

# PS2021 (Psykologi: motions- och hälsopsykologi, VT 2023, Ortsoberoende, 22114)

Antal möjliga respondenter: 66

Antal svar: 19

Svarsfrekvens: 28,79 %

Studietakt: 25 %

---

## Examinators kursanalys

### Vilka styrkor har kursen?

Vad studenterna ansåg var det bästa med kursen. I fritextsvaren framkom bland annat att det varit ett intressant ämne "Kursinnehållet har varit intressant och jag har lärt mig mycket", bra struktur och studiestöd för distansarbete, samt relevanta examinationsuppgifter. Flera studenter beskriver att de fått teoretiska förklaringar på praktiska företeelser och att de filmer och textsammanfattningar som utgör extra kursmaterial har varit uppskattade "Jag har varit väldigt tacksam över all information och inspelade undervisningar som funnit på Blackboard. Det har underlättat undervisningen och varit ett bra avbrott från kurslitteraturen". Över lag uppgavs kurslitteraturen vara bra och intressant, en student skriver att "Kurslitteraturen är mycket välomfattad och intressant". Flera studenter skriver att de uppskattat kursledningen och en student skriver att det bästa med kursen varit "Alla insikter, funderingar, allt jag lärt mig, lättillgänglighet till lärarna vid frågor, tydlighet kring kurslitteratur, innehåll, datum, förväntningar på mig som student" och en annan skrev att "Litteraturen, stödet i form av allt instuderingsmaterial på Blackboard samt upplägget i stort har varit välarbetat och bra. Tack!"

### Vilka svagheter har kursen?

Vad studenterna ansåg kunde förbättras med kursen: Några studenter upplever att kurslitteratur och examinationsuppgifter varit alltför omfattande för en kurs på kvartsfart, så vi vill understryka att detta är en helt vanlig 7,5 hp kurs och att den utsträckt över en hel termin påverkar inte kurskraven. Många studenter läser denna kurs upptill arbete eller andra studier och verkar inte förberedda på att det krävs motsvarande 10 studietimmar per vecka i 20 veckor för att klara kurskraven, även om timmarna kan koncentreras/distribueras på olika sätt under terminens gång.

Några studenter hade önskat en vanlig tryckt bok i stället för e-boken "Huvudboken fanns endast som e-book. Saknade att inte kunna göra markeringar i texten löpande", men även om den går att beställa i tryckt form tar den slut fort hos de vanliga bokhandlarna (Adlibris, Bokus mfl) så vi har valt att rekommendera e-boken. En student skriver att "den engelska boken helt onödig då det finns böcker på svenska om samma saker". Examinator är öppen för att byta litteratur, men det finns få böcker som är lika heltäckande som huvudboken så vi har ingen självklar ersättare i dagsläget, särskilt inte på svenska.

Vissa studenter önskade att det skriftliga stödmaterialet hade publicerats "veckovis eller periodvis släpp av läsmaterial i stället för att allt släpps i ett svep" och vi har haft det på det viset tidigare år, men ändrat till att öppna allt stödmaterial vid kursstart på önskemål i tidigare kursvärderingar. Vi får diskutera i kursledningen om vi ska återgå till schemalagd publicering.

Flera studenter vill även ha fler lärarledda moment där man kan ställa frågor och ha en dialog om saker man undrar över, och vi har lagt till några sådana zoom-möten jämfört med förra året, men



**HÖGSKOLAN**  
I HALMSTAD

det är väldigt få som dyker upp. Vi vet sedan tidigare att det i sådana här fristående onlinekurser alltid är en balansgång mellan att ha fasta schemalagda moment och en flexibel struktur som funkar för dem som läser kursen parallellt med andra heltidsstudier, jobb mm. De som vill ha mer interaktion uppmuntras att skapa egna studiegrupper där de kan diskutera kursinnehållet med varandra, vilket tidigare årskullar upplevt lärorikt.

#### **Kommentera samarbetet med kursambassadörerna**

-

#### **Slutsatser samt eventuella förslag till kursutveckling eller beslut som redan fattats**

Mycket av kritiken och förbättringsförslagen handlar alltså om att man inte varit förberedd på att hantera den typ av självstudier och eget ansvar som krävs i en distansutbildning på kvartsfart. Vi tar alltid upp detta på introduktionen och har utförliga skriftliga instruktioner i stödmaterialet för att hjälpa studenterna att hantera sina självstudier och vi har diskussionsforum med lärare närvarande inför examinationerna. Viss kritik handlar också om sådant som vi ändrat baserat på tidigare kursvärderingar, så det är tydligt att studenterna har olika preferenser, vilket kan speglas i att en student skrev följande angående vad som kan förbättras i kursen "Jag tycker att kursen varit mycket givande och kan inte se så många förbättringar, jag är mycket nöjd".

#### **Övriga kommentarer**

-

---

## Kön

|                | Antal svar | Fördelning (%) |
|----------------|------------|----------------|
| Kvinna         | 16         | 84%            |
| Man            | 3          | 16%            |
| Vill inte ange | 0          | 0%             |
| <b>Summa</b>   | <b>19</b>  | <b>100%</b>    |

## Jag är sammantaget nöjd med kursen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) | Index (%) Jag är sammantaget nöjd med kursen |  |
|-------------------------|------------|----------------|----------------------------------------------|--|
| 0 = Instämmer inte alls | 0          | 0%             |                                              |  |
| 1                       | 2          | 11%            |                                              |  |
| 2                       | 1          | 5%             |                                              |  |
| 3                       | 5          | 26%            |                                              |  |
| 4                       | 8          | 42%            |                                              |  |
| 5 = Instämmer helt      | 3          | 16%            |                                              |  |
| Ingen uppfattning       | 0          | 0%             |                                              |  |
| <b>Summa</b>            | <b>19</b>  | <b>100%</b>    |                                              |  |

Index (%) Jag är sammantaget nöjd med kursen

69

## Hur mycket tid har du lagt på kursen i förhållande till kursens studietakt?

|                                  | Antal svar | Fördelning (%) |
|----------------------------------|------------|----------------|
| Mindre tid än kursens studietakt | 6          | 32%            |
| Motsvarande kursens studietakt   | 8          | 42%            |
| Mer tid än kursens studietakt    | 5          | 26%            |
| <b>Summa</b>                     | <b>19</b>  | <b>100%</b>    |

## Kursens utformning (undervisningsformer, litteratur, pedagogik etc.) har underlättat för mig att uppnå lärandemålen i kursplanen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) |
|-------------------------|------------|----------------|
| 0 = Instämmer inte alls | 1          | 5%             |
| 1                       | 1          | 5%             |
| 2                       | 1          | 5%             |
| 3                       | 9          | 47%            |
| 4                       | 2          | 11%            |
| 5 = Instämmer helt      | 5          | 26%            |
| Ingen uppfattning       | 0          | 0%             |
| <b>Summa</b>            | <b>19</b>  | <b>100%</b>    |

Index (%) Kursens utformning (undervisningsformer, litteratur, pedagogik etc.) har underlättat för mig att uppnå lärandemålen i kursplanen.

66

## Jag har under kursens examinationsmoment haft möjlighet att visa att jag har uppnått lärandemålen i kursplanen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) | Index (%) Jag har under kursens examinationsmoment haft möjlighet att visa att jag har uppnått lärandemålen i kursplanen. |  |
|-------------------------|------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 0 = Instämmer inte alls | 0          | 0%             | 77                                                                                                                        |  |
| 1                       | 1          | 5%             |                                                                                                                           |  |
| 2                       | 2          | 11%            |                                                                                                                           |  |
| 3                       | 3          | 16%            |                                                                                                                           |  |
| 4                       | 5          | 26%            |                                                                                                                           |  |
| 5 = Instämmer helt      | 7          | 37%            |                                                                                                                           |  |
| Ingen uppfattning       | 1          | 5%             |                                                                                                                           |  |
| <b>Summa</b>            | <b>19</b>  | <b>100%</b>    |                                                                                                                           |  |

## Jag upplever att den sociala studiemiljön varit god under kursen.

|                         | Antal svar | Fördelning (%) | Index (%) Jag upplever att den sociala studiemiljön varit god under kursen |  |
|-------------------------|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 0 = Instämmer inte alls | 3          | 16%            | 58                                                                         |  |
| 1                       | 0          | 0%             |                                                                            |  |
| 2                       | 1          | 5%             |                                                                            |  |
| 3                       | 2          | 11%            |                                                                            |  |
| 4                       | 1          | 5%             |                                                                            |  |
| 5 = Instämmer helt      | 4          | 21%            |                                                                            |  |
| Ingen uppfattning       | 8          | 42%            |                                                                            |  |
| <b>Summa</b>            | <b>19</b>  | <b>100%</b>    |                                                                            |  |

## Kursens nöjdhetsindex