



HÖGSKOLAN
I HALMSTAD

Utvärdering av utbildning på grundnivå och avancerad nivå 2026

Magisterprogram i träningens biomedicin -
hälsa, idrott och prestation

Dnr: L 2025/138
Dokumenttyp: Beslut
Beslutsfattare: Forsknings- och utbildningsnämnden
Beslutsdatum: 2026-06-11



Ärendets hantering

Forsknings- och utbildningsnämnden (FUN) har under 2026 utvärderat programmet Magisterprogram i träningens biomedicin - hälsa, idrott och prestation enligt Högskolans styrdokument Utvärdering av utbildning på grundnivå och avancerad nivå (dnr L 2025/34).

Utvärderingen har genomförts av externa sakkunniga med vetenskaplig kompetens inom utbildningens kunskapsområde. De sakkunniga har granskat utbildningens utformning, genomförande och resultat samt tagit fram en rapport som ligger till grund för omdömet.

Utvärderingen avser ett urval av programmets mål, vilka har fastställts inför utvärderingen i dialog mellan utbildningen och forsknings- och utbildningsnämnden.

Bedömningen baseras på underlag såsom självvärdering, programbeskrivning, utbildningsplan, kursplaner och uppföljningsrapporter samt på intervjuer med berörda som genomfördes vid ett platsbesök.

De externa sakkunniga har varit:

- Jenny Vikman, universitetslektor, institutionen för idrottsvetenskap, Malmö Universitet.
- Jesper Augustsson, docent, institutionen för idrottsvetenskap, Linnéuniversitetet

Det har därtill funnits en intern beredningsgrupp i utvärderingen. Den interna beredningsgruppen har analyserat de externa sakkunnigas rapportutkast och akademins delningssvar på rapportutkastet, fört dialog med de sakkunniga samt har tagit fram ett förslag till omdöme för utbildningen inför beslut.

Den interna beredningsgruppen bestod av:

- Linnea Gustafsson ledamot i FUN och ordförande i beredningsgruppen,
- Muhammad Ahsan Rasool, lärarrepresentant från akademien för informationsteknologi,
- Oscar Meyer, studentrepresentant, samt
- Sandro Reljanovic, handläggare.

Den interna beredningsgruppen träffade den 2026-04-27 de externa sakkunniga för en dialog. Efter detta möte färdigställde de externa sakkunniga en slutrapport som utgjorde underlag för den interna beredningsgruppens slutförande av beslutsunderlag. Beslutet baseras på de externa sakkunnigas slutrapport samt den interna beredningsgruppens analys och dialog med de sakkunniga.

Sammanfattning av utvärderingen

Nedan framgår den interna beredningsgruppens sammanfattning av utvärderingen, baserad på de externa sakkunnigas rapport och genomförd dialog. Se de externa sakkunnigas rapport för hela bedömningen. Bedömningen omfattar utbildningens utformning, genomförande och resultat.

Programmet är välorganiserat med en tydlig struktur och upplägg, med få lösa ändrar. Programmet är enkelt att förstå och framgångsrikt i nischen inom det större området biomedicin. Programmet har goda förutsättningar för att bedriva utbildning och tillgång till välutrustade lokaler.

I dialogen uppkom en fråga om betygsskala (A-F) på kurser relaterat till internationella studenter som behöver ses över.

Exempel på styrkor och goda exempel

De sakkunniga lyfter styrkor och goda exempel i programmet, exempelvis:

- Utbildningen har en biomedicinsk profil som är värd att värna om då det är en unik inriktning och kopplingen mellan biomedicin och träning är ett kunskapsfält som behöver stärkas i Sverige där vi ligger långt efter internationellt.
- Utbildningen har en stark forskningsanknytning och ett tätt samarbete med klinik via FoU Spenshult där studenterna kan vara med i forskningsprojekt via kliniska studier.
- Utbildningen präglas av en välutvecklad laboratoriemiljö med tillgång till avancerad utrustning, vilket skapar goda förutsättningar för att arbeta med mätning, analys och tolkning av fysiologiska och biomekaniska data.
- Den internationella studentgruppen bidrar till en dynamisk lärandemiljö med olika perspektiv och erfarenheter, vilket kan stärka diskussioner och kritiskt tänkande i undervisningen.
- Det finns även etablerade och fungerande samverkansrelationer med externa aktörer, där studenter ges möjlighet att delta i projekt och knyta kontakter inför framtida arbetsliv. Detta bidrar till utbildningens relevans och tillämpbarhet.
- Slutligen framstår kopplingen till aktuella samhällsutmaningar, såsom fysisk aktivitet för hälsa och prestation, som en tydlig styrka, där utbildningen adresserar ett område med stor betydelse både nationellt och internationellt.

Utvecklingsområden

Identifierade utvecklingsområden för programmet att arbeta vidare med inom ramen för dess kvalitetsarbete är:

- **Måluppfyllelse – färdighet och förmåga**
 - Praktiska moment och datainsamling, vilket är en viktig del av ett forskningsförberedande program.
 - Examinationsformerna i metodkurserna kan med fördel ses över för att säkerställa att även tillämpade statistiska färdigheter prövas i tillräcklig utsträckning.
- **Studentinflytande**
 - Förbättrad kommunikation kring studentinflytande. Se till att studentinflytandet blir representativt och att även de internationella studenternas perspektiv kommer fram.
- **Rättssäker examination**
 - Se över variationen i examinationsformer och formerna för individuell bedömning, i syfte att ytterligare stärka rättssäkerheten i examinationen
 - Den höga genomströmningen bör följas upp i relation till målnivå och kravbild på avancerad nivå.

I de sakkunnigas rapport finns fullständig information om bedömningen, där kan det bland annat framgå andra rekommendationer och råd baserat på de sakkunnigas erfarenheter och utifrån granskningen.

Samlad bedömning

Den interna beredningsgruppen bedömer, baserat på de externa sakkunnigas slutrapport och genomförd dialog, att utbildningen sammantaget håller hög kvalitet.

Beslut

Forsknings- och utbildningsnämnden beslutar att programmet Magisterprogram i träningens biomedicin - hälsa, idrott och prestation erhåller omdömet:

- Hög kvalitet

Utbildningar som erhållit omdömet Hög kvalitet följs inte upp av nämnden. Eventuella utvecklingsområden som identifierats i utvärderingen åtgärdas inom ramen för Högskolans årliga system för uppföljning av utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Beslutet publiceras på Högskolans webbplats.

De sakkunnigas rapport

De sakkunnigas rapport finns i diariet under dnr L 2025/138 och går att få genom att kontakta registrator@hh.se