: 50 %

---

## Examinators kursanalys

### Vilka styrkor har kursen?

Det framgår att innehållet har varit intressant, att upplägget av kursen har varit pedagogiskt och att det har funnits utrymme att välja inriktning utifrån eget intresse i examinationerna. Dessutom framhålls att informationen varit tydlig, att kontakten med lärarna har varit bra och att kursens litteratur och olika examinationer har varit intressant.

### Vilka svagheter har kursen?

Det finns önskemål om att förtydliga instruktionerna till examinationerna, ett exempel på konkret förslag är att ha punktlister (nummer) istället för löpande text. Det finns också önskemål om att inkludera instruktionerna för de olika examinationerna i studiehandledningen så att de finns där och på Bb. Ytterligare förslag var att något seminarium är mer fritt, t.ex. att studenterna ser på en inspelad föreläsning och därefter skriver ett seminariebidrag/reflektion utifrån den eller ett antal öppna frågor. Det finns också önskemål om att fler onlineseminarier i Zoom istället för skriftliga på Bb, samtidigt finns det andra studenter som ger uttryck för nuvarande upplägg med många skriftliga seminarier är att föredra. För att öka diskussionen i de skriftliga seminarierna skulle det underlätta om studenterna aktivt går in och besvarar de inlägg som de får.

### Kommentera samarbetet med kursambassadörerna

En kursambassadör rekryterades i början av kursen och samarbetet har fungerat mycket bra. Tre avstämnings har genomförts tillsammans, en i början på kursen, en i mitten och en i slutet på kursen. Kursambassadören var delaktig i att formulera kursspecifika frågor. Vid den sista avstämningen analyserades den digitala kursutvärderingen tillsammans.

### Slutsatser samt eventuella förslag till kursutveckling eller beslut som redan fattats

Överlag finns det mycket som har uppskattats med kursen och det kommer att behållas framöver. Inför hösten 2023 ska vi se över instruktionerna för examinationerna. Vi ska också diskutera och se över upplägget för seminarierna. Onlineseminarier i Zoom hade varit bra för att öka interaktionen, men samtidigt praktiskt utmanande eftersom många studenter har svårt att delta vid en specifik tid. Det är mot bakgrund av detta som vi har många skriftliga seminarier på Bb, då det skapar en flexibilitet och många kan då delta vid det ordinarie tillfället som sträcker sig över tre dagar. Detta är något vi får diskutera vidare.

### Övriga kommentarer

En av de kursspecifika frågorna "Jag har tillräckliga kunskaper för att självständigt söka relevant vetenskaplig litteratur" indikerar att några av studenterna är i behov av vägledning för att söka på egen hand. Vi ska se över möjligheterna till samarbete med biblioteket för att ha en genomgång



HÖGSKOLAN  
I HALMSTAD

kring detta alternativt lägga in en inspelad föreläsning om detta.

---

## Kön

|                | Antal svar | Fördelning (%) |
|----------------|------------|----------------|
| Kvinna         | 14         | 82%            |
| Man            | 3          | 18%            |
| Vill inte ange | 0          | 0%             |
| <b>Summa</b>   | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |

## Jag är sammantaget nöjd med kursen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) | Index (%) Jag är sammantaget nöjd med kursen |    |
|-------------------------|------------|----------------|----------------------------------------------|----|
| 0 = Instämmer inte alls | 0          | 0%             |                                              |    |
| 1                       | 0          | 0%             |                                              |    |
| 2                       | 0          | 0%             |                                              |    |
| 3                       | 4          | 24%            |                                              |    |
| 4                       | 11         | 65%            |                                              |    |
| 5 = Instämmer helt      | 2          | 12%            |                                              |    |
| Ingen uppfattning       | 0          | 0%             |                                              |    |
| <b>Summa</b>            | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |                                              | 78 |

## Hur mycket tid har du lagt på kursen i förhållande till kursens studietakt?

|                                  | Antal svar | Fördelning (%) |
|----------------------------------|------------|----------------|
| Mindre tid än kursens studietakt | 5          | 29%            |
| Motsvarande kursens studietakt   | 12         | 71%            |
| Mer tid än kursens studietakt    | 0          | 0%             |
| <b>Summa</b>                     | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |

## Kursens utformning (undervisningsformer, litteratur, pedagogik etc.) har underlättat för mig att uppnå lärandemålen i kursplanen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) |
|-------------------------|------------|----------------|
| 0 = Instämmer inte alls | 0          | 0%             |
| 1                       | 0          | 0%             |
| 2                       | 1          | 6%             |
| 3                       | 5          | 29%            |
| 4                       | 9          | 53%            |
| 5 = Instämmer helt      | 2          | 12%            |
| Ingen uppfattning       | 0          | 0%             |
| <b>Summa</b>            | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |

Index (%) Kursens utformning (undervisningsformer, litteratur, pedagogik etc.) har underlättat för mig att uppnå lärandemålen i kursplanen.

74

## Jag har under kursens examinationsmoment haft möjlighet att visa att jag har uppnått lärandemålen i kursplanen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) | Index (%) Jag har under kursens examinationsmoment haft möjlighet att visa att jag har uppnått lärandemålen i kursplanen. |  |
|-------------------------|------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 0 = Instämmer inte alls | 0          | 0%             | 80                                                                                                                        |  |
| 1                       | 0          | 0%             |                                                                                                                           |  |
| 2                       | 0          | 0%             |                                                                                                                           |  |
| 3                       | 3          | 18%            |                                                                                                                           |  |
| 4                       | 11         | 65%            |                                                                                                                           |  |
| 5 = Instämmer helt      | 3          | 18%            |                                                                                                                           |  |
| Ingen uppfattning       | 0          | 0%             |                                                                                                                           |  |
| <b>Summa</b>            | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |                                                                                                                           |  |

## Jag upplever att den sociala studiemiljön varit god under kursen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) | Index (%) Jag upplever att den sociala studiemiljön varit god under kursen |  |
|-------------------------|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 0 = Instämmer inte alls | 0          | 0%             | 80                                                                         |  |
| 1                       | 0          | 0%             |                                                                            |  |
| 2                       | 0          | 0%             |                                                                            |  |
| 3                       | 3          | 18%            |                                                                            |  |
| 4                       | 8          | 47%            |                                                                            |  |
| 5 = Instämmer helt      | 3          | 18%            |                                                                            |  |
| Ingen uppfattning       | 3          | 18%            |                                                                            |  |
| <b>Summa</b>            | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |                                                                            |  |

## Kursens nöjdhetsindex

## Kursen har utvecklat min förmåga att analysera och reflektera

| Kursen har utvecklat min förmåga att analysera och reflektera | Antal svar | Fördelning (%) |
|---------------------------------------------------------------|------------|----------------|
| 0 = Instämmer inte alls                                       | 2          | 12%            |
| 1                                                             | 0          | 0%             |
| 2                                                             | 0          | 0%             |
| 3                                                             | 3          | 18%            |
| 4                                                             | 8          | 47%            |
| 5 = Instämmer helt                                            | 3          | 18%            |
| Ingen uppfattning                                             | 1          | 6%             |
| <b>Summa</b>                                                  | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |

## Kursen har gett möjligheter till utbyte av erfarenheter kursdeltagarna emellan

| Kursen har gett möjligheter till utbyte av erfarenheter kursdeltagarna emellan | Antal svar | Fördelning (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|
| 0 = Instämmer inte alls                                                        | 0          | 0%             |
| 1                                                                              | 2          | 12%            |
| 2                                                                              | 1          | 6%             |
| 3                                                                              | 8          | 47%            |
| 4                                                                              | 4          | 24%            |
| 5 = Instämmer helt                                                             | 2          | 12%            |
| Ingen uppfattning                                                              | 0          | 0%             |
| <b>Summa</b>                                                                   | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |

## Jag har tillräckliga kunskaper för att självständigt söka relevant vetenskaplig litteratur

| Jag har tillräckliga kunskaper för att självständigt söka relevant vetenskaplig litteratur | Antal svar | Fördelning (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|
| 0 = instämmer inte alls                                                                    | 0          | 0%             |
| 1                                                                                          | 0          | 0%             |
| 2                                                                                          | 1          | 6%             |
| 3                                                                                          | 5          | 29%            |
| 4                                                                                          | 6          | 35%            |
| 5 = instämmer helt                                                                         | 5          | 29%            |
| Ingen uppfattning                                                                          | 0          | 0%             |
| <b>Summa</b>                                                                               | <b>17</b>  | <b>100%</b>    |