

TB4009 (Health and Exercise Nutrition, VT 2023, Halmstad, V0373, X0373)

Number of possible respondents: 15

Answers: 7

Response rate: 46,67 %

Study pace: 50 %

Examiner's course analysis

Based on the course evaluation result - which are the strengths of the course?

Kursen är relevant för studenternas utbildning. Föreläsningarna och de två projekten får höga betyg. Index 96%.

Based on the course evaluation result - which are the weaknesses of the course?

Kursens laboration får lägre betyg.

Comments about the collaboration with the course ambassadors

Jag har under kursen haft en dialog med studenterna, vilket bl a medförde att vi ändrade kraven för redovisning av ett projekt.

Conclusion and suggestions for course development or already made decisions

Eventuellt kan man minska omfattningen av de delar som repeterar material från biokemikursen, och istället lägga till ytterligare en eller två föreläsningar om kostrelaterade sjukdomar. Man bör också se över laborationen.

Other comments

Sju av femton studenter har besvarat kursvärderingsenkäten. Jag hoppas att de som har svarat är representativa för hela studentgruppen. Jag kan i alla fall konstatera att de som har svarat på enkäten är mycket nöjda med kursen. Enkäten landar i ett index på 96%, vilket är extremt bra – det bästa jag någonsin har fått. Jag är mycket nöjd med att få så bra index på min allra sista kurs (jag hade redan gått i pension och det var inte planerat att jag skulle ha kursen, men jag hoppade in när en lärare plötsligt sa upp sig vid kursstart).

Studenterna verkar vara nöjda med föreläsningarna. Ett par studenter tycker dock att jag har lagt för mycket tid på att repetera material från biokemikursen – men en av dessa studenter säger samtidigt att det var bra att det ingick nutrition redan i biokemikursen. Hen föreslår att man kan lägga ut pdf:er som repeterar nutritionsdelarna i biokemikursen. Ja, att göra så skulle ge utrymme att lägga till andra aspekter av nutrition. Två studenter vill ha mer stoff om ätstörningar, och det skulle också vara möjligt att lägga till mer material om kostrelaterade sjukdomar.

De två projekten är mycket uppskattade, och det verkar som om Marcus har gjort ett mycket bra jobb som ansvarig för projekten. Ett par studenter nämner specifikt matdagboksprojektet som det bästa med kursen. I år ändrade vi så att det inte var obligatoriskt att redovisa sin matdagbok inför



HÖGSKOLAN
I HALMSTAD

hela klassen, och jag föreslår att man gör så även nästa år – det finns alltid några studenter som inte vill berätta om sitt ätande inför klassen.

Laborationen får lägre betyg, så den bör nog ses över inför nästa år.

/Lars-Gunnar Franzén

Gender

	Number of responses	Distribution (%)
Female	6	86%
Male	1	14%
Do not want to define	0	0%
Total	7	100%

I am overall satisfied with the course.

	Number of responses	Distribution (%)	Index (%) I am overall satisfied with the course	94
0 = I definitely do not agree	0	0%		
1	0	0%		
2	0	0%		
3	0	0%		
4	2	29%		
5 = I definitely agree	5	71%		
No opinion	0	0%		
Total	7	100%		

How much time have you spent on the course in relation to the course's study pace?

	Number of responses	Distribution (%)
Less time than the course study pace	2	29%
Corresponding to the course study pace	5	71%
More time than the course study pace	0	0%
Total	7	100%

The design of the course (teaching methods, literature, pedagogy, etc.) has been well adjusted to help me achieve the learning outcomes in the syllabus.

	Number of responses	Distribution (%)
0 = I definitely do not agree	0	0%
1	0	0%
2	0	0%
3	0	0%
4	1	14%
5 = I definitely agree	6	86%
No opinion	0	0%
Total	7	100%

Index (%) The design of the course (teaching methods, literature, pedagogy, etc.) has been well adjusted to help me achieve the learning outcomes in the syllabus.

97

During the course examinations, I have had the opportunity to show that I have achieved the learning outcomes in the syllabus.

	Number of responses	Distribution (%)
0 = I definitely do not agree	0	0%
1	0	0%
2	0	0%
3	0	0%
4	1	14%
5 = I definitely agree	6	86%
No opinion	0	0%
Total	7	100%

Index (%) During the course examinations, I have had the opportunity to show that I have achieved the learning outcomes in the syllabus.

97

I have experienced the social study environment as good during the course.

	Number of responses	Distribution (%)	Index (%) I have experienced the social study environment as good during the course.	
0 = I definitely do not agree	0	0%	97	
1	0	0%		
2	0	0%		
3	0	0%		
4	1	14%		
5 = I definitely agree	6	86%		
No opinion	0	0%		
Total	7	100%		

Course satisfaction index

Satisfaction index % (summary of all statements)	96
--	----

The lab practical (RER) has been a valuable element in the course

The lab practical (RER) has been a valuable element in the course	Number of responses	Distribution (%)
0 = I definitely do not agree	2	29%
1	1	14%
2	0	0%
3	2	29%
4	2	29%
5 = I definitely agree	0	0%
No opinion	0	0%
Total	7	100%

The project "nutritional content in food" has been a valuable element in the course

The project "nutritional content in food" has been a valuable element in the course	Number of responses	Distribution (%)
0 = I definitely do not agree	0	0%
1	0	0%
2	1	14%
3	0	0%
4	1	14%
5 = I definitely agree	5	71%
No opinion	0	0%
Total	7	100%

The project "food diary and nutrition calculations" has been a valuable element in the course

The project "food diary and nutrition calculations" has been a valuable element in the course	Number of responses	Distribution (%)
0 = I definitely do not agree	0	0%
1	0	0%
2	0	0%
3	0	0%
4	3	43%
5	4	57%
No opinion	0	0%
Total	7	100%

The course is relevant to my education

The course is relevant to my education	Number of responses	Distribution (%)
0 = I definitely do not agree	0	0%
1	0	0%
2	0	0%
3	0	0%
4	0	0%
5 = I definitely agree	7	100%
No opinion	0	0%
Total	7	100%

Are there more aspects of nutrition that should be included in the course?